

4月給食だより

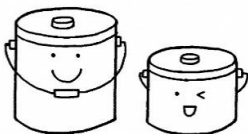
令和6年4月
千葉市立誉田東小学校

1年生のみなさん、在校生のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます！
暖かな春の陽気とともに、新年度が始まりました。今年度の給食は8日から(1年生は15日から)始まります。給食室一同、お子様の健やかな成長を願って、安全でおいしい給食づくりに励んでいきます。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

給食当番の 身支度・準備

6つのポイント

食べ物を扱うという自覚を持って衛生面に気をつけましょう。



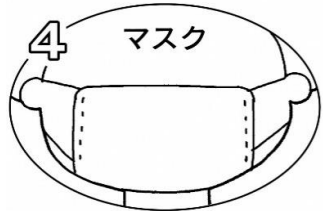
1 つめ
つめが伸びている人は
短く切っておきましょう。



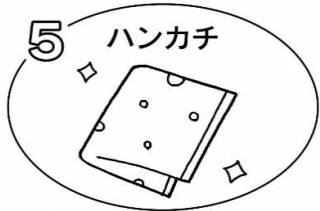
2 白衣
清潔な白衣をきちんと
身につけましょう。



3 帽子
髪の毛が出ないように
帽子をかぶりましょう。



4 マスク
マスクは口と鼻が隠れ
るようにつけましょう。



5 ハンカチ
給食用の清潔なハンカ
チを用意しましょう。



6 手洗い。
石けんを使って十分な
手洗いをしましょう。

準備はきちんとできたかな？
みんなが食べる給食だから、しっか
りチェックしよう！



保護者の方へ



☆ 白衣の洗濯、補修について

給食当番の場合、金曜日に白衣を家庭に持ち帰りますので、洗濯、アイロンがけをして休み明けに持たせてください。その際に、ボタンのゆるみやほころび等ありましたら、お手数ですが補修をお願いします。

☆ 給食を中止したいとき

病気等の長期欠席で、5日以上給食を停止する場合や転校する場合などは、早めに学級担任へ申し出て、「学校給食変更届」をご提出ください。給食を停止できるのは、書類を受け取った5日後(土日を除く)からになります。中止した場合は、年度末に給食費を調整いたします。

☆ 学校だよりの「すぐー」配信について

献立表および給食だよりは、昨年度同様「すぐー」にて配信いたします。また、給食だよりは誉田東小学校のホームページでもご覧いただけます。

印刷したお便りの配付を希望される場合は、連絡帳等で学級担任までお知らせください。



朝食をぬくとどうなるの？

朝食をぬくと、エネルギー不足になるだけでなく、午前中に体温をうまく上げることができず、基礎代謝量も減ってやせにくい体になります。また、物事に集中できなくなったり、イライラしたりするなど、心身の不調の原因になります。



給食で使用している主な食材の産地 (3月1日～3月21日)

食材	産地	食材	産地	食材	産地
米	千葉	小松菜	千葉	いんげん	北海道
牛乳	千葉	人参	千葉	セロリ	茨城
パン (小麦粉)	北海道・千葉	白菜	茨城	赤パプリカ	韓国
	茨城・埼玉	ねぎ	千葉	もやし	栃木
豚肉	千葉	とうもろこし	北海道	れんこん	千葉・茨城
鶏肉	鹿児島	ごぼう	青森	にら	千葉
大豆	千葉	キャベツ	千葉	切り干し大根	鹿児島
さけ	宮城	玉ねぎ	北海道	ひじき	千葉
さば	ノルウェー・アイスランド	じゃがいも	北海道・鹿児島	わかめ	三陸
メルルーサ	カナダ	しめじ	千葉・長野	根生姜	高知
ししゃも	欧州	えのきたけ	長野	はるみオレンジ	静岡
さわら	韓国	大根	神奈川	せとか	愛媛
さつまいも	千葉	枝豆	北海道	りんご	青森