



若葉区地域活性化支援事業

活動の様子を紹介します!

若葉区では、区内で地域課題の解決や地域の活性化に取り組む団体に対して、活動資金や研修開催などの支援を行っています。

団体名 都賀の台おにぎり倶楽部
活動内容 誰もが住み慣れた街に、元気で長く住み続けられるように、おにぎり倶楽部食堂(ちいき食堂)、食と健康を考えるきっかけづくり講座や毎朝のラジオ体操などを開催しています。
主な活動場所 都賀の台カシス(若葉区都賀の台4-11-2-104)



活動の様子

おにぎり倶楽部食堂

できたてあつあつの豚汁定食を提供しています。子どもから大人までご飯を食べに来て、会話がはずみます。

若葉区地域振興課地域づくり支援室 ☎233-8122 FAX233-8162

防犯パトロール隊を 結成しませんか

安全・安心に暮らせるまちづくりを目指して

自転車の盗難、車上狙い、ひったくりなど、犯罪の多くは、街頭や住宅など身近な場所で起きています。
 こうした犯罪の発生を抑えるには、地域の皆さんの力が必要です。現在、市内では、「自分たちのまちは自分たちで守る!」という自主防犯意識を持つ防犯パトロール隊が数多く結成されています。
 皆さんの精力的な防犯活動によって、安全で安心なまちが出来ます。
 防犯パトロール隊未結成の自治会などは、ぜひ検討してみてください。



活動支援

若葉区では、防犯パトロール隊を結成し、活動を実施している団体に対し、たすきや腕章など活動に必要な物品を配布しています。防犯パトロール隊の結成方法や支援制度など、詳しくはお問い合わせください。

若葉区地域振興課くらし安心室 ☎233-8124 FAX233-8162

ラジオ体操動画を見て 景品ゲットのチャンス!

健康課では「若葉区はラジオ体操区!」を合言葉に、ラジオ体操の普及啓発を行っています。その一環として「かそりーぬとラジオ体操をやってみたシリーズ」の動画をYouTubeに掲載しています。みなさんもラジオ体操始めてみてはいかがでしょうか。
 2023年、掲載を開始した「~若葉区の名所・働く人編~」を見て、クイズに答えると、正解者の中から抽選で100人にステキな景品が当たります。たくさん応募をお待ちしています。



ラジオ体操動画 ~若葉区の名所・働く人編~

若葉区 ラジオ体操 プレゼント
申込方法 3月8日(水)17:30必着。応募用紙(若葉保健福祉センター健康課で配布。ホームページから印刷も可)を若葉保健福祉センター健康課へ。郵送も可。(送付先=〒264-8550 若葉区貝塚2-19-1若葉保健福祉センター健康課)
備考 シリーズの他のラジオ体操動画もぜひご覧ください。
 かそりーぬ ラジオ体操



若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 FAX233-8198

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	対象・定員	内容など	申込
歯科相談	3/1(水)・3/16(木)9:30~15:00	乳幼児 定員=各11人	虫歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる成人の方は、口臭測定もできます。	②
	3/1(水)・3/16(木)10:30~14:00 3/7(水)14:00~15:00	成人 定員=各3人		
栄養相談	3/3(金)・9(木)・13(月)・22(水) 9:30~14:00	定員=各4人	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。	②
精神保健福祉相談	3/13(月)14:00~16:00 3/23(水)9:30~11:30	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。	③
健康・禁煙相談	3/24(金)9:30~14:00	成人 定員=4人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙に向けての支援・情報提供。	②

若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)
 3月1日(水)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ
 *相談は随時受付可能。

いずれも予約制(当日受付不可)
 詳しくは、(千葉市 若葉区健康課)

☎①すこやか親子班☎233-8191 ②健康づくり班☎233-8714 ③こころと難病の相談班☎233-8715 FAX233-8198

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

若葉区役所 ☎043-233-8111(代表) 〒264-8733 千葉市若葉区桜木北2丁目1番1号 (千葉市 若葉区役所) 区版編集 若葉区役所地域振興課 ☎043-233-8120 FAX043-233-8162

記号の見方は11面参照 特に記載のないものは3月1日(水)から受け付け

電話de詐欺にご注意を!

区内で、電話de詐欺が多発しています。ご注意ください。

1~12月の被害状況
 件数 40件
 被害額 99,426,452円

☎電話de詐欺相談専用ダイヤル
 ☎0120-494-506



都賀コミュニティセンターの催し

お楽しみ会

絵本の読み聞かせや木のおもちゃ遊び

3月8日(水)10:30~12:00

1~5歳の子どもと保護者

先着7組

親子バドミントン教室

3月27日(月)・28日(火)9:00~11:00 全2回

小学生以上と保護者

先着10組

1,200円

直接または電話で、都賀コミュニティセンター☎233-4211。FAX233-8204も可(必要事項11面を明記)

千城台コミュニティセンターの催し

楽しみながら防災を学ぶ「あそぼうさい」
 白バイの乗車体験・地震プレート作り・パパ&ママ救命教室・移動交番・普段からの防災食作り・ちしろだいまるシェなど、楽しいイベントが盛りだくさん!!

*一部事前予約・有料のイベントあり

3月4日(土)10:00~14:00

郷土歴史探訪~御成街道を歩こう~

講座後、御茶屋御殿跡まで約5キロメートルの探訪

3月28日(火)10:00~13:00

先着25人

1,000円(資料・お茶菓子付き)

直接または電話で、千城台コミュニティセンター☎237-2241。FAX237-9213も可(必要事項11面を明記)

各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00

金曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00~16:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
3月3日(金) 9:00~16:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、3月24日(金)
13:00~16:00

*定員各8人(多数の場合抽選)

*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話

で申し込み。電子申請も可。

*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。

住宅相談…不動産売買などの諸問題
3月17日(金) 10:00~15:00

*3月3日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域振興課くらし安心室
☎233-8123 FAX233-8163

今月の区役所休日開庁日

3月12日(日)・26日(日)9:00~12:30