



いなげ

稲毛区役所

クリスマスコンサート

「The Christmas Song」、「Silent Night」などのクリスマスナンバーや、「Fly me to the moon」、「Someday my prince will come」などのジャズスタンダードナンバーを中心に演奏します。

いつものランチタイムコンサートより、ちょっぴり大人な雰囲気を感じながら、夜空に響くサックスのムーディーな音色で素敵なクリスマス・ナイトを過ごしませんか。

日時 12月20日(金)18:00~18:40
会場 稲毛区役所1階市民ロビー
出演 徳田雄一郎さん (サックス)
定員 当日先着100人 (立ち見可)
*ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

稲毛区地域振興課 ☎284-6105 ㊟284-6149



稲毛区役所

ランチタイムコンサート

稲毛区役所では、お昼休みに定期的にミニコンサートを開催しています。

今回はTrio il micio ~トリオ・イル・ミーチョ~鈴木真理乃さん(フルート)、宮尾安紀子さん(オーボエ)、岩本果子さん(ピアノ)によるトリオが「くるみ割り人形~紙芝居付き~」を演奏します。皆さんお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

日時 12月6日(金)12:10~12:50
会場 稲毛区役所1階市民ロビー
定員 当日先着100人(立ち見可)
*ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

稲毛区地域振興課 ☎284-6105 ㊟284-6149



穴川コミュニティセンター

①千葉アコーディオンコンサート

日時12月7日(日)14:00~15:30

定員当日先着100人

②フラワーアレンジメント教室 お正月のアレンジメント

日時12月15日(日)9:30~12:00

定員先着20人 料金は2,500円

③いなげ穴川寄席

日時12月15日(日)14:00~16:00

定員当日先着70人 料金は500円

④手作りパン教室 ショコラシュトール作り

日時12月20日(金)10:00~12:00

対象中学生以上の方

定員先着10人 料金は2,000円

②④申込書(窓口配布・㊟からも印刷可)を記入の上、料金をそえて穴川コミュニティセンター窓口へ

㊟同センター ☎284-6155 ㊟284-6156

長沼コミュニティセンター

①冬の和菓子りんごの大福づくり

日時12月14日(日)10:00~12:00

対象4歳以上の方(小学生以下は保護者同伴)

定員先着16人 料金は1,000円

②みんなで歌おう♪なつかしのフォーク

陽気な親父バンドと一緒に、フォークソング(花嫁・青春時代など)を歌います。

日時12月15日(日)14:00~15:30

定員当日先着50人

③ハワイアン&フラクリスマスコンサート

ウクレレの生演奏とフラダンスで、常夏のクリスマスを体験できます。子どもたちには、クリスマスプレゼントがあります。また、会場の皆さんも参加できる「メレフラ」タイムがありますので、お気軽にご参加ください。

日時12月22日(日)14:00~16:30

定員当日先着174人

①①直接または電話で、長沼コミュニティセンター ☎257-6731

㊟同センター ☎前記 ㊟257-6732

市内産野菜を食べて農家を応援しよう!

区役所朝市を開催

市内農家直送の野菜を販売します。数に限りがありますのでお早めにお越しください。

日時 12月8日(日)8:45~10:15
(荒天中止)

*原則毎月第2日曜日に開催

会場 稲毛区役所1階市民ロビー
次回1月の朝市はお休みです。

㊟農政課 ☎245-5758 ㊟245-5884



いなげボッチャカップ

区内の3大学(敬愛大学、千葉経済大学・千葉経済短期大学部、千葉大学)と稲毛区が協働でボッチャの交流会を開催します!

簡易ルールで行いますので、初めての方も気軽に参加できます。パラリンピック正式種目のボッチャを、この機会に体験しましょう。

日時 1月11日(日)13:00~17:00 (受付12:30~)

会場 稲毛区役所1階市民ロビー

内容 3~5人1チームの試合方式で行います。

申込方法 参加申込書を12月23日(月)までに稲毛区地域振興課へ提出(FAX・Eメール可)。申込書は同課(㊟からダウンロードも可)で12月2日(月)から配布。

稲毛区地域振興課 ☎284-6105 ㊟284-6149
㊟chiikizukuri.INA@city.chiba.lg.jp



健康ひろば

稲毛保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室など	日時・会場	内容・対象など	定員	申込
健康 乳幼児健康診査	対象児のいる家庭に送付する健康診査票でご確認ください。	各健康診査に要する時間は、受付終了後1時間30分~2時間位です。4か月児健康診査は、結核予防のためのBCG接種を併せて行います。4か月児健康診査=4・5カ月、1歳6か月児健康診査=1歳6・7カ月、3歳児健康診査=3歳5~7カ月が対象です。	-	-
相談 禁煙相談・健康相談	12/2(月)・10(水)・19(木)・23(日) 10:00~15:30	保健師・禁煙支援士などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。禁煙相談の方は、尿中ニコチン代謝濃度や呼気中の一酸化炭素濃度の測定もできます。	各4人	②
栄養相談	12/11(水)・20(金)・23(日) 9:30~15:00	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
成人歯科相談	12/16(月)・20(金)9:30~15:00	歯科衛生士による歯周病予防など歯の健康についての個別相談。口臭測定もできます。	各4人	②
乳幼児歯科相談	12/20(金)9:20~15:00	歯科衛生士による仕上げみがきの方法や虫歯予防など歯の健康についての個別相談。	15組	②
精神保健福祉相談	12/26(木)15:10~17:10	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。	3人	③
教室 母乳教室	12/11(水)9:30~11:30	母乳育児について、助産師による講義と実技。対象=区内在住で妊娠中の方(こどもの同伴不可)。持ち物=母子健康手帳、飲み物。	20人	①
母親&父親学級	1/8・15・29の水曜日 13:30~16:00 全3回	妊娠や出産・育児についての学習や実習。対象=来年5月ごろまでに出産を迎える方およびパートナー。持ち物=母子健康手帳、筆記用具。	30人	①
歯っぴー健口教室	1/17~2/7の金曜日 10:00~12:00 全4回	日常生活で簡単に取り入れられる口腔ケア、お口の体操、音楽などから、お口の機能を維持していくことを目指す教室です。対象=区内在住で65歳以上の方。	20人	②

㊟稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4)
㊟12月2日(月)9:00から電話で、稲毛保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、千葉市 稲毛区健康課 ㊟

㊟ ①すこやか親子班 ☎284-6493 ②健康づくり班 ☎284-6494 ③こころと難病の相談班 ☎284-6495 ㊟284-6496

各種相談案内

くらし相談...日常生活上の心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談...損害賠償や示談
水曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談...行政活動全般に関する相談
12月3日(火) 9:00~16:00

法律相談...相続・離婚・訴訟など
金曜日・12月24日(火) 13:00~16:00
定員=各8人(多数の場合抽選)
相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。電子申請も可。
裁判所で訴訟・調停中のものは不可
住宅相談...不動産売買や賃借など
12月17日(火) 10:00~15:00
12月3日(火)9:00から電話で予約(先着8人)

相談はすべて無料。
稲毛区役所2階市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 稲毛区地域振興課
☎284-6106 ㊟284-6189

今月の区役所休日開庁日

12月8日(日)9:00~12:30

主な 市民総合窓口課
開庁窓口 市税出張所