



6/29(土)  
開催

## 花見川区魅力発見ウォーキング 参加者募集!

区には、豊かな自然や歴史ある神社など、魅力的な観光スポットがたくさんあります。ガイドによる詳しい説明を聞きながら、花見川区の新たな魅力を発見しましょう。



- 日時** 6月29日(土)9:00~12:00 (雨天中止)
- 集合** JR新検見川駅南口
- 対象** 区内在住・在勤・在学の方
- 定員** 40人(多数の場合抽選)
- 申込方法** 6月15日(土)必着。往復はがき(1通5人まで)に参加者全員の必要事項【15面】を明記して、〒262-8733花見川区瑞穂1-1花見川区地域振興課へ。Eメールも可。
- 注意事項**
  - コースの一部に階段や坂道などがあります。
  - 車いす、ベビーカーでの参加はできません。
  - コースは変更することがあります。



☎花見川区地域振興課地域づくり支援室 ☎275-6203 ☎275-6799 ✉chiikizukuri.HAN@city.chiba.lg.jp

### パパ・ママのための赤十字救急 法スクール

幼児期に起こりやすい事故の予防や手当の方法、かかりやすい病気と看病の仕方などを学びませんか。

**日時** 6月29日(土)10:00~12:00  
**会場** 花見川保健福祉センター3階大会議室

**対象** 区内在住で乳幼児を持つ保護者  
**定員** 先着20人  
**料金** 100円  
**その他** 動きやすい服装でお越しください。託児あり(要事前予約)。

☎電話で、花見川区赤十字奉仕団事務局 ☎275-6438  
☎同事務局 ☎前記 ☎299-1274



### お知らせ

**花島コミュニティセンターの催し**

**花島コミュニティまつり**  
絵画の展示、ダンスや合唱など、活動サークルが日頃の成果を発表します。また、模擬店の出店や、ミニ電車の運行(雨天中止)もあり、1日中楽しめますので、ぜひお越しください。

☎6月9日(日)9:00~15:00  
☎花島コミュニティセンター ☎286-8822 ☎286-8826

### 参加者募集

## 花見川区民ゴルフ大会

**日程** 7月25日(木)  
**会場** 京葉カントリー倶楽部(若葉区多摩田町802)

**対象** 区内在住の方  
**定員** 先着120人  
**参加費** 3,000円(パーティ代・賞品代)  
**プレー費** 14,000円(キャディー・食事付)

**申込方法** 6月30日(日)必着。便箋に氏名、住所、年齢、電話番号、ハンディキャップを明記し、参加費3,000円を添えて、現金書留で、〒262-0045花見川区作新台4-12-1花見川ゴルフセンター・高橋さんへ。

☎花見川区民ゴルフ大会・高橋さん ☎259-6255  
☎花見川区地域振興課地域づくり支援室 ☎275-6203 ☎275-6799



## 参加者募集 65歳からの食事セミナー

ペットボトルのキャップが開けにくくなったと感じたことはありませんか。今の筋力を維持・向上するために、食習慣と運動習慣を見直す1コース3回の教室です。

	センターコース	さつきが丘コース	内容
1	6/28(金) 10:00~13:00	7/2(火) 10:00~13:00	低栄養予防の話と調理実習
2	7/5(金) 13:30~15:30	7/19(金) 13:30~15:30	家庭でできる簡単筋トレ
3	10/11(金) 10:00~12:30	10/18(金) 13:30~15:30	食事の話と体力測定など

**会場** センターコース=花見川保健福祉センター  
さつきが丘コース=さつきが丘公民館

**対象** 65歳以上の方  
**定員** 各コース先着20人  
**料金** 300円  
**申込方法** 6月24日(月)までに電話で、花見川保健福祉センター健康課へ

☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298



## 健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

	相談・教室	日時	内容・対象など	定員	申込
相談	栄養相談	6/7(金)・14(金)・19(火)・25(火) 9:30~15:30	離乳食や生活習慣病などの食事について管理栄養士が相談に応じます。特定保健指導を受けている方は除く。	各5人	②
	精神保健福祉相談	6/10(月)10:00~12:00 28(金)14:00~16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談。	各3人	③
	健康相談	6/14(金)・25(火)10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。	各3人	②
教室	歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	6/26(水)10:00~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談できます。希望者には口臭測定を行います。②乳幼児の歯みがき、虫歯予防について相談できます。	① 5人 ② 10人	②
	母親&父親学級	6/5(水)9:30~12:00、6/12(水) 6/19(水)9:30~12:00または 13:00~15:30 全3回	10月~11月に出産を迎える方。対象月でない方も参加可。当日直接会場へ(問い合わせ先①)		
講演会	離乳食教室	7/3(水)13:00~15:00	生後6~8カ月の第1子を持つ母親および家族。2・3回食の離乳食の進め方と実演および試食。料金=200円	25組	②
	心理士講演会「子どもの心を育てる上手なほめ方・叱り方」	6/25(火)10:00~12:00	2~3歳前後のお子さんを子育て中の保護者。子どもの年齢に応じた発達や関わり方のポイントをお話します。初めて参加する方優先。託児あり(定員=先着10人)。	30人	①
	小児科医講演会「子どもの病気と事故予防」	7/2(火)13:30~15:00	乳児を子育て中の保護者および家族、または第1子を妊娠中の方。*1歳未満児の同伴可。	30人	①

☎花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1) ☎6月3日(月)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

☎①すこやか親子班 ☎275-6295 ☎②健康づくり班 ☎275-6296 ☎③こころと難病の相談班 ☎275-6297 ☎275-6298

## 各種相談案内 無料

**暮らし相談**...日常生活での心配ごとなど  
月~木曜日 9:00~16:00  
金曜日 9:00~15:00

**交通事故相談**...損害賠償や示談など  
金曜日 9:00~16:00

**行政相談**...行政活動全般に関する相談  
6月4日(火) 9:00~16:00

**法律相談**...金銭貸借・相続・離婚など(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)  
月曜日、6月26日(水) 13:00~16:00

**住宅相談**...不動産売買・賃借など  
6月19日(水) 10:00~15:00  
6月5日(水)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

**申込先・問い合わせ**  
花見川区地域振興課暮らし安心室  
☎275-6213 ☎275-6799

## 花見川区役所で毎月開催 (8月を除く) 朝市&花カフェ

**日時** 6月9日(日)8:30~11:00  
\*売り切れ次第終了

**会場** 花見川区役所前広場

☎花見川区地域振興課地域づくり支援室  
☎275-6203 ☎275-6799

## 今月の区役所休日開庁日

**6月9日(日)9:00~12:30**

主な 市民総合窓口 ☎275-6236  
開庁窓口 市税出張所 ☎275-6293