



募集 みんなで創る中央区づくり～中央区地域活性化支援事業～

区では、区内で地域課題の解決や地域の活性化などに取り組む団体に対して、活動資金などの支援を行っています。4月以降に対象となる事業【下記】を行う予定の団体を募集します。

対象団体 区内で活動する町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO法人、商業団体などで、1年以上継続して活動している、または1年以上継続して活動する見込みのある団体

申込受付は、1月31日(月)まで

コース名	対象事業	補助金額(上限額)
地域づくり活動支援	区内の地域課題の解決や魅力あるまちづくりに取り組むことを目的とした事業(区テーマ解決支援に該当しないもの)	<ul style="list-style-type: none"> 単年度事業 20万円/年 継続事業(最大3年間) 30万円/年(補助対象期間内において50万円) 補助率 補助対象経費から当該補助金以外の収入額を控除した額の10/10
区テーマ解決支援	区が設定するテーマに基づいたまちづくりに取り組むことを目的とした事業 テーマ ウィズコロナ・アフターコロナを見据えた効果的な <ul style="list-style-type: none"> 地域福祉計画の推進(支え合い活動の仕組みづくりなど) 人々の交流や賑わいの創出 次世代の文化の担い手育成 先進的取組みによる町内自治会への加入促進 多様な主体(学校・NPOなど)との連携強化 *区テーマ解決支援事業と認められた場合、採点点数の上乗せがあります。	

審査方法

書類審査

- 新規団体は併せて公開プレゼンテーション(3月5日(土)開催予定)による審査
- 継続団体(補助対象事業が2・3年目)は併せて活動報告会(2月12日(土)開催予定)において審査
- 審査の結果、支援対象にならない場合があります。

募集期間

12月1日(火)～1月31日(月)(継続団体については別途指定する期日までに提出)

申込方法

区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。(千葉市 中央区地域活性化)

注意事項

- 本事業は2022年度予算成立後に決定するため、内容が変更となる場合があります。
- 同一の事業の支援は3年を限度とします(毎年の申し込みおよび審査が必要)。

☎中央区地域振興課地域づくり支援室 ☎221-2105 ☎221-2179



蘇我コミュニティセンターの催し

クリスマスビッグバンドジャズコンサート「ザ・フォースアベニュービッグサウンズオーケストラ」

☎12月18日(土)13:30～16:00 13:00開場

☎先着80人

☎小学生以上2,000円

料理教室～手綱寿司～

☎12月26日(日)13:00～16:00

☎先着18人 ☎1,520円

☎直接または電話で、蘇我コミュニティセンター ☎264-8331

このほかにも、さまざまな催しを行っています。内容や日時など詳しくは、☎「蘇我コミュニティセンター イベント一覧」で検索

☎同センター ☎前記 ☎265-2796

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館の催し

ちばでらコミュニティ紙芝居

☎12月18日(土)11:00～11:40

☎3歳児～小学2年生と保護者

☎先着10組

アーティフィシャルフラワー教室

☎12月18日(土)10:00～11:30

☎造花を使い、正月飾りを作ります。

☎小学4年生以上の方

☎先着10人 ☎2,500円

☎直接または電話で、蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 ☎420-8001

このほかにも、さまざまな催しを行っています。内容や日時など詳しくは、☎「ハーモニープラザ分館 イベント一覧」で検索

☎同分館 ☎前記 ☎420-8002

がん検診 集団検診のご案内

集団検診を事前予約制で実施しています。詳しくは、ホームページまたは中央区役所および保健福祉センター、市民センターなどで配布されている「令和3年度がん集団検診日程表」をご確認ください。

日時	会場	検診内容(対象年齢)	予約開始日	
			ホームページ	電話
1/5(水)	①	乳がん(40歳代)	12/3(金)	12/10(金)
1/11(火)		子宮がん	12/8(水)	12/15(水)
1/17(月)	②	乳がん(50歳以上)	12/14(水)	12/21(水)
		13:00～17:00		
1/19(水)	③	子宮がん	12/16(木)	12/23(木)
1/27(木)		①		
		乳がん(50歳以上)		

