

①18歳以上の方 ②各25人  
 ③1,500円  
 ④5月15日(水)必着。⑤(1人1通1教室)に⑥を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。  
 ⑦sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可。  
 ⑧同協会 ☎238-2380 ⑨203-8936

**📷みどりの楽講「大切な人に贈る絵手紙教室」**

①5月18日(土)10:00～12:00  
 ②千葉公園好日亭  
 ③小学生以上の方  
 ④先着20人  
 ⑤300円  
 ⑥電話で、カフェ・ハーモニー ☎070-4325-3650(月曜日を除く)  
 ⑦同施設 ☎前記、中央・稲毛公園緑地事務所 ☎254-5834

**📍療育センター分館ふれあいの家 講習会・教室**

- ①防災講習会(地震体験と講話)  
 ②5月18日(土)10:00～12:00  
 ③18歳以上の方  
 ④先着20人
- ②花の寄せ植え教室  
 ③6月5日(水)14:00～16:00  
 ④18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方  
 ⑤16人  
 ⑥1,000円  
 ⑦5月22日(水)までに電話で、療育センター分館ふれあいの家 ☎216-5130。☎277-0291も可(⑧を明記)。  
 ⑧同施設 ☎前記。月曜日、祝・休日休館

**📍ふるさと農園料理教室**

①太巻き祭りずし(バラの花)=5月24日(金)、②旬の夏野菜を楽しむ料理=6月7日(金)。いずれも、9:30～14:00  
 ③各24人  
 ④1,500円  
 ⑤5月7日(水)必着。⑥に⑧を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ。☎taiken@chiba-furusatonouen.jpも可。  
 ⑦同園 ☎257-9981 ⑧258-1024。月曜日(休日の場合は翌日)休館

**📍講演「意外と知らない!訪問看護のかしこい使い方」**

①5月25日(土)13:50～16:20  
 ②東京情報大学(若葉区御成台4-1)  
 ③先着200人  
 ④5月7日(水)から電話で、同大学 ☎236-4710。⑤(「情報大 公開講座」で検索)からも可。  
 ⑥同大学 ☎前記 ☎236-1251

**📷稲毛ヨットハーバーの教室**

①海に出ようヨット体験会=5月26日(日)9:30～12:00、13:00～15:30。  
 ②ヨット入門コース=6月2日(日)9:30～15:30  
 ③①小学生以上の方(小学生は保護者同乗)、②16歳以上の方  
 ④各回先着10人  
 ⑤①1,500円、②5,000円  
 ⑥荒天中止  
 ⑦①5月8日(水)・②22日(水)10:00から電話で、稲毛ヨットハーバー ☎279-1160  
 ⑧同施設 ☎前記 ☎279-1575。火曜日休館

**🏠救命講習会**

- ①上級救命再講習会

①6月2日(日)9:00～12:00、19日(水)13:30～16:30  
 ②上級救命講習を修了した方  
 ③WEB講習会  
 ④6月4日(水)=救助救急センター、27日(水)=セーフティーちば。いずれも14:00～15:30

⑤普通救命講習会  
 ⑥6月6日(木)・9日(日)・13日(木)・20日(水)9:00～12:00=セーフティーちば、11日(水)・25日(水)13:30～16:30=救助救急センター、14日(金)13:30～16:30=花見川消防署、28日(金)9:00～12:00=稲毛消防署

⑦パパ&ママ救命教室  
 ⑧6月15日(土)9:30～10:15、10:30～11:15

⑨上級救命講習会  
 ⑩6月29日(土)9:00～17:00  
 ⑪1,000円

⑫①⑤セーフティーちば、④きぼーる6階  
 ⑬①～③各日先着10人、④各先着10組、⑤先着20人  
 ⑭5月7日(水)から電話で、防災普及公社 ☎248-5355。同公社 ☎からも可。  
 ⑮同公社 ☎前記 ☎248-7748

