

家庭バレーボール大会

6月9日(日)8:30~16:30
小・中学校の体育館
1チーム9~15人。女子・家族・シニアの各部に分かれて試合をします。
中学生以上の方
1チーム1,000円
5月10日(金)必着。申込書(区役所地域振興課で配布。地区スポーツ推進委員に請求、スポーツ振興課から印刷も可)を、〒260-8722千葉市役所スポーツ振興課へ。
同課 ☎245-5968 ㊟245-5994

教室・講座

市社会福祉研修センター 社会福祉セミナー

ストレッチでリラックス=4月12日(金)9:55~11:30。足腰しっかり転倒予防体操=4月12日(金)12:55~14:30。失敗しない介護施設の選び方=4月18日(休)9:55~12:00
各先着30人
電話で、市社会福祉研修センター ☎209-8841。㊟312-2943。㊟kensyuuc@chiba-shakyo.jpも可(㊟を明記)。

認知症介護研修 (実践者・基礎)

1 認知症介護実践者研修
講義・演習=5月24日(金)・31日(金)、6月10日(月)・27日(木)・28日(金)、8月2日(金)9:00~17:00。全6回。実習=6月29日(土)~7月26日(金)
2 認知症介護基礎研修
6月14日(金)9:00~17:00
市社会福祉研修センター(①の実習は、各自施設)
市内の介護保険施設・事業所の職員(①は2年程度の実務経験がある方)
各50人(多数の場合選考)
①5,000円、②1,000円
申請書配布場所=地域包括ケア推進課。㊟(「千葉市 認知症介護に関する研修」で検索)から印刷も可
4月15日(月)必着。申請書を〒260-8722千葉市役所地域包括ケア推進課へ。電子申請も可。
同課 ☎245-5267 ㊟245-5293

障害者福祉センターの講座 社会適応訓練

囲碁・将棋・マージャンの会
4月~来年3月の第3水曜日10:00~11:30。全12回

障害者ゴルフ教室
5月~来年2月(8月を除く)の第3金曜日10:00~11:30。全9回
菅田ゴルフセンター(緑区菅田町1-56-1)
貸しボール代実費負担
18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
各先着15人
4月2日(火)から電話で、障害者福祉センター ☎209-8779。㊟209-8782。㊟kizuna@mbj.nifty.comも可(㊟を明記)。

同センター ☎・㊟前記。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

音訳・点訳ボランティア養成講座

1 音訳ボランティア
4月25日~来年3月の木曜日のうち20回、10:00~12:00
2 点訳ボランティア

5月7日~来年3月の火曜日のうち20回、10:15~12:15

視覚障害者総合支援センターちば
①声の図書・②点字図書の製作ボランティアを養成
各10人(多数の場合選考)
5,000円程度
4月12日(金)必着。申込書(同センターで配布。同センター㊟から印刷も可)を〒284-0005四街道市四街道1-9-3視覚障害者総合支援センターちばへ。
同センター ☎424-2390、障害者自立支援課 ㊟245-5549

療育センターふれあいの家 講習会

1 要約筆記講習会
5月9日~7月11日の木曜日13:30~15:30。全10回
18歳以上の方
20人(多数の場合、初めて参加される方を優先)
2 聞こえにくくなった方の勉強会
5月14日~7月23日(7月16日を除く)の火曜日13:30~15:30。全10回
耳が聞こえにくくなった18歳以上の方と家族
先着30人
500円程度
4月20日(土)必着。㊟に㊟のほか、同施設講習会参加歴を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1はまのわ内療育センターふれあいの家へ。㊟fureai1981@bz04.plala.or.jpも可。②電話で、同施設 ☎216-5130。㊟277-0291。㊟前記も可(㊟を明記)。

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

6月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)時間未定(1日8時間程度)。全4回
中央コミュニティセンター
18歳以上の方
50人(多数の場合選考)
講習会終了後、資格申請に9,300円がかかります。
4月15日(月)~30日(木)必着。申込書(区役所地域振興課で配布。4月1日(月)から、スポーツ協会㊟から印刷も可)を、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。㊟203-8936も可。
同協会 ☎238-2380 ㊟前記

ひきこもり家族セミナー

4月26日(金)13:30~16:30
市ひきこもり地域支援センター
家族同士の語り合いや、カウンセラーによる相談
ひきこもりの家族がいる方
先着20人
電話で、同センター ☎204-1606
同センター ☎前記 ㊟204-1607

都川水の里公園 稲作体験講座

5月5日(祝)、6~10月の日曜日のうち6回、9:00~12:00。全7回
45人程度
1,000円
小学生以下は保護者同伴。講座終了後、公園内で稲作活動を行うボランティアに参加できます。詳しくは、㊟「千葉市 都川水の里公園」で検索
4月16日(火)必着。㊟に㊟のほか、参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢を明記して、〒265-0053若葉区野呂町108千葉市若葉公園緑地事務所へ。㊟228-5421、㊟wakaba.URP@city.

