



加曾利貝塚PR大使 かそりーぬ

4/7日の若葉区投票所一覧表

投票区	投票所名	町名
1	若葉区役所	桜木6丁目、桜木北2・3丁目、都賀3～5丁目
2	桜木小学校	桜木1丁目一部、桜木2～4・7・8丁目、桜木北1丁目一部
3	北貝塚小学校	貝塚2丁目、貝塚町北部、高品町北部、都賀1・2丁目、西都賀1・2丁目、原町一部
4	JA千葉みらい中央支店	高品町一部
5	みつわ台南小学校	殿台町、原町一部、東寺山町、みつわ台1・2丁目
6	源小学校	愛生町、みつわ台4丁目一部、みつわ台5丁目一部、源町一部
7	みつわ台北小学校	原町北部、東寺山町一部、みつわ台3丁目、みつわ台4丁目一部、みつわ台5丁目一部、源町一部
8	都賀の台小学校(体育館)*	都賀の台1～4丁目、西都賀3～5丁目、若松町西部
9	若松小学校	若松町一部、若松町(自衛隊)
10	若松台小学校	若松町東部、若松台1～3丁目
11	若松中学校(武道場)*	若松町一部
12	小倉小学校	小倉町一部、小倉台1～7丁目、桜木北1丁目東部
13	千城台西小学校	千城台北1・2丁目、千城台西1～3丁目
14	千城台東小学校	御成台1～4丁目、下田町一部、千城台北3・4丁目、千城台東1・2丁目、谷当町一部
15	千城台旭小学校	金親町、千城台東3・4丁目
16	千城台南小学校	千城台南1～4丁目
17	坂月小学校	大草町、太田町、小倉町一部、坂月町
18	加曾利中学校	加曾利町
19	千城小学校	大宮町一部
20	大宮小学校	大宮町一部、大宮台1～7丁目、北大宮台
21	白井小学校	五十土町、和泉町、大広町、野呂町
22	本郷自治会館	古泉町一部、中野町
23	富田分校	古泉町一部、富田町、中田町一部
24	更科小学校	小間子町、上泉町、御殿町、更科町、下泉町
25	下田町自治会館	大井戸町、下田町一部、旦谷町、谷当町一部
26	貝塚中学校(プレハブ教室)*	貝塚1丁目、桜木1丁目一部、桜木5丁目
27	泉市民センター	川井町、北谷津町、佐和町、高根町、多部田町、中田町一部
28	市営貝塚第2団地集会所	貝塚町一部
29	東寺山県営住宅集会所	高品町西部、東寺山町南部

*の投票所は、前回(2017衆議院議員選挙)と部屋が異なります。詳しくは、投票所入場整理券裏面に記載の案内図でご確認ください。

市議会議員選挙 県議会議員選挙

投票日 **4/7(日)**

投票時間

7:00～20:00



せんきよ君

統一標語

おもいのせ みらいをたくす とうひょう日

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などで投票に行けない方は、下記の投票所で期日前投票ができます。

期日前投票の際には、投票所に備えてある宣誓書に住所・氏名・生年月日などを記入する必要があります。

投票所によって投票時間が異なりますので、ご注意ください。

投票所入場整理券が届いている方は、お持ちください。

期日前投票所	投票期間	投票時間
若葉区役所 2階講堂	3/30(土)	8:30～20:00
ラパーク千城台1階 ふれあい広場	～4/6(土)	10:00～20:00

*駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

若葉区選挙管理委員会 ☎233-8121 ㊟233-8162

お知らせ

都賀コミュニティセンターの催し

- ①あそび歌と絵本の会
日時4月3日(水)10:30～11:30
対象1～5歳児と保護者
定員先着30人
 - ②みんなで学ぼう介護予防と介護保険
日時4月10日(水)13:30～15:30
対象成人
定員先着40人
 - ③木育おもちゃの広場
日時4月17日(水)10:30～12:00
対象0～5歳児と保護者
定員先着30人
 - ④都賀コミュニティセンターリニューアル一周年記念ビッグバンドJAZZコンサート
日時4月20日(土)13:30～15:30
対象成人
定員先着120人
料金500円
 - ⑤縄文教室～縄文土器づくり～
日時4月28日(日)9:30～12:30
対象小学生以上の方
定員先着20人
- ㊟直接、都賀コミュニティセンターへ(④申込時、料金持参)
㊟同センター ☎233-4211 ㊟233-8204

千城台コミュニティセンターの催し

- ①郷土歴史探訪～御成街道を歩こう～
1時間の講座の後、街道を探索します。
日時4月3日(水)10:00～13:00
定員先着30人
料金1,200円
 - ②季節の和菓子づくり「こいのぼりねりきり」
日時4月20日(土)10:00～12:00
定員先着24人
料金成人1,000円、親子で参加の場合1,500円
持物エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用の容器
- ㊟直接または電話で、千城台コミュニティセンター ☎237-2241
㊟同センター ☎前記 ㊟237-9213

参加者募集 シニアのための食事セミナー

65歳以上の方を対象に食事セミナーを開催します。ライフステージに合わせて食事や運動について学んでみませんか？

日時	対象
5月21日(水)10:00～13:30	区内在住で65～74歳の方
6月4日(水)10:00～12:00	
9月17日(水)10:00～12:00	
5月22日(木)10:00～13:30	区内在住で75歳以上の方
6月5日(木)10:00～12:00	
9月4日(木)10:00～12:00	

会場 若葉保健福祉センター
内容 高齢期の食生活の話、調理実習、簡単な筋力トレーニングなど
定員 各先着16人
費用 300円
申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ
㊟若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 ㊟233-8198



健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	対象・定員	内容など
歯科相談 ㊟健康づくり班	4/8(月)・16(水)9:30～15:00	乳幼児	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる成人の方は、口臭測定ができます。
栄養相談 ㊟健康づくり班	4/10(火)・18(水)・24(火)・25(木)・5/10(金)・14(水)9:30～14:00	乳幼児から高齢者	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。
禁煙・健康相談 ㊟健康づくり班	4/23(水)9:30～14:00	成人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙にむけての支援・情報提供。
離乳食教室 ㊟健康づくり班	4/23(水)13:30～15:30	第1子で6～8カ月児の保護者 定員=25人	離乳食の具体的な進め方と2・3回食の実演および試食。料金=200円
精神保健福祉相談 ㊟こころと難病の相談班	4/25(木)9:00～11:00	心健康でお悩みの方または家族 定員=3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。
女性のための健康相談 ㊟健康づくり班	4/25(木)13:30～14:30	思春期～更年期の女性 定員=2人	助産師による女性の心と体の悩み、不安などについての相談。
母親・父親学級 ㊟すこやか親子班	5/17～31の金曜日 9:30～12:00 全3回	初めてお母さん・お父さんになる方	妊婦の交流を中心に、妊娠や出産・育児についての学習。持ち物=母子健康手帳、筆記用具。2日目は、動きやすい服装で。

㊟若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)
㊟4月1日(月)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、(千葉市 若葉区健康課) ㊟

㊟すこやか親子班 ☎233-8191 健康づくり班 ☎233-8714 こころと難病の相談班 ☎233-8715 ㊟233-8198

各種相談案内 無料

- 暮らし相談…家族の問題や心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
- 交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00～16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
- 行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
4月5日(金) 9:00～16:00
- 法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、4月26日(金) 13:00～16:00
*定員=各8人(多数の場合抽選)。
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。
- 住宅相談…不動産売買などの諸問題
4月19日(金) 10:00～15:00
*4月5日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域振興課暮らし安心室
☎233-8123 ㊟233-8163

今月の区役所休日開庁日
4月14日(日)9:00～12:30