**📷絵本の読み聞かせ入門講座**

①6月6日(木)10:00～11:45  
 ②生涯学習センター  
 ③集団に対する読み聞かせの仕方を学びます  
 ④市内在住の20歳以上の方  
 ⑤40人  
 ⑥5月14日(水)までに電子申請で。⑦に⑧を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市中央図書館へ郵送も可。  
 ⑨同館 ☎287-3980 ⑩287-4074。月曜日(休日の場合は翌日)、第3木曜日休館

**📍障害者福祉センター講座・社会適応訓練**

- ①水中運動A・B  
 ②6月5日～8月21日の第1・3水曜日。A=13:30～14:30または14:30～15:30、B=10:30～11:30。各全6回
- ②マジック  
 ③6月6日・20日、7月4日の木曜日13:30～15:30。全3回
- ③硬式テニス入門  
 ④6月20日～来年3月5日の第1・3木曜日13:30～15:30。全13回
- ④フライングディスク  
 ⑤6月25日、7月2日・9日の火曜日10:00～12:00。全3回
- ⑤社会適応訓練 ハンドベル～懐かしの曲～  
 ⑥6月～来年3月(1月を除く)の第1木曜日10:00～11:30。全9回  
 ⑦身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方(初めての方、前回補欠者優先)。  
 ⑧①は、A=水中を1人で歩ける方、B=水中を1人で立てない方(介助者同伴)。  
 ⑨①A=各10人、B=6人。②③⑤各12人(⑤は先着)。④15人。  
 ⑩①～④5月17日(金)必着。⑪に⑫を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。☎kizuna@mbj.nifty.comも可。  
 ⑬5月24日(金)までに電話で、同センター ☎209-8779  
 ⑭同センター ☎前記 ☎209-8782。月曜日(休日の場合は翌日)、祝日休館

**📍手話通訳者養成講座**

- ①手話奉仕員養成講座・後期

①6月6日～12月12日(8月15日を除く)の木曜日18:45～20:45。全27回  
 ②同講座・前期を修了した方  
 ③手話通訳者養成講座・手話通訳Ⅱ  
 ④5月28日～来年3月3日(8月13日、9月24日、12月24日・31日、来年2月11日・25日を除く)の火曜日12:45～14:45。全35回  
 ⑤同講座・手話通訳Ⅰを修了した方

⑥生涯学習センター  
 ⑦各25人(多数の場合選考)  
 ⑧①4,320円、②6,048円  
 ⑨5月13日(月)消印有効。⑩に⑪を明記して、〒260-0022中央区神明町204-12千葉市聴覚障害者協会へ。  
 ⑫同協会 ☎308-6372 ⑬204-1616

**📍語学サロン 初めての中国語・韓国語**

①中国語=6月11日～7月16日の火曜日16:30～18:30。韓国語=6月15日～7月20日の土曜日10:00～12:00。各全6回  
 ②国際交流プラザ  
 ③各16人  
 ④6,000円  
 ⑤5月15日(水)必着。⑥に⑦を明記して、〒260-0026中央区千葉港2-1千葉市国際交流協会へ。☎19hc@ccia-chiba.or.jp(中国語) ☎19k@ccia-chiba.or.jp(韓国語)も可。  
 ⑧同協会 ☎245-5750 ⑨245-5751。日曜日、祝・休日休業

**🏠動物介在教育活動 ボランティア養成講座**

①6月12日、7月10日、8月28日の水曜日10:00～12:00。全3回  
 ②動物保護指導センター  
 ③犬との正しい触れ合い方や、命の大切さなどを子どもに伝える、動物介在教育活動をするボランティアを養成  
 ④18歳以上の方  
 ⑤先着25人  
 ⑥電話で、日本動物病院協会 ☎03-6262-5770(平日13:00～17:00)。☎03-6262-5253・☎capp@jaha.or.jpも可(⑦のほか、犬を飼っている場合は犬種・名前・年齢を明記)。

