

ご存知ですか? **土気地区伝統野菜 土気からし菜**

土気からし菜は、土気地区（旧土気町）と土気酒井氏の城跡を中心とする集落一帯で、300年以上前から農家が種を守り、栽培を続けてきた貴重な伝統野菜です。比較的寒暖の差が激しい土気地区で育つため、特に辛みが強いといわれています。貴重な土気からし菜を守るため、地元農家による生産はもちろん、食べ方を伝える活動も始まっています。土気からし菜の販売会については、12面もしくはホームページをご覧ください。[土気からし菜]



食の世界遺産「味の箱船」登録食品

2021年3月31日に、土気からし菜が食の世界遺産「味の箱船」に登録されました。「味の箱船」とは、地域における食の多様性を守ることを目的としたプロジェクトで、未来に残したい味として、地方の伝統的かつ固有な食材や食文化が選定されています。世界では、5,000品目以上が登録されていて、日本国内では74品目の登録があります。土気からし菜は、県内で初めて登録されました。

土気からし菜レディース



土気からし菜レディース（土気からし菜出荷組合）は、土気地区に住む地元を愛する女性生産者たちで、丁寧に土気からし菜を育てています。土気からし菜漬物教室の講師などを通して文化の伝承も行っています。2017年2月に結成し、現在8人で活動しています。

土気からし菜レディースでは、土気地区で、土気からし菜の生産出荷活動に加わってくれる仲間を募集中です。

また土気地区には他にも自家採種により在来の土気からし菜を栽培している生産者さんもいます。



農政課 ☎245-5758 ☎245-5884

電話de詐欺にご注意を!

区内で、電話de詐欺が多発しています。ご注意ください。

1~11月の被害状況
件数 13件
被害額 29,810,477円
☎電話de詐欺相談専用ダイヤル ☎0120-494-506



区役所で3月上旬まで修繕工事中

1階入口を利用する際、ご注意ください。
☎緑区地域振興課 ☎292-8102 ☎292-8158



鎌取コミュニティセンターの催し

お腹シェイプ教室
2月2日~23日の木曜日15:30~16:40 全4回
☎先着15人 ☎3,200円

子ども料理教室(バレンタインのお菓子作り)
2月5日(日)10:00~12:00
☎小学生 ☎先着16人 ☎1,000円

太巻き祭り寿司を作ろう
3月1日(水)13:30~16:00
☎先着16人 ☎2,000円

☎直接または電話で、鎌取コミュニティセンター☎292-6131。☎292-6151も可(必要事項12面を明記)

土気あすみが丘プラザの催し

救命講習
2月14日(火)13:00~16:30
☎市防災普及公社によるAEDの使い方 ☎先着6人
☎動きやすい服装でお越しください。

障がい児を育てる保護者向けセミナー
2月16日(木)11:30~12:30
☎親なき後問題・お金編 ☎先着14人 ☎1,500円(ドリンク代含む)

手作り石鹸教室
2月26日(日)10:00~12:00
☎18歳以上の方 ☎先着6人 ☎4,000円

☎直接または電話で、土気あすみが丘プラザ☎295-0301。☎295-0350も可(必要事項12面を明記)



傍聴者募集

緑区地域活性化支援事業 — 公開プレゼンテーション —

区では、区民の皆さんが自主的に行う地域の活性化や地域課題の解決などのための活動に対し、活動資金の支援を行っています。活動内容や審査の過程を広く知っていただくため、2023年度申込団体による公開プレゼンテーションを開催します。今後の活動の参考にしたい方など、傍聴を希望する方は、ぜひお越しください。

日程 2月25日(土)
*時間など詳しいことは、お問い合わせください。
会場 緑区役所 *公共交通機関をご利用ください。
定員 先着10人
申込方法 2月24日(金)までに、電話で、緑区地域振興課地域づくり支援室へ

