



人口:146,609人 前月比35人減 (男72,739人 女73,870人)
世帯数:65,201世帯 (2021年7月1日現在)

参加者募集 歯っぴー健口教室

〜知ろう!防ごう! オールフレイル(お口の機能低下)〜

むせる、食べこぼす、滑舌が悪いなど、ささいな不調を見過ごしてしまうのは危険。「まだ大丈夫!」と過信していると、食生活や身体の健康にも影響します。早めに気づき、お口のケアに取り組むことで、オールフレイルを予防しましょう。

日時 9月17日～10月8日の金曜日 13:30～15:00 全4回

会場 若葉保健福祉センター

内容 歯科衛生士によるミニ講座、お口の手入れ方法、健口体操、音楽療法など

対象 区内在住で65歳以上の方

定員 先着15人

申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ

◎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 FAX233-8198

若葉区地域活性化支援事業

〜活動の様子を紹介!〜

区では、区内で地域課題の解決や地域の活性化に取り組む団体に対して、活動資金などの支援を行っています。

団体名 加曾利貝塚とともに生きるプロジェクト

活動内容 国の特別史跡である加曾利貝塚の魅力を伝えるため、縄文時代の主食と考えられているどんぐりを、福祉事業所や地域の人達と一緒に集めて焼き菓子を作り、お土産品として販売する取り組みを行っています。

主な活動場所 加曾利貝塚および市内全域

どんぐりクッキー作り

市内の公園で拾い集めたどんぐりを一つ一つ割って殻をむき、クッキーに使える実を選別します。粉にしたどんぐりを混ぜた生地を伸ばしたあと、丁寧に型を抜き、焼き上げ、品質検査などを行います。

活動の様子

◎若葉区地域振興課地域づくり支援室 ☎233-8122 FAX233-8162

栄養講座

〜バランスの良い食事〜

日時 9月3日(金)10:30～11:30

場所 若葉保健福祉センター

内容 管理栄養士による食生活の話、おすすめレシピの紹介など

定員 先着10人

申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ

◎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 FAX233-8198

お知らせ

都賀コミュニティセンターの催し

千葉都市モノレールを詳しく知ろう!
モノレールはなぜ千葉市に必要だったか。仕組みや構造を学びます。
◎8月4日(水)9:30～10:45 園小・中学生 園先着20人 園300円

ルーシーダットン教室 (タイ式ヨガ)
◎8月6日～27日の金曜日13:30～14:30 全4回
◎成人 園先着10人 園2,400円
◎直接または電話で、都賀コミュニティセンター ☎233-4211. FAX233-8204も可 (必要事項13面を明記)

がん検診(集団検診)のご案内

市では、事前予約制でがん検診の集団検診を実施します。検診を受診するには、がん検診等受診券シールが必要です。詳しくは、ホームページまたは令和3年度がん集団検診日程表 (区役所、保健福祉センター、市民センターで配布) をご確認ください。

日時	会場	検診内容	予約開始日	
			ホームページ	電話
9/6(月)	9:00～13:00	みつわ台公民館	胃がん	8/10(水) 8/17(水)
9/13(月)	9:00～13:00	千城台コミュニティセンター	胃がん	8/17(水) 8/24(水)
9/14(火)	13:00～17:00	若葉保健福祉センター	乳がん(40歳代)	8/18(木) 8/25(木)
9/22(水)	9:00～13:00	若葉保健福祉センター	乳がん(30歳代)	8/25(木) 9/1(木)
9/27(月)	9:00～13:00	千城台コミュニティセンター	乳がん(50歳以上)	8/27(金) 9/3(金)
	13:00～17:00		乳がん(40歳代)	

申込方法 ホームページから。電話で、市がん集団検診予約受付センター ☎0120-110063も可。 (千葉市 集団検診 予約)

◎健康支援課 ☎238-1794 FAX238-9946

● 合併処理浄化槽に換えてみませんか? ●

合併処理浄化槽とは、浄化能力が高く、家庭からの排水を全て処理する、環境に優しい浄化槽です。単独処理浄化槽・くみ取り便槽の家庭では、洗濯や台所などの生活排水がそのまま放流され、悪臭や川・海の水質悪化 (赤潮など) の原因となります。市では、合併処理浄化槽への転換を推進しており、工事に補助金を支給しています。

区分	5人槽	6～7人槽	8～10人槽
高度処理型	384,000円	462,000円	585,000円
N10型	474,000円	615,000円	723,000円

以下の工事を行う場合、補助金を上乗せして支給します。

工事	上乗せ補助額
単独転換撤去費	180,000円
配管工事費 (単独転換のみ)	150,000円
N10型設置費 (高度促進補助)	200,000円
放流水処理装置設置費	200,000円

補助金は対象施設・地域に条件があります。詳しくは、お問い合わせください。

◎収集業務課 ☎245-5251 FAX245-5477

樹木が道路に張り出していないですか?

道路上に張り出した樹木は、通行の妨げになるとともに、思わぬ事故を引き起こす原因となります。万が一事故が発生した際は、樹木の所有者が責任を問われることがありますので、樹木の伐採や枝の剪定など、適切な管理をお願いします。なお、電線や電話線の近くでの作業は、危険な場合がありますので、事前に東京電力やNTTにご連絡をお願いします。 ◎若葉土木事務所管理課 ☎306-0655 FAX306-0968

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室名	日時	対象・定員	内容など	申込
栄養相談	8/5(木)・18(水)・26(木)・30(月) 9/2(火)9:30～15:00	乳幼児～高齢者 定員=各4人	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。	②
歯科相談	8/6(金)・30(月)9:30～15:00	乳幼児 定員=各11人	虫歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談	②
	8/6(金)・30(月)10:30～14:00 8/23(月)14:00～15:00	成人 定員=各4人		
精神保健福祉相談	8/12(木)14:00～16:00 8/26(木)9:30～11:30	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談	③
禁煙・健康相談	8/24(火)9:30～14:00	成人 定員=4人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙に向けての支援・情報提供	②
女性のための健康相談	8/24(火)13:30～15:30	思春期から更年期の女性 定員=2人	助産師による女性の心と体についての悩み・不安などについての相談	②
教室 母乳教室	9/3(金)13:30～15:30	妊娠中の方 定員=10人	助産師による母乳育児の講義。*出産予定日が11月までの方	①

◎若葉保健福祉センター (若葉区貝塚2-19-1) ☎8月2日(月)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各課へ

いずれも予約制 (当日受付不可) 詳しくは、(千葉市 若葉区健康課)

各種相談案内 無料

電話相談も可

くらし相談...家族の問題や心配ごと
月・木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00

交通事故相談...損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00～16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

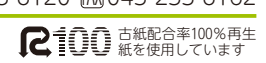
行政相談...国・県・独立行政法人への要望や意見など
8月6日(金) 9:00～16:00

法律相談...相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、8月27日(金) 13:00～16:00
*定員各8人 (多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。

住宅相談...不動産売買などの諸問題
8月20日(金) 10:00～15:00
*8月6日(金)9:00から電話で申し込み (先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域振興課くらし安心室 ☎233-8123 FAX233-8163



今月の区役所休日開庁日

8月8日(日)9:00～12:30