



千葉市動物公園 × 千葉市若葉 消防署

消防フェアを実施します!

けしびろうも
来るよ!

3月1日から7日まで、春の火災予防運動が行われます。それに伴い、消防フェアわかばを開催します。

動物公園を会場とし、消防音楽隊による演奏や、消防車両の展示、救命体験コーナーなど区民のみなさんに防火意識を高めてもらえるイベントを行いますので、お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

日時 2月25日(出)9:30~12:00
会場 動物公園ステージ周辺
内容 消防音楽隊演奏、グレートエスケープ(煙が充満する部屋からの脱出)体験、消防車両展示、ちびっこ防火服体験、救命体験、消防広報など

料金 無料(要入園料 高校生以上700円・中学生以下無料)
*雨天時や新型コロナウイルスの感染拡大時は内容を変更する場合があります。詳しくは、[若葉消防署](#)

☎若葉消防署予防課 ☎237-8041 ☎237-8089



千葉市消防団
PRキャラクター
けしびろう



電話de詐欺にご注意を!

区内で、電話de詐欺が多発しています。ご注意ください。

1~11月の被害状況
件数 38件

被害額 96,445,752円

☎電話de詐欺相談専用ダイヤル

☎0120-494-506



都賀コミュニティセンターの催し

手作り味噌教室

千葉県産の大豆・こうじを使用した自然発酵、無添加みそを作ります

☎2月18日(出)10:00~12:00

☎成人

☎先着20人

☎エプロン、三角巾、ゴム手袋、タオル、熟成容器(4リットル以上)

☎3,200円(みそ2キログラム)

タイ古式ヨガルーシーダットン

柔軟性や筋力に自信がない方も安全に楽しめます。

☎2月3日~24日の金曜日13:30~14:30 全4回

☎成人

☎先着10人

☎1回1,000円(全4回セット=3,600円)

☎直接または電話で、都賀コミュニティセンター☎233-4211、☎233-8204も可(必要事項(2面)を明記)。

千城台公民館の催し

くらしやお金に関する出張相談会

☎2月8日(出)10:00~14:00

☎千城台公民館1階セミナー室

☎市内在住で、暮らしやお金、仕事などにお困りの方

☎生活自立・仕事相談センター若葉☎312-1723☎312-6403

花づくり教室 ~春の準備編~

「春の花の種まき、土の再生」をテーマとした講習会を行います(室内での講習です)。

日時 3月4日(出)10:00~12:00

会場 都賀コミュニティセンター

対象 若葉区在住・在勤の方

定員 20人

申込方法 2月10日(出)必着。84円切手を貼付した返信用封筒を同封(1人1通)の上、必要事項(2面)を明記し、〒264-8733若葉区役所地域振興課地域づくり支援室へ。☎chiikidukuri.WAK@city.chiba.lg.jp、FAXも可。

抽選結果 全員にお伝えします

区役所花壇ボランティア募集

区役所の花壇を管理するボランティアを随時募集しています。

☎若葉区地域振興課地域づくり支援室
☎233-8122 ☎233-8162

参加者募集

シニアのための 食事セミナー

~バランスの良い食事について~

定年後の健康維持のために、食事について学んでみませんか?



日時 2月22日(出)10:00~12:00

会場 若葉保健福祉センター

内容 高齢期の食生活の話、簡単レシピの紹介

対象 区内在住の65歳以上の方

定員 先着10名

申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ。

☎若葉保健福祉センター健康課
☎233-8714 ☎233-8198

~若葉区地域活性化支援事業~ 活動の様子を紹介します!

若葉区では、区内で地域課題の解決や地域の活性化に取り組む団体に対して、資金助成や研修などの支援を行っています。

団体名 加曾利貝塚ガイドの会

活動内容 加曾利貝塚の見学者に、貝塚や博物館の展示物、復元集落などの案内や説明をしています。

活動の様子 縄文紙芝居の公演

「貝塚ってなあに」という紙芝居を作成し、縄文ひろばなどで公演しています。現代の子どもが、縄文時代にタイムスリップし、縄文時代の子どもと交流しながら、貝塚や自然について考えるお話です。



健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	対象・定員	内容など	申込
健康・禁煙相談	2/2(出)9:30~14:00	成人 定員=4人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙に向けての支援・情報提供。	②
栄養相談	2/2(出)8(出)・14(出)・21(出) 9:30~14:00	定員=各4人	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。	②
歯科相談	2/8(出)14:00~15:00、 2/16(出)21(出) 10:30~14:00	成人 定員=各3人	虫歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる成人の方は、口臭測定もできます。	②
	2/16(出)21(出)9:30~15:00	乳幼児 定員=各11人		
精神保健福祉相談	2/13(出)14:00~16:00、 2/27(出)9:00~11:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。	③
女性のための健康相談	2/21(出)13:30~15:30	思春期から更年期までの女性 定員=2人	助産師による女性の心と体についての悩み、不安などについての相談	①
母乳教室	2/27(出)13:30~15:30	母乳育児に関心のある妊婦とそのパートナー 定員=10組	助産師による母乳育児の講義。 対象=出産予定日が5月ごろまでの方	①
教室	妊娠編=3/6(出) 出産編=3/13(出) 13:00~15:30 全2回	妊婦とそのパートナー 定員=14組	内容や申し込み方法など詳しくはホームページをご確認ください。 対象=出産予定日が7月ごろまでの方	②
	離乳食教室	3/8(出)13:00~14:00	第1子で6~8カ月児の保護者 定員=15人	

☎若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)
☎2月1日(出)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制(当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 若葉区健康課](#)

☎①すこやか親子班☎233-8191 ②健康づくり班☎233-8714 ③こころと難病の相談班☎233-8715 ☎233-8198

新型コロナウイルスの影響で、催し中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

若葉区役所 ☎043-233-8111(代表) 〒264-8733 千葉市若葉区桜木北2丁目1番1号 [千葉市 若葉区役所](#) 区版編集 若葉区役所地域振興課 ☎043-233-8120 ☎043-233-8162

記号の見方は(2面)参照 特に記載のないものは2月1日(出)から受け付け

各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00

金曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00~16:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
2月3日(出) 9:00~16:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、2月24日(出)
13:00~16:00

*定員各8人(多数の場合抽選)

*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。

住宅相談…不動産売買などの諸問題
2月17日(出) 10:00~15:00

*2月3日(出)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域振興課くらし安心室
☎233-8123 ☎233-8163

今月の区役所休日開庁日
2月12日(出)9:00~12:30