☎緑区地域振興課地域づくり支援室 ☎292-8105 ☎292-8159

参加者募集

65歳からの「食事セミナー」骨コツ骨美人

いつまでも健康で過ごすために、望ましい食生活について学んでみませんか。

日時 3月1日(水)10:00~12:00
会場 緑保健福祉センター
内容 ・管理栄養士によるフレイル低栄養予防、カルシウムを上手に取るこつの話
・運動トレーナーによる介護予防のための運動実習
対象 区内在住の65歳以上の方
定員 先着15人
備考 自宅の汁ものを50cc程度持参すると塩分測定ができます。

申込方法 電話で、緑保健福祉センター健康課へ

☎緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 ☎292-1804

健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。

緑区は6区の中で高血圧の方が一番多いです。高血圧予防のために減塩を心がけましょう!

☎緑区ヘルスマイト おすすめレシピ



| 相談・教室・講演会など | 日時など | 内容・対象など | 定員 | 申込 |
|--------------|-------------------------------------|--|-----|----|
| 禁煙相談・健康相談 | 2/6(月)・16(木)9:30~15:00 | 保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。*特定保健指導を受けている方は除く。 | 各4人 | ② |
| 精神保健福祉相談 | 2/8(水)・16(木)14:00~16:00 | 精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。 | 各3人 | ③ |
| 栄養相談 | 2/9(木)・16(木)・20(月)・3/2(木)9:30~14:40 | 管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。*特定保健指導を受けている方は除く。 | 各4人 | ② |
| 乳幼児歯科相談 | 2/16(木)9:20~15:00 | 歯科衛生士による仕上げ磨きの方法や虫歯予防など、歯の健康についての個別相談。対象=乳幼児と保護者。 | 10組 | ② |
| 成人歯科相談 | 2/16(木)9:30~15:00 | 歯科衛生士による歯周病予防など、歯の健康についての個別相談。歯垢の染め出しもできます。 | 4人 | ② |
| はじめよう!健康ウォーク | 2/17(金)10:00~12:00 雨天中止 | 平山町の東光院を巡るコース。対象=5キロメートル程度のウォーキングができて、運動制限のない方。集合・解散場所=緑保健福祉センター前広場。 | 15人 | ② |
| 母乳教室 | 3/6(月)13:30~15:30 | 助産師による母乳育児を楽しむための講義と実技。対象=妊娠中の方。持ち物=母子健康手帳、筆記用具、飲み物。 | 12人 | ② |
| 離乳食教室 | 3/9(木)13:00~14:00、14:00~15:00 | 離乳食2~3回食の進め方、作り方を学ぶ教室。対象=第1子で1回食を始めた6~8カ月児を持つ保護者。 | 各8人 | ② |
| お話会@みどり | 3/6(月)10:00~11:30 | 親子交流や自由遊び。希望に応じて育児相談を行います。対象=ハンディキャップがある子と保護者。 | 5組 | ① |

☎緑保健福祉センター(緑区鎌取町226-1)
☎電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、☎千葉市 緑区健康課

☎ ①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066 ☎292-1804

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へご確認ください。

緑区役所 ☎043-292-8111(代表) 〒266-8733 千葉市緑区おゆみ野3丁目15番3 ☎千葉市 緑区役所 ☎区版編集 緑区役所地域振興課 ☎043-292-8103 ☎043-292-8158

記号の見方は12面参照 特に記載のないものは2月1日(水)から受け付け

各種相談案内 無料

☎電話相談も可

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00~16:00
木曜日 9:00~15:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
2月6日(月) 9:00~16:00

相談は面談のみ

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
水曜日、2月27日(月)13:00~16:00
定員=各8人(多数の場合は抽選)。
各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。電子申請も可。
裁判で訴訟、調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
2月20日(月) 10:00~15:00
2月6日(月)9:00から電話で受け付け(先着8人)。

緑区役所2階市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域振興課 ☎292-8106 ☎292-8159

今月の区役所休日開庁日
2月12日(日)9:00~12:30