



市議会議員選挙 県議会議員選挙

投票日 **4/7(日)**

投票時間

7:00~20:00

4月7日は、千葉市議会議員・千葉県議会議員選挙の投票日です。投票所は、【右表】のとおりです。

棄権せず投票しましょう



期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。ご自分の投票所入場整理券をお持ちください。

期日前投票の際には、法令により、投票所に備えてある宣誓書に住所・氏名・生年月日などをご記入いただきます。

期日前投票所	期間	時間
稲毛区役所3階講堂	3/30(土)	8:30~20:00
イオン稲毛店4階文化ホール前特設会場	~4/6(土)	9:00~20:00

注意・区役所とイオン稲毛店では投票時間が異なります。

- 区役所は駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 期日前投票所の混雑予測を市選挙管理委員会ホームページで公開しておりますので、ご活用ください。

詳しくは、[千葉市 統一地方選挙特集](#)

稲毛区選挙管理委員会 ☎284-6104 ㊟284-6149

4/7(日)の稲毛区投票所一覧表

投票区	投票所	町名
1	*轟町中学校(剣道場)	穴川町、穴川1~4丁目
2	千草台小学校	天台2~6丁目、天台町、萩台町
3	*千草台中学校(多目的室)	千草台1~2丁目
4	都賀小学校	天台1丁目、作草部1~2丁目、作草部町
5	轟町小学校	轟町1~5丁目
6	弥生小学校	弥生町、黒砂台3丁目
7	緑町小学校	緑町1丁目、黒砂台1~2丁目
8	*緑町中学校(武道場)	黒砂1~3丁目、緑町2丁目
9	稲丘小学校	黒砂4丁目、稲毛台町、稲毛東1~3丁目、稲丘町、稲毛1丁目
10	稲毛小学校	稲毛2~3丁目、稲毛東4~6丁目、稲毛町5丁目
11	小中台南小学校	小仲台7丁目一部、小仲台8丁目一部、小中台町南部、稲毛町4丁目
12	小中台小学校	小仲台3~6丁目、小仲台7丁目一部
13	小中台小学校	小仲台1~2丁目、園生町南部
14	園生小学校	小仲台8丁目一部、小仲台9丁目、小中台町一部
15	園生小学校	宮野木町一部、園生町一部
16	あやめ台小学校	あやめ台1~3、長沼町南部、園生町西部
17	稲毛ファミリーハウス5号棟集会所	柏台、園生町一部
18	宮野木小学校	宮野木町北部、長沼町西部
19	*草野中学校(木工室)	園生町北部、長沼町東部、長沼原町一部
20	長沼原台自治会館	長沼町一部、長沼原町一部
21	山王小学校	山王町、小深町北部
22	山王公民館	小深町一部、六方町
23	宮野木保育所	宮野木町一部、園生町東部

*の投票所は、前回(2017衆議院議員選挙)と部屋が異なります。

お知らせ

第37回稲毛区役所ランチタイムコンサート

馬頭琴奏者の美炎さんが、風の馬やロンドンデリーのうたを演奏します。

日時 4月19日(金)12:10~12:50

場所 稲毛区役所1階市民ロビー

定員 当日先着100人(立ち見可)

稲毛区地域振興課 ☎284-6105 ㊟284-6149

穴川コミュニティセンター

和菓子教室

日時 4月13日(土)10:00~12:00

定員 先着15人 料金 3,500円

フラワーアレンジメント教室

~キャンディ包みのアレンジ~

日時 4月21日(日)10:00~12:00

定員 先着20人 料金 1,500円

申込用紙(窓口で配布。ホームページから印刷可)に記入の上、料金を添えて穴川

コミュニティセンターへ

㊟同センター ☎284-6155 ㊟284-6156

長沼コミュニティセンター

①みんなで踊ろう! スクエアダンス体験会

日時 4月6日~27日の土曜日

13:00~14:45 全4回

定員 先着20人

②長沼ジャズコンサート 春

日時 4月21日(日)14:00~16:00

定員 当日先着174人

①直接または電話で、長沼コミュニティセンターへ

㊟同センター ☎257-6731 ㊟257-6732

新鮮な野菜がいっぱい!

区役所朝市

を開催

市内産の野菜などを販売します。数に限りがありますので、お早めにお越しください。

日時 4月14日(日)8:45~10:15

会場 稲毛区役所1階市民ロビー

㊟農政課 ☎245-5758 ㊟245-5884

参加者募集

歩け稲毛! 健康ウォーキング

~稲毛の文化と歴史を再発見~

春の訪れを感じながら、文教のまち稲毛区を巡りませんか。2つの浅間神社、市民ギャラリー、ゆかりの家・いなげを訪ねながら、約3.5キロメートルのコースを歩きます。

完歩した方には、記念品を進呈します。

日時 5月19日(日)9:00~12:30頃

〈集合〉稲毛保健福祉センター(解散)稲毛公園(稲毛公民館隣)

内容 歩き方のミニ講座、ウォーキング(雨天時はセンター内で歩き方の講座などを行います)

対象 区内在住・在勤・在学の方 定員 先着65人

持ち物・服装 飲み物、タオル、歩きやすい靴や服装、日よけの帽子など

申し込み 4月26日(金)までに電話で、稲毛保健福祉センター健康課へ

㊟稲毛保健福祉センター健康課 ☎284-6494 ㊟284-6496

お子さん連れでの参加もお待ちしております



健康ひろば

稲毛保健福祉センター健康課では、健康や禁煙に関する相談などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室など	日時・会場	内容・対象など	定員	申込	
相談	栄養相談	4/12(金)・16(火)・17(水)・24(水) 9:30~15:00	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	成人歯科相談	4/17(水)・24(水) 9:30~15:00	歯科衛生士による歯周病予防など歯の健康についての個別相談。	各4人	②
	乳幼児歯科相談	4/24(水) 9:20~15:00	歯科衛生士による仕上げみがきや虫歯予防などについての個別相談。	15組	②
精神保健福祉相談	4/25(木) 15:10~17:10	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。	3人	③	
教室	離乳食教室	4/17(水) 13:00~15:00	離乳食2・3回食の進め方の話と実演・試食。対象=第1子で1回食を始めた6~8カ月児を持つ保護者。料金=200円。	25人	②
	母親&父親学級	5/8(水)・17(金)・29(水) 13:30~16:00 全3回	妊娠や出産・育児についての学習や実習を行います。対象=9月ごろまでに産を迎える方およびパートナー。持ち物=母子健康手帳。	30人	①
	65歳からのいきいき生活「プラチナ食事セミナー」	5/17(金)10:00~13:00 31(金)10:00~12:00 7/12(金)10:00~12:00 全3回	いつまでも健康で過ごすために、望ましい食生活と運動の実践方法を学ぶ教室です。1日目は調理実習、2日目は簡単筋トレ、3日目は食事の振り返り・脳トレ。対象=区内在住の65歳以上で今年度は初めて参加する方。料金=300円。申込期限=5/9(水)	20人	②

場所 稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4)

㊟4月1日(月)9:00から電話で、稲毛保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)

詳しくは、[千葉市 稲毛区健康課](#)

㊟ ①すこやか親子班 ☎284-6493 ②健康づくり班 ☎284-6494 ③こころと難病の相談班 ☎284-6495 ㊟284-6496

今月の区役所休日開庁日

4月14日(日)9:00~12:30

主な 市民総合窓口課
開庁窓口 市税出張所