chiba.lg.jpも可。
同事務所 ☎228-0080 ㊟前記

ハス守りさん・緑と花の地域リーダー養成講座

ハス守りさん養成講座
5月22日(火)~来年3月中旬のうち8回
千葉公園ほか
ハスについて学び、自宅で栽培します。

緑と花の地域リーダー養成講座

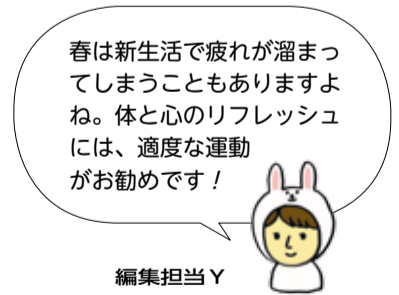
6月2日(日)~11月17日(日)のうち14回、原則日曜日の午後開催
三陽メディアフラワーミュージアムほか
花壇づくりなど、地域で行う緑と花の活動を基礎から学びます。
各10人
申込書配布場所=緑政課、区役所地域振興課、市民センター、公民館など。緑政課㊟から印刷も可。
5月7日(火)必着。申込書を、〒260-8722千葉市役所緑政課へ。㊟245-5885、㊟midoritohana@city.chiba.lg.jpも可。
同課 ☎245-5775 ㊟前記

稲毛ヨットハーバーの教室 ヨット入門コース

5月5日(祝)9:30~16:00
16歳以上の方 先着10人
5,000円
荒天中止
4月24日(火)10:00から電話で、稲毛ヨットハーバー ☎279-1160
同施設 ☎前記 ㊟279-1575。火曜日休館

健康づくりスポーツ教室

1 ビューティピラティス(未経験~初心者)=5月7日~6月11日の火曜日。②ステップエクササイズ(基本編)=5月8日~7月3日(5月22日、6月12日・19日を除く)の水曜日。③バーオソル(バレエ式エクササイズ)=5月10日~6月28日(5月24日、6月14日を除く)の金曜日。いずれも、19:30~20:30。全6回
1 高洲コミュニティセンター、②③千葉ポートアリーナ
18歳以上の方 各25人
1,500円
4月15日(月)必着。㊟(1人1通1教室)に㊟を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。㊟sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可。
同協会 ☎238-2380 ㊟203-8936



救命講習会

1 普通救命講習会
5月9日(木)・16日(木) 9:00~12:00 =セーフティーちば。5月10日(金) 9:00~12:00 =若葉消防署。5月12日(日)・14日(火)・28日(火) 13:30~16:30 =救助救急センター。5月24日(金)13:30~16:30 =緑消防署
2 WEB講習会
5月16日(木)14:00~15:30
3 上級救命講習会

5月18日(出)9:00~17:00
1,000円
4 上級救命再講習会
5月11日(出)13:30~16:30、22日(休) 9:00~12:00
上級救命講習を修了した方
②~④セーフティーちば
①各回先着10人、②先着10人、③各先着20人、④各先着10人
電話で、防災普及公社 ☎248-5355。同公社㊟からも可。
同公社 ☎前記 ㊟248-7748

千葉芸術文化塾

1 春物語を読む~血かたびら~
5月10日~6月14日の金曜日10:00~12:00。全6回
2 名場面で読みとおす源氏物語五十四帖~若菜上から鈴虫まで~
5月10日~6月14日(5月31日を除く)の金曜日14:00~16:00。全5回
3 ヨーロッパの現代史~第2次大戦とヨーロッパI~
5月15日~6月19日の水曜日10:00~12:00。全6回
4 紫式部日記を読む
5月16日~7月11日の隔週木曜日10:00~12:00。全5回
5 今日から明治維新を捉えなおす~「夜明け前」からみる明治維新~
5月16日~6月20日の木曜日14:00~16:00。全6回
6 芸術に親しむ~レクチャー&コンサート~
6月5日~7月10日(6月19日を除く)の水曜日14:00~16:00。全5回
テーマ=サックス、ドボルザーク、日本歌曲、ドビュッシー、オーボエ
7 もう一度読む日本霊異記
6月21日~7月26日の金曜日10:00~12:00。全6回
8 アメリカ合衆国を知る
6月27日~8月1日の木曜日14:00~16:00。全6回
9 平家物語の人物を読む~名将の光と影・源義経VII
6月28日~7月19日の金曜日14:00~16:00。全4回
文化センター
①~⑤⑦~⑨各先着140人、⑥先着100人
①③⑤⑦⑧9,600円、②④⑥8,000円、⑨6,400円
文化センター、市民会館、市男女共同参画センターなどでチケットを購入
千葉芸術文化塾(市文化振興財団内) ☎221-2411 ㊟224-8231

初級古文書講座「江戸時代の村の古文書を読む」

5月11日、6月1日・29日、7月6日、8月3日・31日の土曜日10:00~12:00または13:30~15:30。各全6回
郷土博物館
古文書初心者 各40人
4月9日(火)必着。㊟(1通1人)に㊟のほか、午前・午後の希望を明記して、〒260-0856中央区亥鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ。電子申請も可。
同館 ☎222-8231 ㊟225-7106。月曜日休館。4月1日(月)は臨時開館

南部青少年センターの講座

高校生と一緒に作る科学工作講座
5月11日(出)13:30~16:00
小学3年~中学生 先着20人
1,000円
春のヨーガ入門
5月18日~6月1日の土曜日13:30~15:00。全3回