



参加者募集！

第30回 千葉市

スポーツ・レクリエーション祭

◆ 目的 ◆

スポーツ・レクリエーション祭は、健康増進と体力づくりをめざし、様々な世代の方が、いつでも、どこでもできるスポーツ・レクリエーションを楽しむことを目的としています。



10・11月開催

◆ 開催種目 ◆

- | | |
|--------------|--------------|
| ☆ソフトバレーボール | ☆テニス |
| ☆グラウンドゴルフ | ☆ペタンク |
| ☆インディアカ | ☆軟式野球 |
| ☆卓球 | ☆体操フェア |
| ☆社交ダンス | ☆スポーツチャンバラ |
| ☆フォークダンス | ☆スポーツウエルネス吹矢 |
| ☆ターゲットバードゴルフ | ☆クッブ |
| ☆バドミントン | ☆ボッチャ |
| ☆ボウリング | ☆体験コーナー |
| ☆ウオーキング | ・ビーチバレー |
| ☆アイススケート | ・フェンシング |
| | ・モルック |

◆ 開催会場 ◆ 高洲SCなど市内会場

主催 千葉市、千葉市スポーツ・レクリエーション祭実行委員会
後援 千葉市教育委員会

本大会は、「千葉県スポーツ振興基金助成事業」です。

◆ 参加者募集について ◆

- ①原則として市内在住・在勤・在学の初心者・初級者を対象としています。
- ②参加料は、種目ごとに異なります。当日受付時に徴収します。
- ③駐車場の数が限られていますので、公共交通機関を利用してお越しください。
- ④障害のある方の参加もお待ちしております。

詳細については、各種目担当にご相談ください。

◆ 申込み方法 ◆

【事前申し込みは10月3日(火)必着です!】

※軟式野球 9/15、テニス 9/25、アイススケート 9/30

※ボウリング・社交ダンス・ポッチャ・モルックは先着順

【往復はがき記入例】

返信表

往信裏

事前申し込みが必要な種目は、該当する種目の申し込み方法で、「種目、種別、代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加者全員の氏名・年齢・性別、所属チーム名」等を記入の上、担当宛にお送りください。

往復はがきの場合は必ず返信用の宛先を明記してください。

申し込み多数の場合は抽選となります。

小・中学生の方の申し込みは保護者の名前で申込みいただき、当日1人以上の引率者が必要となります。

※事前申し込み・当日受付可・当日参加可などについては、種目ごとにご確認ください。

郵便番号 代表者氏名 代表者住所 様	郵便番号 代表者氏名 代表者住所 様	記入例 1 〔種目〕 バドミントン 〔種別〕 混合ダブルス 2 代表者住所 3 代表者氏名・ふりがな うんどうたろう 運動 太郎 4 代表者電話番号 5 参加者(全員) (氏 名・年齢・性別) 運動 太郎 30歳 男 運動 花子 25歳 女 6 所属チーム名 ○○○○○
---	---	---

FAX・メールの場合は「往信裏」の内容を参考にお書きください。

◆ 表彰 ◆

種目により、上位チームにスポレク賞や、特別賞をお渡します。

◆ 問合せ ◆

種目ごとの問合せ先をお願いします。

◆ その他 ◆

- ①服装は原則として定めていません。
- ②靴・ラケット・昼食・飲み物等は各自ご用意ください。
- ③応募に伴い得た皆様の個人情報、スポレク祭のために利用し、皆様の同意なく第三者に開示・提示いたしません。

◆ 開催期日 ◆ 10・11月開催

- <10月> 8日:スポーツチャンバラ 22日:軟式野球・ポッチャ 28日:アイススケート 28日・29日:テニス
<11月> 3日:ビーチバレー 4日:ソフトバレーボール・ターゲットバードゴルフ 5日:ペタンク
11日:バドミントン・グラウンドゴルフ・フェンシング・フォークダンス・ボウリング
18日:スポーツウエルネス吹き矢・ウォーキング 19日:インディアカ・社交ダンス
23日:体操フェア・卓球 25日:クッブ

