

## 明治安田生命保険相互会社と「千葉市民の健康づくりに関する連携協定」を締結します ～市民や市内事業所等の健康づくりに関する周知啓発など～

千葉市では、市民及び市内事業所等の健康づくりの推進を図るため、明治安田生命保険相互会社と連携協定を締結しますので、お知らせします。

### 1 趣旨・経緯

千葉市では、人生100年時代における健康寿命の延伸に向けた取り組みを推進しており、市民の健康づくりに係る意識醸成を図るため、主体的な健康づくりの重要性について、広報・啓発の強化に取り組んでいます。

このたび、千葉市協働事業提案制度により、市民及び市内事業所等への健康増進を目的とした取り組みを提案された明治安田生命保険相互会社と協定を締結し、市民や市内事業所等のニーズに合った行政サービスの周知啓発を強化し、健康づくりに関するイベントを開催すること等により、市民の主体的な健康づくりを推進します。

### 2 連携・協力事項

千葉市民全体の健康づくりの推進及び市民サービスの向上に資することを目的として、次の項目において連携し協力することとしています。

- (1) 市民の健康づくりに関する事項
- (2) 市内事業所等への健康づくりに関する周知啓発及び従業員の健康づくりの取り組み支援に関する事項
- (3) その他両者が協議し、必要と認める事項

### 3 協定に基づく主な取組内容

- (1) 市民及び市内事業所等に対する健康づくり施策の周知啓発  
MYリンクコーディネーター（次項参照）を通じ、個々の市民ニーズに応じた健康づくり施策の周知啓発の実施、及び市内事業所等に対する「千葉市健康づくり推進事業所認証制度」（次項参照）の周知啓発や健康づくりの取り組みに係る支援の実施
- (2) Jリーグウォーキングを活用した周知啓発  
ジェフユナイテッド市原・千葉と共同で市民向けウォーキングイベントを開催するとともに、「ちばしウォーキングポイント」（次頁参照）の周知啓発を実施  
ア 開催日 令和4年11月3日（木・祝）  
イ 場所 蘇我スポーツ公園（中央区川崎町1-20）
- (3) 市民向けオンラインセミナーを活用した周知啓発  
千葉テレビ放送（株）とのタイアップにより、健康づくりを目的とした番組を千葉テレビ放送サブチャンネル及びYouTubeで放映し、セミナー終了後に千葉市の健康づくりに関する取組みのPRを実施

#### 4 協定締結式

(1) 日時

令和4年6月6日(月) 14:30～15:00

(2) 場所

市役所3階 市長応接室

(3) 出席者

明治安田生命保険相互会社 執行役員千葉本部長 おかだ ひろまさ  
岡田 寛正 様  
千葉市長 神谷 俊一

#### <参考>

##### MYリンクコーディネーターについて

明治安田生命保険相互会社の営業職員であり、その役割に加え、自治体や地域とのつながりをサポートし、健康づくりに関する情報提供や支援を行っています。令和4年4月から取り組みを開始し、千葉市内では、275名のMYリンクコーディネーターが活動しています。

##### 千葉市健康づくり推進事業所について

市内の事業所等で働く方の健康づくりを推進するため、職場での健康づくりの取り組みを点数に換算し、規定の点数に達した事業所を「千葉市健康づくり推進事業所」として認証しています。

認証事業所数：62事業所（令和4年5月時点）



##### ちばしウォーキングポイントについて

1日6,000歩以上の身体活動が、健康の維持増進につながるといわれていることから、通勤時や散歩など、日常生活での活動も含めウォーキングに継続して取り組んだ方に、「ちばシティポイント」を付与しています。