会場 ①中央保健福祉センター、②蘇我コミュニティセンター、③松ヶ丘公民館

申込方法 予約開始日の0:00から、ホームページで。予約受付専用電話 ☎0120-110063(平日10:00～14:00)も可。

☎健康支援課 ☎238-1794 ☎238-9946

ちばしいいきき体操体験教室

介護予防のため、椅子に座ってDVDを見ながら行う簡単な筋力体操とお口の体操です。

ぜひ、ご参加ください。

日時 12月23日(木)10:00～11:30

会場 中央保健福祉センター12階

対象 区内在住の65歳以上の方

定員 先着15人

持ち物 飲み物、筆記用具

備考 動きやすい服装でお越しください。当日は健康チェックを行います。

申込方法 電話で、中央保健福祉センター健康課へ。

☎中央保健福祉センター健康課 ☎221-2582 ☎221-2590

千葉都心イルミネーション

ルミラージュちば2021/2022

「持続可能な未来を拓く希望の光」をテーマに、新型コロナウイルス感染症患者の治療に尽力する医療従事者への感謝や、感染拡大防止に奮闘する飲食店事業者をはじめとする全ての方に対する応援と早期収束の願いを込めて、千葉都心をイルミネーションの暖かな光で灯します。

日時 11月26日(金)～2月14日(月)17:00～21:00(状況によって変更の場合あり)

会場 中央公園プロムナード、中央公園

☎千葉都心イルミネーション実行委員会事務局(千葉商工会議所内) ☎227-4103 ☎227-4107



～精神障害を知る～ 傾聴ボランティア講座

精神疾患に関する講義と傾聴の演習を行います。ぜひ、ご参加ください。

日時 1月7日(金)・14日(金)10:00～12:00 全2回

会場 きぼーる15階

定員 先着15人

備考 ちばシティポイント対象事業

申込方法 電話で、市社会福祉協議会中央区ボランティアセンターへ。

☎市社会福祉協議会中央区ボランティアセンター ☎221-2177 ☎221-6077

健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



教室・講演名	日時	対象・内容など	定員	申込
離乳食教室	1/11(水)13:00～14:00、14:00～15:00	対象＝第1子で6～8カ月の子どものを持つ母親および家族。離乳食の進め方の話。調理実習はありません。	各8組	②
食事セミナー単発 元気幸(高)齢者になるための実践教室「減塩コース」	1/14(金)10:00～11:30	対象＝区内在住で65歳以上の方。これからは元気で長生きをするための食事の話など。	20人	②
歯っぴー健口教室	1/17(月)・24(月)・31(月)・2/7(月)10:00～12:00 全4回	対象＝区内在住の65歳以上で、むせや口の渇きが気になる方。オーラルフレイル(口の機能低下)予防のためのお口の体操・手入れ方法・音楽療法の話など。	15人	②
講演会 4～6歳児のこころとからだ	12/20(月)10:00～12:00	対象＝4～6歳児の保護者 性差を意識し始める子どもへの接し方とこころの発達について、心理士と保健師による講演。託児あり(定員＝先着3人)。	18人	①

☎中央保健福祉センター(中央区中央4-5-1きぼーる12階) ☎電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可) 詳しくは、☎千葉市 中央区健康課 ☎

☎ ①すこやか親子班 ☎221-2581 ②健康づくり班 ☎221-2582 ③こころと難病の相談班 ☎221-2583 ☎221-2590

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

中央区役所 ☎043-221-2111(代表) ☎260-8733 千葉市中央区中央4丁目5番1号(きぼーる11階) ☎千葉市 中央区役所 ☎ 区版編集 中央区役所地域振興課 ☎043-221-2102 ☎043-221-2159

記号の見方は☎12面参照 特に記載のないものは12月1日(火)から受け付け

今月の区役所休日開庁日

12月12日(日)9:00～12:30

各種相談案内

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月～水・金曜日 9:00～16:00
木曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00～15:00
金曜日 9:00～16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
12月6日(月) 9:00～16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
木曜日、12月27日(月)
13:00～16:00
*定員＝各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
12月20日(月) 10:00～15:00
12月6日(月)9:00から電話で申し込み(先着8人)

相談はすべて無料。中央区役所(きぼーる11階)市民相談室で行います。12:00～13:00は相談を行いません。年末年始12月28日(火)～1月3日(月)は実施しません。

申込先・問い合わせ 中央区地域振興課 ☎221-2106 ☎221-2179