千葉市市民局生活文化スポーツ部スポーツ振興課

TEL 043-245-5968 FAX 043-245-5592 Mail sports.CIL@city.chiba.lg.jp

ホームページ city.chiba.jp/shimin/seikatsubunka/sports

【開催種目一覧】 *印の種目は雨天中止です。

種目	日時・会場	種別	人数	参加費 (1人)	競技方法他	申し込み・問い合わせ
スポーツ チャンバラ	10月8日(日) 13:30~15:00 花島公園スポーツ施設 体育館	対象 どなたでも	40人程度	200円 就学前児 無料	●面をかぶり、長さ60cmのエアーソフト剣を用いて、基本の打ち方や避け方を体験	申込 電話で(当日参加も可) 千葉県スポーツチャンバラ協会 工藤さん(9:00~21:00) 090-9511-4957 問合せ
軟式野球*	10月22日(日) 8:30~17:00 稲毛海浜公園野球場	対象 40歳以上の方で構成する チーム(女性も可) 30歳代も可、ただし登録3 名まで	6チーム	1チーム 5,000円	●6チームによるトーナメント戦	申込 FAX、メールで、 千葉西部野球連盟 山根さんへ 電話・FAX 298-9605 メール sanae@a2.rimnet.ne.jp メンバー表(年齢記入)添付 問合せ 千葉西部野球連盟 山根さん 090-1543-9651(18:00~21:00) 申込切 9月15日(応募多数の場合抽選)
ポッチャ	10月22日(日) 13:00~17:00 高洲スポーツセンター 体育館	対象 小学生から高齢者まで チーム参加(3名1組) 持物等 運動のできる服装 上履き及び飲み物	先着 54名 1チーム3名 計18チーム	1チーム 1000円	●競技方法は主催者に一任 各チーム4ゲームは実施予定	申込 先着順 往復はがきで 〒263-0014 稲毛区作草部 955-1-4-104 千葉さんへ 問合せ 千葉さん 090-8840-2228 (9:00~17:00)
アイススケート	10月28日(土) ①11:15~12:15 ②14:00~15:00 アクアリンクちば	対象 少し滑ることができるが、 もっとうまく滑りたい小学 生以上の方	各回 30名	500円 貸靴料 400円	●基礎スケーティング指導を 指導 ●寒くなく動きやすく手足が 露出しない服装で参加 ●事故防止のため、プロテクター・ヘルメットを着用 (無料貸出)	申込 http://skate-chiba.com → SKATE-EVENTS →「スポーツレクリエーション祭」の「応募フォーム」から。抽選結果、注意事項等は10月7日(土)までに通知。 問合せ skate-chiba@y9.dion.ne.jp 申込切 9月30日(応募多数の場合抽選)
テニス*	10月28日(土) 8:30~16:00 稲毛海浜公園庭球場 10月29日(日) 8:30~16:00 稲毛海浜公園庭球場	女子ダブルス (1)親子ダブルス ※小学生と保護者 (2)混合ダブルス	72組 144人 (1)20組 40人 (2)60組 120人	500円	●各種目とも4~6チーム1グループのリーグ戦 ●6ゲーム先取、ノーアドバンテージ方式(予定) ●午前/午後の2部制 ●親子ダブルスと混合ダブルスの重複申込は不可	申込 往復はがき(1組1通)で、種目、ペア両方の氏名・年齢(子供は学年)・電話番号を必ず記入 〒266-0032 緑区おゆみ野中央1-12-9 岡山さんへ 問合せ 岡山さん(19:30~21:30) 090-8025-2875 申込切 9月25日
ソフト バレーボール	11月4日(土) 9:00~15:00 宮野木スポーツセンター 体育館	(1)女子の部(年齢制限なし) (2)男女混合の部(年齢制限なし) ※参加チームは、審判(主審・副審・線審・得点係)も行う。 ※ホイッスル持参	各10組 計20組 (1チーム 4~6人)	200円	●予選:リーグ戦 1試合3セットマッチ 2セット先取で勝ち 勝ち3点、負け0点 勝ち点で順位決定 ●順位決定戦:トーナメント戦 ※参加数により変更有	申込 往復はがきで 〒262-0046 花見川区花見川5-7-302 眞治(しんじ)さんへ 問合せ 千葉市スポーツ推進委員 眞治さん 090-1402-5318 (19:00~21:00)
ターゲット バードゴルフ (TBG) *	11月4日(土) 9:00~14:00 子和清水調整池 多目的広場 ※体験は12:00まで	(1)個人戦:9H×2ラウンド Par72 スクラッチ競技 (2)ホールインワン競技 体験コーナー:初心者コース ※用具貸出可	(1)50人 程度 (2)全員 5人程度	参加費 500円 無料	バドミントンのシャトルに似たプラスチック製のゴルフボールにビニール製の羽を付けたボールをゴルフクラブで、設定したコースに入るように打ち、傘を逆さにした形状の直径110cmの「アドバンテージホール」か、その下に置いた86cmの輪「セカンドホール」に入れるまでの打数を競うスポーツです。「セカンドホール」に入れた場合は打数に1打を加えてそのホールの打数にします。	申込 往復はがきで(希望種別) 〒285-0843 佐倉市中志津3-33-2 高須さん ●各種目団体及び協会加入者は各団体に てまとめて申込 問合せ 高須さん 090-3686-9789
グラウンド ゴルフ*	11月4日(土) 9:00~12:30 花島公園スポーツ施設 球技場	対象 小学生以上 チーム参加(6名1組) 個人参加可	6名で 20チーム 計120名	200円	●合計打数によるストローク マッチ方式 個人賞・団体賞他	申込 往復はがきで 〒262-0043 花見川区天戸町301-1 古川さんへ 問合せ 千葉市スポーツ推進委員 古川さん 090-2410-8994 (12:00~18:00)
ベタンク*	11月5日(日) 8:30~16:30 幸町第一中学校校庭	対象 小学校4年生以上 小学生は保護者と同チーム 2人1組 1人での応募も可能	30組 計60人	100円	●2人対2人 ●午前は、リーグ戦を実施 ●午後は、リーグ戦の上位による、トーナメント戦を実施。 その他のチームは親睦トーナメント戦を実施	申込 往復はがきで 〒262-0005 花見川区こてはし台6-7-10 鈴木さんへ 問合せ 萩生田(はぎゅうだ)さん 424-1872(18:00~20:00)
ボウリング	11月11日(土) 9:30~13:00 アサヒボウリングセンター	対象 小学5年生以上 2人チーム戦 組合せ自由	先着 15組 (30名)	2,000円 (1人)	●1チーム2名で編成 1名3ゲームの投球 ●2名合計スコアで順位決定 ●年齢別ハンデキャップ (女性の場合、上記ハンデに15点加算する)	申込 先着順 参加申込書に必要事項を記載し、アサヒボウリングセンター(中央区新宿2-1-5)に直接提出 問合せ 千葉市ボウリング協会 白坂さん 080-2220-3387 (10:00~17:00)

