



令和6年4月  
磯辺小学校

### ご入学・ご進級おめでとうございます。

いろ 色とりどりの花にかこまれて、はな 新年度がスタートしました。しんねんど  
今年度もみなさんが健康に過ごせるよう、おいしい給食を作っていくたいと思ひますので、よろしくお願ひいたします。



## 給食がはじまりますよ!

今年も給食がはじまります。給食でみなさんに心がけてほしいことです。

給食当番の人は白衣とマスクをきちんと身につけましよう。

クラスのみなが食べるものを扱っているという自覚をもち、衛生に気を付け安全に給食当番の仕事をしましよう。



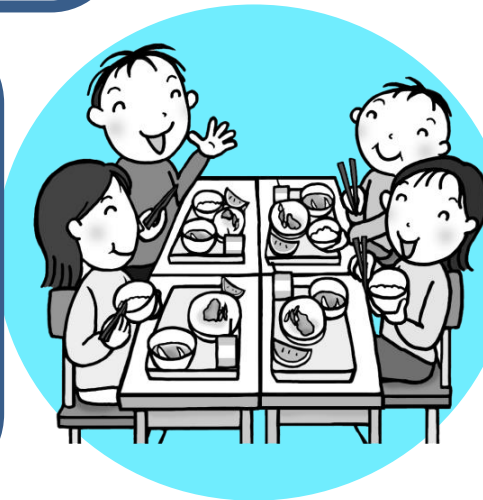
トイレをすませ、せっけんでよく手を洗ってから席につきましよう。

食事前の手洗いはかせや食中毒を防ぐためにとても効果的です。



「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしっかりとしましよう。

食べ物となった動物や植物の命、そして食事を作ってくれた人への感謝の気持ちを表しましよう。



苦手なものや初めてのものでも、一口は挑戦して味わってみましよう。

子供の頃はいろいろな味に親しむための大切な時期です。きっと新しいおいしさに出会えますよ。(食物アレルギーのある人は、原因となる食べ物を食べてはいけません)



片付けもきちんとしましよう。

調理員さんが気持ちよく後片付けができるように、食器や食べ残しはルールを守ってきちんと返しましよう。



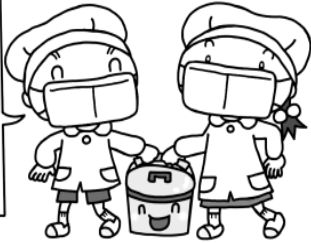
おかずと主食は交互に食べ、「ばっかり食べ」にならないようにしましよう。

「ばっかり食べ」は、栄養に偏りが生じやすくなります。また、料理とご飯の味を口の中で重ねて味の変化を楽しむのが日本の伝統的な食べ方です。

交互に!



はじまりますよー！



きゅーじょくが

## 給食を始めるにあたり ご家庭へのお願い

学校給食は、子供たちの体位の発育向上、健康増進を目的としています。

また、先生や友達と楽しく食事をすることにより、好ましい人間関係を育成することも目的の一つです。給食室一同、子供たちのために努力してまいりますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いたします。

### ★ 給食費について

給食費の納入につきましては、別紙にてお知らせいたしますが、銀行口座から引き落としになります。引き落とし前には通帳の残高を確認いただきますようお願いいたします。



### ★ 給食を停止したいとき

病気などで長期間休む場合や、転校をする場合など給食を止めたいときは、早めに学級担任へご連絡ください。給食の停止には、5日ほどかかりますので早目のご連絡をお願いいたします。

### ★ 白衣の洗濯、補修について

給食当番になると、週末に自分の使った白衣を家に持ち帰ります。洗濯をして月曜日に忘れずに持たせてください。ボタンの取れなどがありましたら、補修をお願いします。お手数をおかけしますが、子供たちが気持ちよく使うためにご協力をお願いいたします。

### ★ 食事のマナー・お手伝いについて

学校では、学級担任によって給食指導が行われていますが、ご家庭でのしつけが基本となります。ご協力をお願いいたします。

また、給食は児童全員が順番に給食当番をし、配膳等をします。食事の準備・後片付けができるようにご家庭でもお手伝いをさせてあげてください。

### ★ 食べ物を大切にすることを育みましょう

食べ物は、たくさんの人の手を通して作られます。感謝の気持ちをもつように、ご家庭でも折にふれお話ををお願いします。



### ★ 朝ごはんは、必ず食べましょう

朝ごはんを食べないと、発達・成長期の子供たちが十分な栄養量を確保しにくくなるだけでなく、体温が上昇せず、脳が十分に働きにくくなり、集中力が低下します。必ず、朝ごはんを食べてから登校させてください。