



はなみがわ

花見川区設置から30周年を迎えました

人口:176,736人 前月比136人減
(男86,797人 女89,939人)
世帯数:83,093世帯
(2023年2月1日現在)

健康なまち花見川
をめざして

花見川 糖尿病0プロジェクト推進中!

運動自主グループ

～活動しているグループを随時、募集中!～

生活習慣を要因とする糖尿病の予防のためには、食事のバランスや運動習慣の見直し
が大切です。

区内には、公園などを活動の場としてラジオ
体操やウォーキングなどを行う運動自主グル
ープが29団体登録されています。

運動自主グループとは…誰でも、どこでも、
手軽にできる運動を自主的に実践しているグル
ープです。詳しくは、

千葉市 健康づくりのための運動自主グループ



市では3年以上継続しているグループを
対象に表彰を行っています。

【2022年度表彰グループ】

・こてラジ会



花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 FAX275-6298

電話de詐欺にご注意を!

区内で、電話de詐欺が多発しています。
ご注意ください。

1～12月の被害状況

件数 51件

被害額 90,516,369円

☎電話de詐欺相談専用ダイヤル

☎0120-494-506



「電話de詐欺」の被害が多発しています

電話や手紙などで親族や公共機関の
職員を名乗り、現金やキャッシュカ
ードをだまし取ったり、医療費の還付金
が受けられるなどと言ってATMを操
作させ犯人の口座に送金させる手口が
増えています。



市役所や警察署、金融機関などの職
員が暗証番号を尋ねることはありません。
お金に関わる話題が出たら、詐欺
を疑って周囲の人や、千葉県警察の電
話de詐欺相談専用ダイヤルへご相談
ください。

千葉県警電話de詐欺相談専用ダイヤル
☎0120-494-506

花見川区地域振興課くらし安心室
☎275-6224 FAX275-6799

2023



消防フェアはなみがわ開催

花見川消防署では、3月1日から7日まで実施される春の火災予
防運動の一環として、消防フェアを開催します。

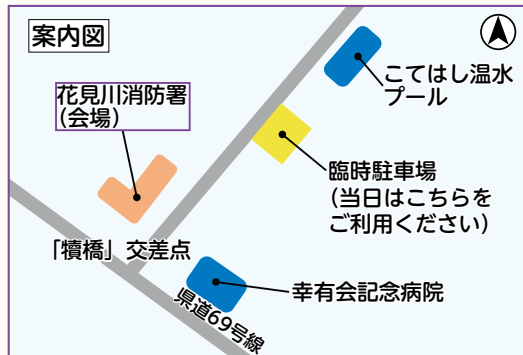
日時 3月5日(日)9:30～11:45

1回目…9:30開始

2回目…10:30開始 (各回概ね1時間)

*順次ツアー形式にて案内します。

場所 花見川消防署敷地内



- 内容
- ①レスキュー隊による訓練展示
 - ②消防隊による訓練展示
 - ③火災燃焼実験
 - ④火災予防啓発講座
 - ⑤「千種太鼓」による演技披露など
 - ・チーバくんも遊びに来るよ!
 - ・来場者には記念品をプレゼント!
 - ・ちびっ子防火服体験コーナー
 - ・消防車両写真撮影コーナーもあるよ!

備考 雨天時は規模を縮小して車庫内にて実施します。
駐車場は、会場近くの臨時駐車場に停めて下さい。

花見川消防署予防課 ☎259-2571 FAX259-2946

あなたの力が、まちをつくる。 町内自治会に 加入しましょう

東日本大震災を契機に地域の助けあいの大切さが改めて認識され、
地域で活動する町内自治会の重要性が見直されています。

花見川区の町内自治会加入率は、12月末時点で68.4% (千葉
市平均61.8%) と、市内でも高い加入率ですが、区では、加入率
のさらなる向上を目指しています。

地域の絆があなたの住むまちをより安全に、より住みやすくし
ます。町内自治会に加入しましょう。

町内自治会の活動をご紹介します

防災

町内自治会では、災害に備えて、共に助
けあえる地域づくりに取り組んでいます。



安全・安心な地域づくり

暗い夜道に、街灯がついて安全になる防
犯街灯は、市からの補助を受け、町内自治
会などが設置しています。



夏まつり、文化祭、運動会など

会員相互の交流のため、町内自治会が行
っています。



きれいで暮らしやすいまちづくり

清掃活動のおかげで、きれいな公園や道
路が保たれています。



花見川区地域振興課地域づくり支援室 ☎275-6203
FAX275-6799

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。
*各相談については、随時予約を受け付けています。



相談・教室名	日時	内容・対象など	定員	申込
栄養相談	3/2(木)・8(水)・13(月)・22(水) 9:30～15:00	管理栄養士による相談を行います。相談内容＝離乳食や生活習慣病予防な どの食事。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。 特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
歯科衛生士による A 成人歯科相談 B こどもの歯科相談	3/8(水)9:30～15:00	A 歯周病予防など歯の健康について相談ができます。 B 乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	A 5人 B 10人	②
健康相談・禁煙相談	3/13(月)10:00～14:30	保健師による相談を行います。相談内容＝生活習慣病予防や健診結果の見 方、禁煙、介護予防など。希望者には身体機能測定を実施します。 介護認定を受けている方は除く。	3人	②
精神保健福祉相談	3/14(火)10:00～12:00、 3/24(金)14:00～16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康で お悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
若返り食事セミナー 「簡単!時短!バラ ンスランチ」	3/15(水)13:30～15:30	対象＝65歳以上の方。食習慣を見直して65歳からを元気に過ごすための教 室です。体組成測定、塩分測定を行い、簡単・時短レシピを紹介します。	10人	②

花見川保健福祉センター (花見川区瑞穂1-1) 特に記載のないものは予約制 (当日受付不可)
☎3月1日(火)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ 詳しくは、(千葉市 花見川区健康課)

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

花見川区役所 ☎043-275-6111(代表) 〒262-8733 千葉市花見川区瑞穂1丁目1番地 (千葉市 花見川区役所) 区版編集 花見川区役所地域振興課 ☎043-275-6157 FAX043-275-6719

記号の見方は11面参照 特に記載のないものは3月1日(火)から受け付け

今月の区役所休日開庁日

3月12日(日)・3月26日(日)
9:00～12:30