種目	日時・会場	種別	人数	参加費 (1人)	競技方法他	申し込み・問い合わせ	
バドミントン	11月11日(土) 9:00~16:30 宮野木スポーツセンター 体育館	(1)親子ダブルス (2)男子ダブルス (3)女子ダブルス (4)混合ダブルス ※(1)小学3~6年生と親又は 祖父母。男女問いません。 ※(2)~(4)中学生、高校生、大 学生は不可 ※(2)(4)は男子に代えて女子での 参加可	各16組 32人	500円	●競技方法は主催者に一任	申込 Eメールで太田さん otasporecbad@gmail.com 問合せ 太田さん 090-6654-2352 (平日18:00~20:00)	
フォークダンス	11月11日(土) 10:30~14:30 千葉市立登戸小学校 体育館 ※公共交通機関をご利用ください。	対象 どなたでも	100人	300円	●踊りやすい服装 ●体育館シューズまたはフォ ークダンスシューズ	申込 当日直接会場へ 問合せ 千葉市レクリエーション協会 谷川さん 265-5134	
ウォーキング	11月18日(土) 9:00~14:00 集合:真砂中央公園 解散:西千葉公園	千葉市内10km 真砂中央公園~稲毛海浜公園~ 高洲公園~稲岸公園~西千葉公 園	何人でも可	100円	●稲毛海浜公園で歩測大会を 開催	申込 当日直接集合場所へ 問合せ 遠藤さん 080-6543-8508(9:00~19:00)	
スポーツ ウェルネス吹矢	11月18日(土) 10:00~12:30 高洲スポーツセンター 体育館	対象 中学生から高齢者まで 興味を持つ大人の方々 車椅子の方も可 持物 上履き及び飲み物	100人	500円	●体験用マウスピースを差し上げ ます。 ●「的」に矢が当たり、その得点 をカウント、競技として楽しむ。 ●腹式呼吸による基本動作が健康 維持に良い。	申込 葉書、FAX、メールで 〒261-0012 美浜区磯辺3-15-6 千葉市スポーツウェルネス吹矢協会 新見さんへ FAX 277-6257 メール niimi@mynix.co.jp	
社交ダンス	11月19日(日) 9:00~13:00 一般入場 10:30 蘇我コミュニティセンター 多目的ホール	対象 一般参加:成人誰でも可 ※女性の方は、ヒールカバーを 必ず着用してください。	先着 70人	200円	●福智会による演技発表 ●いきいき大学生による演技 発表 ●パーティー(トライアル等)	申込 当日直接会場へ 先着順 問合せ 福井さん 263-8348(18:00~22:00)	
インディアカ	11月19日(日) 9:15~16:30 高洲スポーツセンター 体育館	(1)一般(1チーム4人以上、 性別・年齢不問) (2)小学生(1チーム4人以上) (3)体験コーナー(1人でも参加可)	80人	300円	●21点先取1セットマッチで ラリーポイント制 ●1チーム4名 ●できるだけたくさんのチ ームとゲームを楽しむ。	申込 FAX、メールで 小手川さんへ FAX 247-5818 メール nao1105-indiaca@memoad.jp (当日参加も可) 問合せ 小手川さん 090-4014-9556	
体操フェア	11月23日(木祝) 9:00~16:50 千葉ポートアリーナ	(1)発表の部 体操競技、新体操、ダンス、 エアリアル、モンスターボックス (2)体験の部 なのはな体操、親子体操、 体操器具とのふれあい、 床運動の演技台での競争	随時受付	(1)300円 (20歳以上) (2)無料	●体験、観覧自由	申込 当日直接会場へ 問合せ 小野さん 090-4065-7523	
