

防犯ウォーキングボランティアをしませんか?



～安全で安心なまちづくりを目指して～



防犯ウォーキングボランティアは、日頃行っているウォーキングやペットの散歩などの機会を利用して、地域をパトロールするボランティアです。緑区では1,778人の方が登録し、活動しています(2018年12月末日現在)。

犯罪を未然に防ぐには、犯行の機会をうかがう犯罪者に、地域全体の防犯意識が高いと思わせることが大切です。

この活動は、ご都合の良い時間に、無理せず気軽に活動することができます。ぜひ登録し、安全・安心なまちづくりにご協力ください。

なお、防犯ウォーキングボランティアの登録者には、帽子、サンバイザー、エコバックを配布しています。

詳しくは、お問い合わせください。



緑区地域振興課くらし安心室
☎292-8107 ㊟292-8159

対象 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、原則週1回以上活動できる方。
申込方法 本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)を持参の上、緑区役所地域振興課くらし安心室の窓口で、申込書を記入してください。

注意事項

- 活動中には、帽子、サンバイザー、エコバックのいずれかを携帯してください。
- 犯罪を目撃した場合は、犯人を捕まえようとするなど危険な行為は行わず、直ちに警察に通報してください。
- 千葉市ボランティア活動補償制度の適用対象外です。

地域開催 ごみゼロクリーンデー

区では、美化活動の一環として、「私たちの住む街は私たちの手できれいにしよう」を合言葉に、地域でのごみゼロクリーンデーの開催をお願いしています。

街の美化活動は住民同士の輪を広げるとともに、防犯・防災上効果があることから、緑区では地域ごとの開催に重点を置いています。

あなたの地域でもごみゼロクリーンデーを開催してみませんか。個人での申し込みもお待ちしております。

期 間 5月30日(木)～6月30日(日)

