



市議会議員選挙 県議会議員選挙

投票日

4/7(日)

投票時間

7:00~20:00



めいすいくん

4/7日の美浜区投票所一覧表

投票区	投票所名	町名
1	高等特別支援学校	真砂5丁目
2	真砂東小学校	真砂2・3丁目
3	真砂第5小学校	真砂1丁目
4	真砂西小学校	真砂4丁目
5	幕張西小学校	幕張西1~6丁目、浜田1・2丁目、若葉1・2丁目、豊砂
6	磯辺中学校	磯辺3丁目30~46、磯辺6~8丁目
7	磯辺小学校	磯辺3丁目1~29、磯辺4・5丁目
8	磯辺第3小学校	磯辺1・2丁目
9	高浜海浜小学校	高浜2~7丁目
10	高浜第1小学校	高浜1丁目
11	高洲第1中学校	高洲2丁目3~6・9・10
12	高洲小学校	高洲1丁目1~12、高洲2丁目1・2・7・8
13	高洲第3小学校	高洲3丁目1~5
14	高洲第3小学校	高洲3丁目6~24、高洲4丁目6~12
15	高洲第4小学校	高洲1丁目13~24、高洲4丁目1~5
16	稲毛第2小学校	稲毛海岸3~5丁目
17	稲浜小学校	稲毛海岸1・2丁目
18	旧幸町第1小学校	幸町2丁目15~21
19	幸町第1中学校	幸町2丁目12~14・22・23、新港一部
20	旧幸町第2小学校	幸町2丁目1~11・24
21	幸町第3小学校	幸町1丁目、新港一部
22	打瀬小学校	打瀬1丁目一部、打瀬2丁目一部、中瀬1丁目、ひび野1丁目、若葉3丁目
23	海浜打瀬小学校	打瀬2丁目一部、打瀬3丁目一部、中瀬2丁目、ひび野2丁目、美浜
24	美浜打瀬小学校	打瀬1丁目一部、打瀬2丁目一部、打瀬3丁目一部

※各投票所の詳しい場所は、投票所入場整理券(はがき)の案内図でご確認ください。

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などの用事で、投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。「投票所入場整理券」(はがき)をお持ちください。

期日前投票所	投票期間	投票時間
美浜区役所3階会議室	3/30(土)	8:30~20:00
イオンマリニピア 専門館3階特設会場	~4/6(土)	10:00~20:00

美浜区選挙管理委員会 ☎270-3121 ㊟270-3191



高洲コミュニティセンター

- 骨盤健康体操**
日時4月3日~5月29日(4月24日、5月22日を除く)の水曜日9:30~10:45 全7回
定員先着32人
料金4,900円(保険代など)
- ルーシーダットン教室(タイ式ヨガ)**
日時4月5日~5月31日(5月3日を除く)の金曜日9:30~10:30 全8回
定員先着20人
料金4,800円(保険代など)
- 男の料理教室 手綱ずし(お吸い物付き)**
日時4月20日(土)10:00~13:00
対象成人男性 定員先着16人
料金1,500円(材料費など)

真砂コミュニティセンター

- ①**体のバランスを整えるピラティス**
日時4月4日~6月6日の木曜日9:30~10:40 全10回
定員先着30人 料金8,000円(講師代など)
- ②**まさご歌声講座**
日時4月10日~6月26日の第2・4水曜日10:00~11:30 全6回
定員先着50人
料金6,000円(講師代など)
- ③**バドミントン教室**
日時4月11日~5月16日の木曜日9:30~11:30 全6回
対象市内在住・在勤の18歳以上の方(高校生不可)
定員先着30人 料金2,400円(講師代など)
- ④**元気に!楽しく!うたごえ広場**
日時4月30日(土)10:00~11:30
定員当日先着100人
料金500円(講師代など)

