



若葉区 魅力発信

川柳コンテスト 受賞作品発表!

最優秀賞

空めぐる
列車に乗って
更科中
2年生
エリヤ君

縄文へ

若葉区への愛着やふるさとの意識を深めていただくため、11月1日～12月11日に川柳コンテストを実施しました。「若葉区の魅力的な場所、もの、イメージ」をテーマに、たくさんの作品をお寄せいただきました。若葉区の魅力あふれる受賞作品を紹介いたしますので、お楽しみください。

たくさんのご応募
ありがとうございました!

優秀賞

かそりーぬ
我家のポチの
祖先かも
不安多爺

木漏れ日の
泉の森に
カタクリの花
自遊人

チーターラン
はしゃぐ孫見て
腰のびた!!
一写

区連協賞

風太くん
家族はどれだけ
増えたかな
オレンジ

学生賞

かそりーぬ
いつも笑顔で
可愛いな
小倉小
4年生
いちごミルク

若葉区地域振興課地域づくり支援室 ☎233-8122 ☎233-8162

高齢運転者へ

運転免許証の自主返納相談

自動車の運転に不安を感じている方、運転が心配と周りから言われたことのある方や家族など、お気軽にご相談ください。

日時 4月8日(木)・9日(金)9:30～11:30

会場 若葉区役所1階ロビー
内容 千葉東警察署交通課の署員が相談に応じます

対象 区内在住・在勤の方

定員 各先着10人程度

申込方法 当日直接会場へ

☎千葉東警察署(返納相談に関すること)

☎233-0110 ☎231-2891

若葉区地域振興課暮らし安心室 ☎233-8124 ☎233-8162



あんしんケアセンター千城台 移転のお知らせ

あんしんケアセンターは、地域で暮らす高齢者のための身近な相談窓口です。相談スペース拡張など環境向上のため、移転しましたのでお知らせします。

新所在地

若葉区千城台北3-21-1 イコアス千城台2階
*千葉モノレール千城台駅北口直結

☎あんしんケアセンター千城台 ☎236-7400 ☎236-7401
地域包括ケア推進課 ☎245-5168



健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	対象・定員	内容など
栄養相談 ☎健康づくり班	4/6(火)・12(月)・16(金)・20(火) 9:30～14:00	乳幼児から高齢者	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。
歯科相談 ☎健康づくり班	4/9(金)・27(火)9:30～15:00 4/9(金)・27(火)10:30～14:00 4/16(金)14:00～15:00	乳幼児 成人	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。
健康・禁煙相談 ☎健康づくり班	4/16(金)9:30～14:00	成人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙にむけての支援・情報提供。
精神保健福祉相談 ☎こころと難病の相談班	4/22(木)9:30～11:30	心の健康でお悩みの方 または家族 定員=3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。
離乳食教室 ☎健康づくり班	4/27(火)13:00～14:00、 14:00～15:00	第1子で6～8カ月児の 保護者 定員=各8人	離乳食(中期・後期)の具体的な進め方と作り方の説明。
母乳教室 ☎すこやか親子班	5/21(金)10:00～12:00	妊娠中の方 定員=10人	助産師による母乳育児の講義と相談。
母親&父親学級 ☎すこやか親子班	妊娠・育児編=5/24(月) 出産編=5/31(月) 13:00～15:30	7～9月出産予定の方と パートナー 定員=各14組	妊娠期の生活・出産・産後の生活に関する学習。持ち物=母子健康手帳、応援プラン、筆記用具。31日は動きやすい服装で。

☎若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)

☎4月1日(木)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制(当日受付不可)

詳しくは、☎千葉市 若葉区健康課 ☎

☎すこやか親子班☎233-8191 健康づくり班☎233-8714 こころと難病の相談班☎233-8715 ☎233-8198

お知らせ

千城台コミュニティセンターの催し

①名作映画上映会「アンネの日記」(1987年・英・字幕上映)

☎4月4日(日)

10:00～12:05、

13:30～15:35

(開場各15分前)

☎各先着30人

②千城台クリーンアップ

☎4月17日(土)10:00～11:00

☎千城台コミュ

ニティセンター

周辺のごみ拾い

☎タオル、軍手、

飲み物

☎当日直接会場へ

☎①直接または

☎電話で、千城台コミュニティセンター☎

237-2241

☎同センター☎前記☎237-9213



各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00

金曜日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00～16:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県・独立行政法人への
要望や意見など
4月2日(金) 9:00～16:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、4月23日(金)

13:00～16:00

*定員各8人(多数の場合抽選)

*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。

住宅相談…不動産売買などの諸問題
4月16日(金) 10:00～15:00

*4月2日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。

12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域振興課暮らし安心室
☎233-8123 ☎233-8163

本紙掲載のイベントなどについて

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先までご確認ください。

今月の区役所休日開庁日

4月11日(日)9:00～12:30

開庁窓口

- 市民総合窓口課 ☎233-8126
- 住民異動班 ☎233-8129
- 戸籍班 ☎233-8131
- 国民健康保険班 ☎233-8133
- 高齢医療・年金班 ☎233-8133
- 東部市税事務所 ☎233-8137
- 市民税課 ☎233-8137