

~防災カード 説明書~

〈防災カードとは〉

- ・災害から身を守るためのカード
- ・だれかに助けを求める時に使う

〈内容〉

・171とは

・災害があった時、言いたい事を伝言できたり、聴いたり

できる電話番号の事

・他にも、毎月1日と15日と防災の日(9月1日)

に、171の練習ができる

※録音する時、30秒しか話せないからあらかじめ、話す内容を決めておくといい

・マイタイムラインとは

・自分が災害に合った時のためにどう動けばいいのかわかりやすく書いておく

・家族などからのメッセージとは

災害にあった時、安心できるようにあらかじめ書いておく



・防災マップとは

・災害が起こって、ひなんする時にどこがあぶないかわかる

・個人情報は何のために書くのか

・自分の行動を整理するため

・リガなどした時などの助けを求めたい時、自分のことを伝えるため

に書く

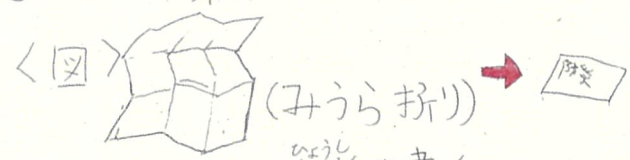


家でも防災カードの作り方

※下のようにページ分け
します。↓
数字は
書き加え
ない



① A4の紙を紙をたて3等分、横3等分に折る



- ② 1ページに表紙を書く
- ③ 171の使い方を書く
- ④ 171で言う事をメモしておく
- ⑤ 4,5,6ページに名前、性別、アレルギーなど、必要な事を
書く (ピンチの時に助けてもらいやすい)
- ⑥ 住んでいる地域のマップを書いておく
(にげなまがいけない時に使う) (8ページ)
- ⑦ 知人や家族親戚などの事を書く (9ページ)
(住所、電話番号、働いている所など) (その人からのメッセージ)
- ⑧ 7ページにタイムラインを書く
(自分の行動する事を書く)

防災カード完成

いつでもつかえるように
物ち染くのがオススメ!
ぜひ作、てみてね!!