各種相談案内

- 暮らし相談**...日常生活上の心配ごと
月・水~金曜日 9:00~16:00
火曜日 9:00~15:00
- 交通事故相談**...損害賠償や示談など
月・水曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
- 行政相談**...国・県などへの要望・意見
4月4日(木) 9:00~16:00
- 法律相談**...相続・離婚・訴訟など
火曜日、4月25日(木) 13:00~16:00
*定員=各8人(多数の場合抽選)。
*各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
- 住宅相談**...不動産売買や賃借など
4月18日(木) 10:00~15:00
*4月4日(木)9:00から電話で予約(先着8人)

相談はすべて無料。
美浜区役所1階市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ 美浜区地域振興課 ☎270-3123 ㊟270-3192

4/13(土) 美浜区まちづくり活動報告会 開催

区では、地域の課題解決や活性化のための取り組みを支援しています。昨年度に支援を受けた団体の活動成果を発表する、美浜区まちづくり活動報告会を開催します。

今後の活動の参考にしたい方や、地域で活動する他の団体の情報を共有したい方などは、ぜひご参加ください。

日時 4月13日(土)9:00~12:00
会場 美浜保健福祉センター4階大会議室
定員 当日先着30人
☎美浜区地域振興課地域づくり支援室 ☎270-3122 ㊟270-3191

新鮮な野菜がいっぱい! 区役所朝市を開催

市内農家が直接野菜を販売します。数に限りがありますので、お早めにお越しください。

日時 4月14日(日)8:30~10:00
荒天中止
*原則毎月第2日曜日(8月・来年1月を除く)に開催

会場 美浜区役所入口付近(美浜保健福祉センター側)
☎農政課 ☎245-5758 ㊟245-5884

健康ひろば

美浜保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

美浜ベジ・アクティブ宣言
野菜レシピは 美浜健康レシピ

相談・教室名	日時	対象者・内容など	定員	申込
精神保健福祉相談	4/11(木)15:10~16:40	対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもっているなど、こころの健康でお悩みの方、または家族。精神科医師が相談に応じます。	3人	②
子どもの歯科相談	4/17(水)9:30~15:30	虫歯予防、お口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。	20人	①
大人の歯科相談	4/17(水)・22(月)10:20~15:20	歯や義歯の手入れ、虫歯や歯周病などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	各5人	①
禁煙チャレンジ相談・健康相談	4/18(木)・24(水)9:30~15:30	禁煙の取り組み方・生活習慣病予防や健診結果の見方などについて、保健師などが個別に相談に応じます。呼気一酸化炭素濃度・尿中ニコチン代謝濃度測定もできます。	各4人	①
離乳食教室	4/26(金)13:00~15:00	対象=第1子で1回食を始めた6~8カ月児の保護者。簡単にできる離乳食(2~3回食)について管理栄養士が実演し、試食をします。料金=200円。	30人	①
母親&父親学級	5/10(金)9:30~12:15 17(金)9:30~12:00 24(金)9:30~12:15 全3回	対象=9月末までに出産予定の初産婦の方とパートナー。妊娠中の生活や出産、育児についての学習と妊婦さん同士の交流を行います。問い合わせは③へ。	当日直接会場へ	
子どものお弁当づくり	5/14(水)11:00~13:00	対象=幼児の保護者(託児はありません)。お弁当づくりのポイントの説明や簡単なお弁当メニューを紹介し、試食をします。持ち物=エプロン、三角きん、子ども用お弁当箱。料金=300円。	15人	①

☎美浜保健福祉センター(美浜区真砂5-15-2) ☎4月1日(月)9:00から電話で、美浜保健福祉センター健康課各班へ
特に記載のないものは予約制(当日受付不可) 詳しくは、☎千葉市 美浜区健康課

☎①健康づくり班 ☎270-2221 ②こころと難病の相談班 ☎270-2287 ③すこやか親子班 ☎270-2213 ㊟270-2065

今月の区役所休日開庁日
4月14日(日)9:00~12:30