

申1月4日(出)から電話で、障害者福祉センター ☎209-8779。☎209-8782、✉kizuna@mbj.nifty.comも可(※を明記)  
 問同センター ☎・☎前記。月曜日(祝日の場合は翌日も)、祝日休館

**シニア従業員のお仕事説明会**

問1月16日(休)14:00~15:30=都賀コミュニティセンター、1月23日(休)14:00~15:30=鎌取コミュニティセンター  
 問レジ接客など多様な働き方を紹介  
 問60歳以上の方  
 問各先着20人  
 申電話で、セブンイレブンスタッフ応募受付センター ☎0570-031-711(平日10:00~19:00)  
 問同センター ☎前記、(株)セブンイレブン・ジャパン千葉地区事務所 ☎274-6529

**ガールスカウト体験「集まれ! 元気な女の子!!」**

問2月8日(出)10:00~14:30  
 問中央コミュニティセンター  
 問ゲームやクイズを通じた体験  
 問5歳~小学3年生の女子  
 申1月20日(月)までにEメールで、ガールスカウト千葉市協議会 ☎girlchiba@hkg.odn.ne.jp。同会へ電話 ☎241-6010(火・木曜日)も可  
 問同会 ☎前記(FAX兼用)または健全育成課 ☎245-5973

**地元千葉市の会社見学ツアー**

問2月12日(休)8:00~17:00  
 問市内約4社を見学します。  
 問高校1・2年生と保護者  
 問40人  
 問集合・解散=JR千葉駅東口NTTビル前(中央区富士見1-12-16)。参加企業など詳しくは☎「内陸企業連合会の取組」で検索  
 申2月5日(休)必着。Eメールで※のほか、保護者の氏名(フリガナ)、当日の緊急連絡先を明記して、市内陸企業連合会 ☎nairiku@chibashi-sangyo.or.jp。☎441-7775も可  
 問同団体 ☎216-3838☎前記

**千葉ポートアリーナ杯争奪ミニバスケットボール大会**

問3月14日(出)・15日(日)9:00~17:00  
 問千葉ポートアリーナ  
 問予選リーグと決勝トーナメント  
 問市内在学または市内に拠点を置く小学3~6年生で構成された男子または女子チーム(1チーム10~12人)  
 問1チーム2,000円。別途傷害保険への加入が必要です。  
 申1月15日(休)~31日(金)必着。申込書(市スポーツ協会のホームページで配布)を記入して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ  
 問同協会 ☎238-2380☎203-8936

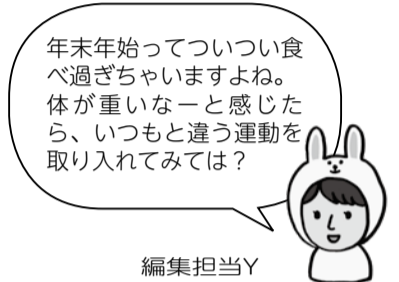
**教室・講座**

**社会福祉セミナー「ながら運動」のすすめ**

問1月17日(金)9:55~11:30  
 問市社会福祉研修センター  
 問先着30人  
 申1月6日(月)から電話で、市社会福祉研修センター ☎209-8841。☎312-2943・✉kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可(※を明記)

**健康づくりスポーツ教室**

問①体幹トレーニング=2月12日~3月18日の水曜日。②GYM&RUN(脚力・ヒップアップフィットネス)=2月13日~3月19日の木曜日。いずれも、19:30~20:30。各全6回  
 問①千葉ポートアリーナ、②穴川コミュニティセンター  
 問18歳以上の方  
 問各25人  
 問1,500円  
 申1月15日(休)必着。②(1人1教室1通)に※を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可  
 問同協会 ☎238-2380☎203-8936



**療育センターふれあいの家 ヨガビリー教室**

問1月17日・31日、2月7日の金曜日13:30~15:30。全3回  
 問18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方  
 問10人  
 申1月4日(出)~9日(休)に電話で、療育センターふれあいの家 ☎216-5130。☎277-0291・✉fureai1981@bz04.plala.or.jpも可(※を明記)  
 問同施設 ☎・☎前記。月曜日(祝日の場合は翌日も)、祝日休館

**子育てお母さんのための「ものづくり転職セミナー」**

問1月22日(休)9:30~11:30  
 問ポリテクセンター千葉(稲毛区六方町274)  
 問子育て中の母親など  
 問先着50人  
 申電話で、ポリテクセンター千葉 ☎422-4810  
 問同施設 ☎前記☎422-4896

**こころの健康センター ゲートキーパー講座**

問1月22日(休)13:40~16:00  
 問早期に自殺のサインに気づき、話を聴き、見守り、必要に応じて専門機関につなぐゲートキーパーについて  
 問先着30人  
 申電話で、こころの健康センター ☎204-1582。☎204-1584・✉kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jpも可(※を明記)

**生涯学習センター 埋蔵文化財ロビー巡回展関連講座**

問弥生時代の石器から何が解るか=1月31日(金)、環状石器とはなにか=2月7日(金)。いずれも、10:30~12:00  
 問各60人  
 申1月6日(月)~20日(月)必着。②に※を明記して、〒260-0814中央区南生実町1210千葉市埋蔵文化財調査センターへ。☎maizobunkazai.EDL@city.chiba.lg.jpも可  
 問同センター ☎266-5433☎268-9004

