

## 歯科口腔健康診査を受診しましょう

今年度76歳になる後期高齢者医療被保険者を対象に、歯科口腔健康診査（歯科健診）を無料で実施します。

対象者には、5月下旬に案内（受診票）を送付します。

**対象** 1943年(昭和18年)4月2日～1944年(昭和19年)4月1日  
生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者

**実施期間** 6月3日(月)～12月27日(金)

**健診項目** 口腔診査

- ・歯と歯肉の状況(むし歯、歯肉の炎症、かみ合わせなど)
- ・口腔機能の状況(舌の動き、物を飲み込む力など)
- 口腔衛生指導
- ・むし歯、歯周疾患の予防法など

**受診方法** 協力医療機関に直接予約の上、受診。

**受診の際に必要な物** 保険証、受診票

受診は、期間中に1人1回です。

協力医療機関など詳しくは、案内をご覧ください。 [千葉県 歯科健診](#)

千葉県後期高齢者医療広域連合給付管理課（歯科健診関係）

☎216-5013 ㊟206-0085

健康保険課（受診票発行関係）☎245-5146 ㊟245-5544

## チャレンジシニア教室

体操、料理実習、アミューズメントカジノなどを楽しみながら、介護予防に取り組みませんか。

区	会場	日程（全6回）	時間
中央	中央コミュニティセンター	6/6・13・27～7/18の木曜日	午前
花見川	幕張コミュニティセンター	6/18・6/25、7/9～30の火曜日	午前
稲毛	穴川コミュニティセンター	6/6～7/11の木曜日	午後
若葉	都賀コミュニティセンター	6/7～7/5・19の金曜日	午後
緑	鎌取コミュニティセンター	6/12・19、7/3～24の水曜日	午前
美浜	真砂コミュニティセンター	6/18～7/23の火曜日	午後

午前＝10:00～12:00  
午後＝14:00～16:00（料理実習のみ12:00～14:00）

**対象** 市内在住の65歳以上の方（要介護・要支援認定を受けている方を除く）

**定員** 各20人（初めての方を優先）

**申込方法** 5月15日(水)必着。往復はがきに必要事項【15面】のほか、生年月日、希望する会場を明記して、〒260-8722 千葉県役所高齢福祉課へ。電子申請も可。

☎高齢福祉課 ☎245-5169 ㊟245-5548

## ヘルシーカムカム2019

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。口の健康と全身の健康のつながりについて考えるイベントを開催します。

**日時** 5月26日(日)10:00～16:00（表彰式は11:15～12:15）

**会場** そごう千葉店6階（表彰式は1階西側エスカレーター横）

- 内容**
- ・口腔がん検診
  - ・歯科相談
  - ・口臭測定
  - ・歯医者さん体験（小学生以下対象）
  - ・スポーツ歯科コーナー
  - ・フッ化物でぶくぶく体験
  - ・表彰式（親と子のよい歯のコンクール、8020長生きよい歯のコンクール、学校歯科保健活動推進校）など
  - ・歯科検診
  - ・歯の健康度測定
  - ・発音測定
  - ・ミニ入れ歯づくり実演

**歯・口の健康に関する図画、ポスター、啓発標語展**

**日時** 5月21日(火)～27日(月)10:00～20:00（27日は16:00まで）

**会場** そごう千葉店地階ギャラリー

☎健康支援課 ☎238-9926 ㊟238-9946

## シニアリーダー養成講座

介護予防の重要性や知識、運動指導の技術を学び、地域の介護予防活動のリーダーとして活躍しませんか。

詳しくは、 [千葉県 シニアリーダー講座](#)

会場	日時（全12回）
中央コミュニティセンター	6/12～8/28の水曜日10:00～12:00
花見川保健福祉センター	6/14～8/30の金曜日10:00～12:00
稲毛保健福祉センター	6/13～8/29の木曜日14:00～16:00
若葉保健福祉センター	6/14～8/30の金曜日14:00～16:00
緑保健福祉センター	6/13～8/29の木曜日10:00～12:00
美浜保健福祉センター	6/12～8/28の水曜日14:00～16:00

**対象** 市内在住の方（要介護・要支援認定を受けている方を除く）

**定員** 各会場20人

**申込方法** 5月24日(金)必着。はがき（1人1会場）に必要な事項【15面】のほか、希望する会場名を明記して、〒260-8722 千葉県役所地域包括ケア推進課へ。電子申請も可。結果は5月31日(金)ごろ発送。

**事前説明会**

活動内容や講座についての説明会を開催します。当日直接会場へ。説明会に参加しなくても、講座には申し込みます。

**日時** 5月13日(月)14:00～15:00

**会場** 中央コミュニティセンター9階

☎地域包括ケア推進課 ☎245-5168 ㊟245-5293