卓球 (40ミボール)	11/23(木祝) 9:00~16:00 YohaS アリーナ ~本能 に、感動を。~	(1)初心者男子シングルス (2)初心者女子シングルス (3)男子ダブルス (4)女子ダブルス ※(1)(2)は小学生以上 ※(3)(4)は経験者可 ※1人1種目のみ ※当日申込不可	(1)(2) 各50人 (3)(4) 各20組 40人	500円	(1)(2)リーグ戦終了後、1位の 決勝トーナメント (3)(4)リーグ戦 ※変更の場合有	申込 往復はがきで 〒263-0016 稲毛区天台3-3-3-108 小林さんへ 問合せ 小林さん 090-2913-1559	
クッパ*	11月25日(土) 10:00~14:00 千葉ポートパーク 円形芝生広場	対象 小学生から高齢者まで ※1人での応募も可 1チーム6人以下でリーグ戦 を行います。 ☆テント張り体験も実施します!☆	40人 (7チーム)	無料	●スウェーデン発祥で、棒を投げ て薪を倒しあう、緑の公園に ぴったりのゲーム 皆でおしゃべりしながら楽しく プレイできるエコロジカルなス ロースポーツ	申込 メールで 千葉市キャンプ協会 塩原さんへ メール sk_nrt@yahoo.co.jp 問合せ 塩原さん 090-1559-9019	
体験 コーナ ー	ビーチバレー*	11月3日(金祝) 9:00~12:00 検見川の浜 (稲毛ヨットハーバー駐車場奥)	対象 子どもから高齢者まで 持物等 スポーツができる服装 裸足でプレーするので、 念のため綿の靴下を用意 飲み物	40人	無料	●稲毛ヨットハーバー駐車場の 検見川の浜に集合 ●レシーブやトスなどの体験 ●ゲーム形式での体験	申込 メールで、(当日参加も可) beachvolley_chiba@yahoo.co.jp 長友さんへ 問合せ 長友さん メールで
	フェンシング	11月11日(土) 14:00~16:00 高洲スポーツセンター 体育館	持物 運動着長袖上下・靴(上履 き)・軍手	30人	500円	●基本的なフルーレの体験。足、 剣さばきの練習から攻撃・防 御のレッスン後、電気審判着を 使用して試合を体験	申込 メールで 千葉市フェンシング協会 玉本さんへ メール tamakenuts@icloud.com 問合せ 同協会 玉本さん メールで
	モルック	11月12日(日) ①10:00~11:00 ②11:30~15:00 稲毛海浜公園屋内運動場	①体験会 ②ミニトーナメント 対象 どなたでも ※小学生以下は保護者同伴	先着 各30人	①無料 ②500円	●Molky(モルック)とは、フィンランド のカレリア地方の伝統的なkyykkaとい うゲームを元に開発されたスポーツで、 ルールがとてもシンプルなので老若男女 問わず気軽に楽しめます。また昨今では 国内競技者人口が約100万人に到達した と言われ、なんと2024年の世界大会は日 本開催も決まり、急成長の人気スポ ーツとなりつつあります。	申込 先着順 ①Twitterで「Chibamolky」を検索、公式ア カウントにある申し込みフォーム ②メール chibamolky@gmail.com 問合せ chibamolky@gmail.com スポーツ振興課 245-5968

参加を希望される種目の欄をご確認の上、各種目および裏表紙の「◆申込み方法◆」の要領でお申し込みください。