**📍話し方・プレゼンテーション講座**

①6月12日(水)=話し方、26日(水)=プレゼンテーション。いずれも13:30～16:30  
 ②きぼーる15階  
 ③各先着30人  
 ④電話で、市民活動支援センター ☎227-3081。☎227-3082・☎info@chiba-npo.netも可(⑤を明記)。

**🏠生活援助型訪問サービス スタッフ研修**

①6月25日(水)・26日(水)10:00～16:00  
 ②市社会福祉研修センター  
 ③身体介護を伴わない調理・掃除などの生活援助を提供する訪問サービスの研修。修了後、事業所の紹介も行います。  
 ④50人程度  
 ⑤5月31日(金)必着。⑥または封書に、⑦のほか、生年月日を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市社会福祉研修センターへ。☎312-2943、☎kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可。  
 ⑧同センター ☎209-8841 ⑨前記

**📍未来の科学者育成プログラムジュニア講座**

- ①プログラミング的思考の実践=

6月16日(日)9:30～15:30。②科学的探究活動の基礎=7月13日(土)・14日(日)9:30～15:30  
 ③①科学館、②千葉大学西千葉キャンパス  
 ④小学5・6年生(保護者同伴)  
 ⑤①12人、②各25人  
 ⑥応募用紙は生涯学習振興課で配布。⑦(「千葉市 科学者 ジュニア」で検索)から印刷も可。  
 ⑧5月10日(金)～①30日(水)・②6月20日(水)必着。応募用紙を、〒260-8730千葉市教育委員会生涯学習振興課へ。電子申請も可。  
 ⑨同課 ☎245-5958 ⑩245-5992



**📍こころの健康センターの相談**

①①アルコール・薬物依存相談=5月8日(水)・24日(金)、6月12日(水)14:00～16:00。②高齢者相談=5月16日(水)14:00～16:00。③思春期相談=5月20日(月)・24日(金)、6月3日(月)10:00～12:00、6月13日(水)15:00～17:00。④一般相談=6月5日(水)10:00～12:00  
 ⑤専門医による相談  
 ⑥本人または家族  
 ⑦電話で、こころの健康センター ☎204-1582  
 ⑧同センター ☎前記 ☎204-1584

**📍不妊専門相談**

①5月8日(水)14:15～16:30  
 ②保健所  
 ③医師と助産師による相談  
 ④不妊や不育症でお悩みの方  
 ⑤先着3人  
 ⑥電話で、健康支援課 ☎238-9925  
 ⑦同課 ☎前記 ☎238-9946

**📍エイズなど性感染症の検査と相談**

①検査  
 ②5月14日(水)・28日(水)14:00～15:00  
 ③電話で、感染症対策課 ☎238-9974  
 ④面接・電話相談  
 ⑤火曜日10:00～12:00、13:00～16:00、5月22日(水)14:00～16:00  
 ⑥専門カウンセラーによる相談  
 ⑦要事前予約  
 ⑧保健所  
 ⑨匿名で受けられます。  
 ⑩同課 ☎前記 ☎238-9932

**📍女性のための健康相談**

①女性医師(婦人科)による面接相談  
 ②5月29日(水)13:15～15:20  
 ③保健所  
 ④電話で、健康支援課 ☎238-1220  
 ⑤保健師による電話相談  
 ⑥相談専用電話 ☎238-1220  
 ⑦平日9:00～12:00、13:00～16:00  
 ⑧女性ホルモンなどの関係で、心と体の不調・不安で悩んでいる方  
 ⑨同課 ☎前記 ☎238-9946

**🏠住宅に関する相談**

①分譲マンション相談・アドバイザー派遣  
 ②5月9日(水)=大規模修繕・維持管理、建替えに関する相談。5月16日(水)=法律相談など。いずれも、13:30～16:30  
 ③中央コミュニティセンター