



自主防災組織を結成しましょう!

～大規模な災害の発生に備えて～

自主防災組織とは、地震や火災等の災害から、自分たちのまちを自分たちで守るための組織です。区では新規に設置される自主防災組織の活動に必要な資機材購入や訓練に対し助成を行っています。未結成の地区はできるだけ早く組織をつくり地域の防災力を高める取り組みが重要です。組織化についてもお気軽にご相談ください。



稲毛区地域振興課
☎284-6107 ㊟284-6189

お知らせ

穴川コミュニティセンター

①和菓子教室

日時6月8日(日)10:00~12:00

定員先着15人

料金3,500円

②山野草・盆栽展示会

日時6月15日(土)・16日(日)9:00~17:00

③いなげ穴川寄席

日時6月16日(日)14:00~16:00

定員当日先着70人

料金500円

④よみきかせ会

日時6月20日(木)・27日(木)11:00~11:30

定員当日先着10組

㊟①申込用紙(窓口配布・㊟から印刷可)を記入して、穴川コミュニティセンターへ。(料金持参) ②③④当日直接会場へ。

㊟同センター ☎284-6155 ㊟284-6156

長沼コミュニティセンター

①郷土歴史探訪～稲毛さんぽ～

京成稲毛駅周辺を、地元ガイドさんと散策(約3.5キロメートル)海と人の歴史が残る街の魅力、再発見しませんか?

日時6月15日(日)10:00~12:30

対象小学3年生以上の方

定員先着30人

料金300円

②初夏の生け花&お手入れ体験講座

日時6月26日(木)14:00~16:00

対象成人

定員先着10人

料金1,200円

③タブレットを使った脳トレーニング体験

日時6月29日~7月13日の土曜日

10:00~11:30 (全3回)

対象成人

定員先着30人

④ウクレレ歌謡コンサート

日時6月30日(日)13:30~15:30

定員当日先着50人

㊟①②③直接または電話で、長沼コミュニティセンター
㊟同センター ☎257-6731 ㊟257-6732

いなげ ハナサカス ボランティア

区民の皆さんを気持ちよくお迎えするために区役所を花でいっぱいにしてきたら...

そこで、区役所玄関を花の展示・植栽などで華やかに彩っていただけのボランティアを募集します。

詳しくはお問い合わせください。



㊟氏名、住所、電話番号を下記までお知らせください。

稲毛区地域振興課 地域づくり支援室
〒263-8733 稲毛区穴川4丁目12番1号稲毛区役所3階
☎284-6105 ㊟284-6149
㊟chiikizukuri.INA@city.chiba.lg.jp

第39回稲毛区役所

ランチタイムコンサート

稲毛区役所では、お昼休みに定期的にミニコンサートを開催しています。

今回はアコーディオン奏者の「おりこ」さんが、ジュ・トゥ・ヴー、リベルタンゴなどを演奏します。皆さんお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

日時 6月21日(金)12:10~12:50

会場 稲毛区役所1階市民ロビー

定員 当日先着100人(立ち見可)

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

㊟稲毛区地域振興課 ☎284-6105 ㊟284-6149

新鮮な野菜がいっぱい! 区役所朝市を開催

市内産の野菜などを販売します。数に限りがありますので、お早めにお越しください。

日時 6月9日(日)8:45~10:15 *原則毎月第2日曜日に開催

会場 稲毛区役所1階市民ロビー

㊟農政課 ☎245-5758 ㊟245-5884

健康ひろば

稲毛区健康づくりスローガン 歩け稲毛あなたのいっぽ!

健康のために、あなたのいっぽ、踏みだしてみませんか?

稲毛保健福祉センター健康課では、健康や栄養に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室など	日時・会場	内容・対象など	定員	申込	
相談	栄養相談	6/5(水)・10月・21(金)・24(月) 9:30~15:00	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は対象外。	各4人	②
	成人歯科相談	6/12(水)・24(月) 9:30~15:00	歯科衛生士による歯周病予防など、歯の健康についての個別相談。口臭測定もできます。	各4人	②
	乳幼児歯科相談	6/24(月)9:20~15:00	歯科衛生士による仕上げみがきの方法や虫歯予防など、歯の健康についての個別相談。	15組	②
	精神保健福祉相談	6/27(木)15:10~17:10	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。	3人	③
教室	ちばし いきいき体操体験教室	6/17(月)10:00~12:00	DVDを見ながら行う筋力アップ体操と、お口の体操です。体操の効果や方法を知り、実技を行います。対象=区在住の65歳以上の方で、介護予防のための運動に興味があり、地域で仲間と体操を始めたい方。	先着30人	②
	マタニティクッキング	6/26(水)10:30~13:30	妊娠中の食生活の話とおすすめの料理の調理実習。対象=妊娠中の方と家族。料金=500円。(締切=6/18(火))	16人	②
	歯っぴー健口教室	7/3(水)・17(水)・31(水)、8/7(水) 13:30~15:30 全4回 会場=あやめ台いきいきセンター	日常生活で簡単に取り入れられる口腔ケア、お口の体操、音楽などから、お口の機能を維持していくことを目指す教室です。対象=区内在住の65歳以上の方。*公共交通機関をご利用ください。	20人	②
	筋力アップ教室	7/4(木)・18(木) 9:30~11:30 全2回	1日目=整形外科医師による、高齢者に多い整形外科疾患と運動時の注意点、転倒骨折予防のための日常の取り組みについての講演会。2日目=理学療法士による運動指導。対象=区内在住の方	30人	②
	離乳食教室	7/5(金)13:00~15:00	離乳食2・3回食の進め方の話と実演・試食。対象=第1子で1回食を始めた6~8カ月児を持つ保護者。料金=200円。	25人	②
講演会	母親&父親学級	7/17(水)・24(水)・31(水) 9:30~12:00 全3回	妊娠や出産・育児についての学習や実習を行います。対象=11月ごろまでに初めて出産を迎える方およびパートナー。	30人	①
	ひとりっ子がお兄ちゃんお姉ちゃんになるとき	6/21(金)10:00~12:00	臨床心理士による、弟や妹が生まれた時の上の子の気持ちと関わり方など、兄弟姉妹関係についての講演会。対象=2人目を妊娠中の保護者、または2人目が1歳未満の保護者。託児あり。	30人(託児15人)	①
	育児講座(医師講演会)	7/10(水)13:30~15:00	医師会医師による乳幼児期に起こりやすい病気や事故予防についての講演。	20人(託児なし)	①

場所 稲毛保健福祉センター (稲毛区穴川4-12-4)
㊟6月3日(月)9:00から電話で、稲毛保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、(千葉市 稲毛区健康課)

㊟ ①すこやか親子班 ☎284-6493 ②健康づくり班 ☎284-6494 ③こころと難病の相談班 ☎284-6495 ㊟284-6496

各種相談案内

電話相談も可

くらし相談...日常生活上の心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00

交通事故相談...損害賠償や示談
水曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談...行政活動全般に関する相談
6月4日(火) 9:00~16:00

相談は面談のみ

法律相談...相続・離婚・訴訟など
金曜日・6月25日(火) 13:00~16:00
定員=各8人(多数の場合抽選)
相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。電子申請も可。
裁判所で訴訟・調停中のものは不可

住宅相談...不動産売買や賃借など
6月18日(火) 10:00~15:00
6月4日(火)9:00から電話で予約(先着8人)

相談はすべて無料。稲毛区役所2階市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 稲毛区地域振興課 ☎284-6106 ㊟284-6189

今月の区役所休日開庁日

6月9日(日)9:00~12:30

主な 市民総合窓口課
開庁窓口 市税出張所