**谷津田の自然体験教室「カエルのタマゴを調査しよう」**

問2月13日(休)10:00~12:00

問大草谷津田いきもの里  
 問20人  
 問小学3年生以下は保護者同伴。雨天の場合20日(休)に延期  
 申2月3日(月)必着。②に※を明記して、〒260-8722千葉市役所環境保全課へ。☎245-5553、✉kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp、電子申請も可  
 問同課 ☎245-5195☎前記

**ひとり親家庭食育講座**

問2月15日(出)10:00~13:30  
 問ハーモニープラザ  
 問親子でアイシングクッキー作り  
 問ひとり親家庭の母親または父親と3歳以上の子ども  
 問13組  
 申1月31日(金)必着。Eメールで※のほか、食物アレルギーの有無を明記して、市母子寡婦福祉会 ☎boshikai@grace.ocn.ne.jp。☎261-9156(FAX兼用)、☎前記、②で〒260-0844中央区千葉寺町1208-2に郵送も可

**硬式テニス講習会(未経験・初級者)**

問2月22日~3月21日(3月14日を除く)の土曜日10:00~12:00。全4回  
 問高浜庭球場  
 問高校生以上の方  
 問先着130人  
 問テニスシューズ、ラケット  
 問2,500円  
 問雨天中止  
 申1月20日(月)必着。②に※のほか性別を明記して、〒264-8799若葉郵便局留千葉市テニス協会・安藤宛へ  
 問同協会・安藤さん ☎070-6633-0950(18:00~21:00)またはスポーツ振興課 ☎245-5968☎245-5994



**行政書士による相続・遺言・成年後見相談**

問1月6日(月)=若葉区役所3階。17日(金)=きぼーる11階。いずれも、13:00~16:00  
 問当日直接会場へ。電話相談不可  
 問県行政書士会千葉支部・青野さん ☎090-6547-0819☎296-0746

**くらしとすまい・法律特設相談**

くらしとすまいの特設相談  
 問1月8日(休)10:00~15:00  
 問相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界  
 問各相談先着8人  
 問1人30分。電話相談不可  
 申1月6日(月)から電話で、広報広聴課 ☎245-5609

**特設法律相談**

問1月25日(出)13:00~16:00  
 問弁護士による相談  
 問16人  
 問1人20分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可  
 申1月6日(月)~16日(休)に電話で、同課 ☎前記。電子申請も可  
 問中央コミュニティセンター  
 問同課 ☎前記☎245-5796

**不妊専門相談**

問1月8日(休)14:15~16:30  
 問保健所  
 問医師と助産師による相談  
 問不妊や不育症でお悩みの方

問先着3人  
 申電話で、健康支援課 ☎238-9925  
 問同課 ☎前記☎238-9946

**分譲マンション相談・アドバイザー派遣**

問1月9日(休)=大規模修繕、維持管理、建替えに関する相談。1月16日(休)=法律相談など。いずれも、13:30~16:30  
 問中央コミュニティセンター  
 問相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可  
 申1月6日(月)から前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ ☎245-5690。☎245-5691も可(※を明記)  
 問住宅政策課 ☎245-5849☎245-5795

**住宅増改築相談**

問1月10日(金)10:00~15:00  
 問区役所。中央区はきぼーる1階  
 問増改築、高齢者向けの改造など  
 問当日直接会場へ  
 問市増改築相談員協議会 ☎285-3003☎290-0050

**ちば司法書士総合相談センター相談会**

問1月11日~25日の土曜日10:00~15:00  
 問千葉司法書士会館(美浜区幸町2-2-1)  
 問相続、少額訴訟、借金など  
 申電話で、ちば司法書士総合相談センター ☎204-8333(平日、土曜日)  
 問同センター ☎前記☎247-3998

**外国人のための労働相談・法律相談**

問①1月11日(土)・②20日(月)13:00~16:00  
 問国際交流プラザ  
 問①社会保険労務士による労働相談、②弁護士による法律相談  
 問各先着4人  
 問通訳希望者は要事前相談  
 申①1月10日(金)・②17日(金)いずれも12:00までに電話で、国際交流協会 ☎245-5750  
 問同協会 ☎前記☎245-5751。日曜日、祝・休日休業

**建築相談**

問1月12日(日)10:00~15:00  
 問生涯学習センター  
 問建築士による住宅の設計、建築、耐震診断など  
 問当日直接会場へ。電話相談不可  
 問県建築士事務所協会千葉支部 ☎291-6855(FAX兼用)

**エイズなど性感染症の検査と相談**

検査  
 問1月14日(火)・28日(火)14:00~15:00  
 申電話で、感染症対策課 ☎238-9974

**面接・電話相談**

問火曜日10:00~12:00、13:00~16:00、1月22日(休)14:00~16:00  
 問専門カウンセラーによる相談  
 問要事前予約  
 問保健所  
 問匿名で受けられます。  
 問同課 ☎前記☎238-9932

**心配ごと相談所の法律相談**

問1月16日(休)13:00~15:00  
 問弁護士による相談  
 問先着6人  
 問裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可  
 申電話で、心配ごと相談所 ☎209-