

@{Patient.ID}  
 @ {Patient. KatakanaName}  
 @ {Patient. Name}  
 @ {Patient. BirthdayJ} 生 @ {Patient. SexShor}

# 入院診療計画書

## 千葉市立海浜病院 耳鼻咽喉科

### ●扁桃腺の手術を受けられる患者様と家族の方へ●

<この表は、あくまでも目安です。多少変更のある場合もあります。>

	入院 (手術前日) ( / )	手術当日 ( / )	1日目 ( / )	2日目 ( / )	3日目 ( / )	4日目 ( / )	5日目 ( / )	6日目 退院 ( / )
活動	制限ありません	・手術前は病棟内にいらして下さい。 ・手術後はベッド上で安静です。	・歩行できます ・制限ありません	-				→
清潔	入浴できます 手・足の爪を切ってください	・洗面、髭剃りをしてください。	タオルをお配りしますので 体を拭きましょう			状態によりシャ ワーが出来ます		
食事	常食です 21時以降は食べたり 飲んだり出来ません	・飲んだり、食べたり出来ません	食事が出来ます 流動食	3分粥	5分粥	7分粥	全粥	→
				食べられない場合は変更可能です				(バン禁)
排泄	トイレ	・手術後は医師・看護師の指示に従ってください。	トイレに歩けます					→
検査 説明	・入院、手術についての説明があ ります ・手術時の物品を確認して下さ い ①浴衣または前開きのパジャ ②バスタオル ③ティッシュ1箱 (部屋置き) ・麻酔科医師と手術室看護師が 説明に来ます。 ・書類を提出してください ① 手術同意書 ② 麻酔問診表 ③ 麻酔同意書 ・いつも飲んでいる薬のある方 は、看護師にお知らせください	<手術前> ・8時30分までに浴衣に着替えま す  *アクセサリー・ヘアピン・眼鏡・腕時計・入れ歯は外 してください (行く前に外して下さい)  <手術後> ・適宜、看護師が検温に訪室しま す ・希望時鎮痛剤を使用します ・手術後は、血液を飲み込まないよう にしましょう の どに血液が溜まるようなときは口 をすぼめてやさしく出 してください。痰を切るような強 い咳や、咳払い は出血の原因になります。	・毎朝、4階診察室で診察があ ります		-			退院おめでとうございます  ・診察時に再来日を確認 し、予約をしましょう
点滴 内服薬		・診察時に点滴をします (点滴はつ なげたままです) ・麻酔科の指示により、麻酔前 の内服があります ・抗生剤の点滴が2回あります (持参薬については看護師の指 示に従ってください)	・抗生剤の点滴が2回ありま す	→	抗生剤終了後点 滴を抜きます	抗生剤の内服が 開始になります		→
その他	・手術後の肺炎防止のために禁 煙しましょう ・マニキュア・ペディキュアを 落として下さい	・家族の方は、手術の2時間前ま でに来院してください ( / 時 / 分) 頃 ・個室に移ります						
看護		1. 入院生活に対する不安をできるだけ少なくし、最良の状態で手術を受けられるようお手伝いします。 2. 手術後の苦痛を軽減し、合併症を起こさず順調に回復し退院できるようお手伝いします。						
総合的機能評価		65歳以上の患者様、介護保険法に規定する特定疾病を有する40歳以上の患者様の評価については、総合的機能評価票で後日お知らせします。						

@ {System. SysDateAD}

特別な栄養管理の必要性: (  有 ・  無 )

主治医以外の担当者名

受け持ち医師  
その他(職種・氏名)

受け持ち看護師

## <手術後・退院後の注意点について>

- ・ うがいをする時は、のどの奥でガラガラはしないで下さい。口の中でクチュクチュするようにしてください。
  - ・ 手術後の食べ物は、病院食と同じような柔らかさの物を摂ってください(アイスクリーム、ヨーグルト、プリン等)。
  - ・ スナック菓子、煎餅などの硬いもの、パン、カステラ、餅などの粘りの強いものは、傷口のかさぶたを剥がし出血の原因になります。食べないようにしてください。
  - ・ 激しい運動はしないでください。また、鼻は強くかまないようにしてください。
  - ・ 退院後の入浴は避けてください。次回再来日まではシャワーのみにして下さい。
- \*次回再来日までは、出血する恐れがあるので、上記の事は続けて守ってください 出血があった場合は、慌てずに氷でのどを冷やして安静にしてください。