



参加者募集

ごみゼロクリーンデー

「私たちの住む街は私たちの手できれいにしよう」を合い言葉に、地域における美化活動の一環として、散乱ごみを収集するごみゼロクリーンデーを開催します。



区開催 (区役所主催で実施)

日時 6月2日(日)9:30~10:30 (受付9:00~9:30) 雨天中止
集合場所 若葉区役所1階正面玄関前
コース 都賀コース (区役所~JR都賀駅~区役所)
桜木コース (区役所~いなげや前信号~区役所)
申込方法 電話で、若葉区地域振興課くらし安心室へ

注意事項 ごみ袋が必要な場合や、収集したごみの回収方法など、詳しくはお問い合わせください。

地域開催 (自治会などで実施)

期間 5月30日(木)~6月30日(日)
*期間内の都合の良い日に実施をお願いします。

若葉区地域振興課くらし安心室 ☎233-8123 ㊟233-8162

お知らせ

都賀コミュニティセンターの催し

- ①あそび歌と絵本の会
日時5月8日(水)10:30~11:30
対象1~5歳児と保護者
定員先着15組30人
- ②都賀コミュニティセンター わかば寄席
日時5月19日(日)13:00~15:30
対象小学生以上の方
定員先着40人
料金500円
- ③つくってあそぼ ぱありんずとおはなし会
日時5月22日(水)10:30~12:00
対象2~5歳児と保護者
定員先着20人
④直接、都賀コミュニティセンターへ (②申込時、料金持参)
㊟同センター☎233-4211㊟233-8204

千城台コミュニティセンターの催し

- ①千城台名作映画上映会「フレンチ・カンカン」
日時5月19日(日)10:00~11:50、13:00~14:50
定員各当日先着80人
- ②からだスッカリ講座「健康元気体操」
日時5月27日(月)9:30~10:30
定員先着20人
料金500円
③②料金持参の上、直接千城台コミュニティセンターへ
㊟同センター☎237-2241㊟237-9213

統合新設小学校2校の校名を募集します!

2020年4月と2021年4月に開校する小学校の校名を募集します。

開校する学校

- ①千城台北小学校と千城台西小学校の統合新設校
- ②千城台南小学校と千城台旭小学校の統合新設校

募集期間

5月7日(火)~31日(金)

応募方法

用紙(自由)に①千城台北小・千城台西小の統合新設校名(フリガナ)とその理由②千城台南小・千城台旭小の統合新設校名(フリガナ)とその理由を記入して、〒260-8730千葉市教育委員会企画課へ郵送。FAX、Eメール、回収箱でも受け付けます。
*どちらか一つの統合新設校の校名だけでも受け付けます。

回収箱設置場所 千城台北・千城台西・千城台東・千城台南・千城台旭小学校、千城台西・千城台南中学校、千城台公民館、千城台コミュニティセンター

㊟市教育委員会企画課 ☎245-5911 ㊟245-5988
㊟kikaku.EDG@city.chiba.lg.jp

下田農業ふれあい館 GW大売出し

5月3日(祝)~5日(祝) 9:00~17:00

安全・安心な地元野菜を販売する下田農業ふれあい館(若葉区下田町971)でGW大売出しを開催します。期間中は、地元産米の割引販売をはじめ、各種イベントを日替りで開催しますので、ぜひお越しください。内容など詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

千葉市 下田農業ふれあい館

㊟下田農業ふれあい館 ☎237-8011 ㊟237-8988



参加者募集

親子向け講演会

~いやいやへの対応について~

2歳ごろのいやいや期と呼ばれる時期の子どもの発達と関わり方について、臨床心理士が講演します。

日時 6月12日(水)10:00~12:00

会場 若葉保健福祉センター

対象 1歳6か月~2歳児の保護者

定員 先着30人 *就学前児を対象に託児あり(定員=先着15人)

申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ

㊟若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8191 ㊟233-8198



健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	対象・定員	内容など
歯科相談 ㊟健康づくり班	5/8(水)14:00~15:00	成人	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる方は、口臭測定ができます。
	15(水)・30(木)10:30~14:00	乳幼児	
栄養相談 ㊟健康づくり班	5/10(金)・14(火)・16(木)・24(金)・6/6(木)・12(水)9:30~14:00	乳幼児~高齢者	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。
精神保健福祉相談 ㊟こころと難病の相談班	5/23(水)9:00~11:00 6/3(月)14:00~16:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。
禁煙・健康相談 ㊟健康づくり班	5/24(金)9:30~14:00	成人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙にむけての支援・情報提供。
時短・簡単クッキング ㊟健康づくり班	5/27(月)10:30~13:30	成人 定員=16人	時間をかけずにおいしく料理を作るポイントや、栄養バランスについて話します。 会場=加曾利公民館 料金=500円
医師講演会 「正しく知ろう! 泌尿器トラブル」 ㊟健康づくり班	5/29(水)13:30~15:30	成人 定員=30人	頻尿・尿もれに悩んでいませんか? 男女問わず、高齢者に多い排尿トラブルの原因と受診のタイミング、日常生活の工夫などについての講演。
歯っぴー健口教室 ㊟健康づくり班	6/6(木)・13(木)・20(木)・26(水) 13:30~15:30 全4回	65歳以上の方 定員=15人	日常生活で簡単に取り入れられるお口のお手入れ方法やお口の体操、音楽を使ってお口の力をアップなどを、実践を交えて学びます。歯科衛生士によるミニ講座も。
母乳教室 ㊟すこやか親子班	6/7(金)9:30~11:30	妊娠中の方および家族 定員=30人	母乳育児の準備のための助産師の話。

㊟若葉保健福祉センター (若葉区貝塚2-19-1)
㊟5月7日(火)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、千葉市 若葉区健康課

㊟すこやか親子班 ☎233-8191 健康づくり班 ☎233-8714 こころと難病の相談班 ☎233-8715 ㊟233-8198

各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
5月10日(金) 9:00~16:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、5月24日(金) 13:00~16:00
*定員=各8人(多数の場合抽選)。
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。
住宅相談…不動産売買などの諸問題
5月17日(金) 10:00~15:00
*5月7日(火)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域振興課くらし安心室
☎233-8123 ㊟233-8162

今月の区役所休日開庁日

5月2日(水)・12日(日)9:00~12:30

- 主な開庁窓口
- 市民総合窓口課
 - 住民異動班 ☎233-8126
 - 戸籍班 ☎233-8129
 - 国民健康保険班 ☎233-8131
 - 高齢医療・年金班 ☎233-8133
 - 東部市税事務所
 - 市民税課 ☎233-8137