

地域の絆を強めるため 町内自治会に加入しましょう!

東日本大震災などのこれまでの大規模災害では、町内自治会が大きな力となりました。2019年の台風15・19号や大雨の際にも、区内の多くの町内自治会が災害対応を行いました。人と人とのつながりや、助け合っていく上で、町内自治会の重要性が再認識されています。町内自治会に加入し、皆さんの「ちから」で住み良い「まち」をつくっていきましょう。

町内自治会とは

地域に住む人たちが互いに協力し、支え合いながら、住民間での交流や地域課題の解決を図るため、防犯・防災活動や清掃活動、お祭りなどのさまざまな活動を自主的に行う団体です。



避難所開設訓練

安全・安心な地域づくり

- 防犯パトロール隊による見回り
- 防犯街灯の設置・管理



きれいで暮らしやすいまちづくり

- ごみステーションの管理・清掃
- ごみゼロクリーンデー
- 公園の草刈り、花植え



楽しい行事・イベントの開催

- 盆踊り大会
- 夏祭り
- 運動会



自主防災や互助活動

- 防災訓練
- 避難所運営委員会への参加



身近な情報をお届けします

- 市や町内自治会などからのお知らせを会員の皆さんに配布・回覧



町内自治会に興味のある方は、お住まいの地域の町内自治会、または【下記】へお問い合わせください。また、これから町内自治会を結成したい地域の皆さんへ、結成の手伝いも行っていきますので、【下記】までご相談下さい。

緑区地域振興課地域づくり支援室 ☎292-8105 ☎292-8159

4月1日から あんしんケアセンター土気 あすみが丘出張所 を開設します

あんしんケアセンターは、地域で暮らす高齢者の皆さんの身近な相談窓口です。利便性向上のため、新たに、あんしんケアセンター土気の出張所を開設します。皆さんがいつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支えます。

開設日 4月1日(金)
業務時間 月～土曜日 9:00～17:00
 (日曜日・祝日および年末年始を除く)
所在地 緑区あすみが丘6-34-4 102号
交通案内 千葉中央バス「そよかぜ通り中央」バス停下車徒歩3分
 *あんしんケアセンター土気(緑区あすみが丘1-20-1 パーズモールC棟1階)でもご相談いただけます。



まずはお気軽にご相談ください。



あんしんケアセンター土気あすみが丘出張所 ☎205-5000 ☎205-5001
あんしんケアセンター土気 ☎295-0110 ☎205-5050

健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室	日時	内容・対象など	定員	申込	
相談	栄養相談	4/7(木)・12(水)・20(水)・26(水) 9:30～14:40	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。 *特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	①
	禁煙相談・健康相談	4/12(水)・20(水) 9:30～15:00	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。 *特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	①
	精神保健福祉相談	4/13(水)・21(水) 14:00～16:00	精神科医による個別相談。対象は憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	②
	乳幼児歯科相談	4/18(月)9:20～15:00	歯科衛生士による仕上げ磨きの方法や虫歯予防など、歯の健康についての個別相談。対象＝乳幼児と保護者。	10組	①
	成人歯科相談	4/18(月)9:30～15:00、 4/20(水)13:00～15:00	歯科衛生士による歯周病予防など歯の健康についての個別相談。歯垢(しこ)の染め出しもできます。	各4人	①
教室	離乳食教室	4/20(水)13:00～14:00、 14:00～15:00	離乳食2～3回食の進め方、作り方を学ぶ教室。 対象＝第1子で1回食を始めた6～8カ月児を持つ保護者。	各8人	①

緑保健福祉センター(緑区鎌取町226-1)

☎4月1日(金)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)

詳しくは、(千葉市 緑区健康課) ☎

☎ ①健康づくり班 ☎292-2630 ②こころと難病の相談班 ☎292-5066 ☎292-1804

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へご確認ください。

緑区役所 ☎043-292-8111(代表) 〒266-8733 千葉市緑区おゆみ野3丁目15番3 (千葉市 緑区役所) ☎ 区版編集 緑区役所地域振興課 ☎043-292-8103 ☎043-292-8158

記号の見方は15面参照 特に記載のないものは4月1日(金)から受け付け

お知らせ

鎌取コミュニティセンターの催し

スマイルピラティス

ゆがみを直し、呼吸を整えて疲れにくい体を手に入れましょう。

☎4月5日～26日の火曜日

15:30～16:40 全4回

☎先着15人 ☎3,200円

お腹シェイプ教室

正しい姿勢を意識して体の中心部分を整えて引き締めます。

☎4月7日～28日の木曜日15:30～16:40 全4回

☎先着15人 ☎3,200円

骨盤健康体操

いすに座って手軽にできる健康体操です。

☎4月8日～22日の金曜日15:30～16:45 全3回

☎先着20人 ☎2,100円

初心者ノルディックウォーキング

2本のポールを使ったウォーキングです。歩いて健康づくりをしましょう。

☎4月24日(日)9:30～11:45

☎約4キロメートル程度歩ける方

☎先着20人

☎800円(ポール持参の方は600円)

☎直接または電話で、鎌取コミュニティセンター ☎292-6131。☎292-6151も可(必要事項15面を明記)

土気あすみが丘プラザの催し

フェアトレードカフェワークショップ
千葉のフェアトレードを学びます。

☎4月17日(日)13:30～15:00

☎20歳以上の方

☎先着8人

☎1,000円(コーヒー付き)

手作り石鹸教室

☎4月24日(日)10:00～12:00

☎先着6人

☎2,500円

☎直接または電話で、土気あすみが丘プラザ ☎295-0301。☎295-0350も可(必要事項15面を明記)

各種相談案内 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと

月～木曜日 9:00～16:00

金曜日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償や示談の進め方

火曜日 9:00～16:00

木曜日 9:00～15:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国、県などへの要望・意見

4月4日(月) 9:00～16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など

水曜日、4月25日(月)13:00～16:00

定員＝各8人(多数の場合は抽選)。各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。電子申請も可。裁判で訴訟、調停中のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など

4月18日(月) 10:00～15:00

4月4日(月)9:00から電話で受け付け(先着8人)。

緑区役所2階市民相談室で行います。

12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域振興課

☎292-8106 ☎292-8159

今月の区役所休日開庁日

4月10日(日)9:00～12:30