注意事項 ●期間内に開催してください。

●ごみ袋の提供を行っています。

申込方法や、収集したごみの回収方法など詳しくは

ごみゼロ 緑区

～関連事業「美しい街づくり活動」～

公園・道路・広場その他公共の場所で、ボランティア清掃活動を行う団体・個人を対象に、年間を通して、ごみ袋や軍手などを提供します。

詳しくは、お問い合わせください。

緑区地域振興課くらし安心室

☎292-8106 ㊟292-8159

みどり健康義塾

認知症の予防をテーマに、健康でいきいきとした生活をおくるための、自分でできる食事や口腔ケア、脳活性に役立つ運動を学びます。

日 時 5月22日(水)・30(木)、6月5日(水)・12(木)・20(木) 10:00～12:00 全5回

内 容 認知症についての医師講演会、運動、脳トレ、歯科衛生士や管理栄養士の話、グループワークなど

対 象 区内在住の方 **定 員** 先着20人

申込方法 電話で、緑保健福祉センター健康課へ

緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 ㊟292-1804



傾聴ボランティア入門講座

日 時 5月31日(金)、6月7日(金)10:00～12:00 全2回

会 場 緑保健福祉センター2階大会議室

内 容 傾聴に関する講義、ロールプレイ実習

対 象 区内在住、在勤の方で両日とも参加可能な方

定 員 先着20人

申込方法 電話で、社会福祉協議会緑区ボランティアセンターへ

社会福祉協議会緑区ボランティアセンター

☎292-8185 ㊟293-8284



健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室	日 時	対象者・定員	内 容
育児サークル 関すこやか親子班	①5/7(火)かるがもちゃん ②7(水)カンガルーキッズ ③29(水)お話し会@みどり いずれも10:00～11:30	①～③の子どもと保護者 ①多胎児 ②2,000g未満で生まれた子ども ③身体にハンディキャップのある子ども	子育て中の方の仲間づくりや情報交換を目的にした育児サークル。当日直接会場へ
始めよう!健康ウォーク 関健康づくり班	5/8(水)10:00～12:00	運動制限のない方	集合・解散=緑区役所前広場 集合時間=10:00 料金=50円 おゆみ野四季の道を、4キロメートル程度歩きます。運動不足を感じる方、ウォーキングが初めての方におすすめです。
精神保健福祉相談 関こころと難病の相談班	5/8(水)14:00～16:00	心の健康でお悩みの方と家族 定員=各3人	憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなどの悩みについての専門医による個別相談
栄養相談 関健康づくり班	5/10(金)・14(水)・20(月)・28(水) 9:30～15:00	特定保健指導中でない方	管理栄養士による生活習慣病予防の食事や、離乳食・幼児食についての個別相談
女性の健康相談 関健康づくり班	5/14(水)10:00～11:40	思春期から更年期までの女性 定員=2人	女性の心と体についての悩み、不安などについての相談
卒煙相談 関健康づくり班	5/15(水)・31(金)9:30～15:40	特定保健指導中でない方	保健師による個別相談
歯科相談 関健康づくり班	①5/17(金)、②17(金)・28(水) 9:30～15:40	①乳幼児、②成人	虫歯予防・歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる方は口臭の測定可
離乳食教室 関健康づくり班	5/21(水)13:00～15:00	6～8カ月の第1子を持つ保護者 定員=25人	離乳食の具体的な進め方についての説明と、試食。 料金=200円 申込期限=5月14日(火)
医師講演会 関健康づくり班	5/30(木)10:00～11:30	定員=20人	テーマ「もっと知ろう!認知症」 認知症の早期発見、治療、予防について。

場所 緑保健福祉センター (緑区鎌取町226-1)

☎5月7日(火)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各課へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)

詳しくは、[\[千葉市 緑区健康課\]](#)

関すこやか親子班 ☎292-2620 健康づくり班 ☎292-2630 こころと難病の相談班 ☎292-5066 ㊟292-1804

お知らせ

鎌取コミュニティセンターの催し

①パン作り教室

日時 5月9日(木)13:00～15:00

内容 招き猫カップパンを作ります。

定員 先着10人

料金 1,500円

持物 エプロン、三角巾、ハンドタオル

②名画上映会「人生ごっこ」

日時 5月25日(土)10:00～11:20 (開場9:30)

定員 当日先着220人

③鎌取寄席

日時 5月26日(日)12:30開場 13:00開演

定員 当日先着220人

料金 500円

☎①5月1日(祝)10:00から直接または電話で、

鎌取コミュニティセンター ☎292-6131

関同センター ☎前記㊟292-6151

土気あすみが丘プラザ

①終活セミナー

日時 5月22日(水)10:00～12:00

定員 先着30人

料金 200円

持物 筆記用具

②健康料理教室～バランスの良い食事が健康の秘訣～

日時 5月29日(水)10:00～12:30

内容 かじまぐるの香焼き

定員 先着16人

料金 700円

持物 エプロン、三角巾、

布巾、スリッパ、筆記用具

☎①5月2日(祝)10:00から直接または電話で、

土気あすみが丘プラザ ☎295-0301へ。㊟

292-0350も可(必要事項を明記)。②5月3日

(祝)10:00から直接、同プラザへ(料金持参)。

関同プラザ ☎295-0301 ㊟292-0350

各種相談案内

くらし相談…日常生活上の心配ごと

月～木曜日 9:00～16:00

金 曜 日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償や示談の進め方

火 曜 日 9:00～16:00

木 曜 日 9:00～15:00

*上記相談で面談をご希望の方は、

あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国、県などへの要望・意見

5月13日(月) 9:00～16:00

電話相談も可

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など

水曜日、5月27日(月)

13:00～16:00

定員=各8人(多数の場合抽選)。

各相談日の2週間前の9:00～1週間

前の17:00に電話、電子申請も

可。裁判所で訴訟、調停中のものは

不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など

5月20日(月) 10:00～15:00

5月7日(火)9:00から電話で受付

(先着8人)。

相談はすべて無料。

緑区役所2階市民相談室で行います。

12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域振興課

☎292-8106 ㊟292-8159

今月の区役所休日開庁日

5月2日(水)・12日(日)

9:00～12:30

主な 市民総合窓口課 ☎292-8109

開庁窓口 市 税 出 張 所 ☎292-8124