

体験料

無料

パラ水泳

はじめて水泳 体験教室

千葉県パラスポーツ振興補助金交付事業



Let's try
Swimming!!



日程

6月13・20・27日、7月4日

各日曜日開催

時間

13:00～14:00 (幼児～小学生)

14:00～15:00 (小学生～高校生)

対象

知的障がい児童

※保護者同伴でお願いします。(入水、またはプールサイド見学)

場所

セントラルフィットネスクラブ千葉みなと店

千葉県千葉市中央区問屋町1-50 千葉ポートタウン7F

【アクセス】千葉都市モノレール「市役所前駅」より徒歩8分

京成電鉄京成線「千葉中央駅」より徒歩12分

JR総武線「千葉駅」より徒歩16分

JR京葉線「千葉みなと駅」より徒歩15分

持ち物

水着・帽子・ゴーグル・タオル

※水着はラッシュガード(薄手上着)もご利用いただけますが、動きにくくなります。

室温34度・水温31～31.5度の為、寒くありません。

体験内容

「水泳が初めて」「泳ぐのが苦手」
など、初心者向け内容です。

目標

水になれる
クロール10～25M

お申し込みはこちらまで

主催

セントラルフィットネスクラブ



千葉みなと店



043-245-6161

【お申し込み受付時間】月・火・木・金曜日 / 11:00～19:00、土・日曜日 / 11:00～17:00

協力

ちばしパラスポーツコンシェルジュ

千葉ポートアリーナ3階(中央区問屋町1-20)

【開設日時】

☎ 043-312-0605

火曜日～日曜日 9:00～17:00
※祝日、年末年始を除く

