

●扁桃腺の手術を受けられる患者様と家族の方へ●

＜この表は、あくまでも目安です。多少変更のある場合もあります。＞

	入院（手術前日） （ / ）	手術当日 （ / ）	1 日目 （ / ）	2 日目 （ / ）	3 日目 （ / ）	4 日目 （ / ）	5 日目 （ / ）	6 日目 退院 （ / ）
活動	制限ありません	・手術前は病棟内にいらして下さい。 ・手術後はベッド上で安静です。	・歩行できます ・制限ありません	-				
清潔	入浴できます 手・足の爪を切ってください	・洗面、髭剃りをしてください。	タオルをお配りしますので 体を拭きましょう			状態によりシャ ワーが出来ます		
食事	常食です 2 1 時以降は食べたり 飲んだり出来ません	・飲んだり、食べたり出来ません	食事が出来ます 流動食	3 分粥	5 分粥	7 分粥	全粥 （バン禁）	
				食べられない場合は変更可能です				
排泄	トイレ	・手術後は医師・看護師の指示に従ってください。	トイレに歩けます					
検査 説明	・入院、手術についての説明があ ります ・手術時の物品を確認して下さ い ①浴衣または前開きのパジャ ②バスタオル ③ティッシュ1 箱（部屋置き） ・麻酔科医師と手術室看護師が 説明に来ます。 ・書類を提出してください ① 手術同意書 ② 麻酔問診表 ③ 麻酔同意書 ・いつも飲んでいる薬のある方 は、看護師にお知らせください	<手術前> ・8 時 3 0 分までに浴衣に着替え ます *アクセサリー・ヘアピン・眼鏡・腕時計・入れ歯は外 してください（行く前に外して下さい） <手術後> ・適宜、看護師が検温に訪室し ます ・希望時鎮痛剤を使用します ・手術後は、血液を飲み込まないに しましょう の どに血液が溜まるようなときは口 をすぼめてやさしく出 してください。痰を切るような強 い咳や、咳払い、出血 の原因になります。	・毎朝、4 階診察室で診察があ ります		-			退院おめでとうございます ・診察時に再来日を確認 し、予約をしましょう
点滴 内服薬		・診察時に点滴をします（点滴はつ なげたままです） ・麻酔科の指示により、麻酔前 の内服があります ・抗生剤の点滴が2 回あります （持参薬については看護師の指 示に従って下さい）	・抗生剤の点滴が2 回あり ます		抗生剤終了後点 滴を抜きます	抗生剤の内服が 開始になります		
その他	・手術後の肺炎防止のために禁 煙しましょう ・マニキュア・ペディキュアを 落として下さい	・家族の方は、手術の2 時間前ま でに来院してください （ 時 分）頃 ・個室に移ります						
看護		1．入院生活に対する不安をできるだけ少なくし、最良の状態で手術を受けられるようお手伝いします。 2．手術後の苦痛を軽減し、合併症を起こさず順調に回復し退院できるようお手伝いします。						
総合的機能評価		65 歳以上の患者様、介護保険法に規定する特定疾病を有する 40 歳以上の患者様の評価については、総合的機能評価票で後日お知らせします。						

主治医

@{User.Name}

印

患者・家族氏名(署名)

続柄()

主治医以外の担当者名

受け持ち医師

その他（職種・氏名）

受け持ち看護師

<手術後・退院後の注意点について>

- ・ うがいをする時は、のどの奥でガラガラはしないで下さい。口の中でクチュクチュするようにしてください。
- ・ 手術後の食べ物は、病院食と同じような柔らかさの物を摂ってください（アイスクリーム、ヨーグルト、プリン等）。
- ・ スナック菓子、煎餅などの硬いもの、パン、カステラ、餅などの粘りの強いものは、傷口のかさぶたを剥がし出血の原因になります。食べないようにしてください。
- ・ 激しい運動はしないでください。また、鼻は強くかまないようにしてください。
- ・ 退院後の入浴は避けてください。次回再来日まではシャワーのみにして下さい。

***次回再来日までは、出血する恐れがあるので、上記の事は続けて守ってください** 出血があった場合は、慌てずに氷でのどを冷やして安静にしてください。