



参議院議員通常選挙

7月に参議院議員通常選挙が予定されています。投票日当日に仕事などで投票に行けない方は、期日前投票をご利用ください。

当日投票 投票時間は7:00~20:00です。投票所は【下表】のとおりです。

投票区	投票所名	町名	投票区	投票所名	町名
1	高等特別支援学校	真砂5丁目	15	高洲第4小学校	高洲1丁目13~24、高洲4丁目1~5
2	真砂東小学校	真砂2・3丁目	16	稲毛第2小学校	稲毛海岸3~5丁目
3	真砂第5小学校	真砂1丁目	17	稲浜小学校	稲毛海岸1・2丁目
4	真砂西小学校	真砂4丁目	18	旧幸町第1小学校	幸町2丁目15~21
5	幕張西小学校	幕張西1~6丁目、浜田1・2丁目、若葉1・2丁目、豊砂	19	幸町第1中学校	幸町2丁目12~14・22・23、新港一部
6	磯辺中学校	磯辺3丁目30~46、磯辺6~8丁目	20	旧幸町第2小学校	幸町2丁目1~11・24
7	磯辺小学校	磯辺3丁目1~29、磯辺4・5丁目	21	幸町第3小学校	幸町1丁目、新港一部
8	磯辺第3小学校	磯辺1・2丁目	22	打瀬小学校	打瀬1丁目1~6、打瀬2丁目3~6・11・12、中瀬1丁目、ひび野1丁目、若葉3丁目
9	高浜海浜小学校	高浜2~7丁目	23	海浜打瀬小学校	打瀬2丁目1・2・7~10、打瀬3丁目1~8・10・11、打瀬3丁目13・5、中瀬2丁目、ひび野2丁目、美浜
10	高浜第1小学校	高浜1丁目	24	美浜打瀬小学校	打瀬1丁目7以降、打瀬2丁目13以降、打瀬3丁目9・12~13・4・13・6以降
11	高洲中学校	高洲2丁目3~6・9・10			
12	高洲小学校	高洲1丁目1~12、高洲2丁目1・2・7・8			
13	高洲第3小学校	高洲3丁目1~5			
14	高洲第3小学校	高洲3丁目6~24、高洲4丁目6~12			

*各投票所の場所は、入場整理券の案内図をご確認ください。

期日前投票 期日前投票所の開設期間は、【下表】のとおりです。期日前投票にお越しの際は、自宅に届いた投票所入場整理券をお持ちください。また、投票所入場整理券の裏面の請求書(兼宣誓書)欄は、事前に記入して、お持ちください。案内がスムーズになります。投票所入場整理券がお手元ない場合、投票所に宣誓書が備え付けてありますので、ご記入ください。

期日前投票所	投票期間	投票時間
美浜区役所3階会議室	公示日翌日~投票日前日	8:30~20:00
高洲コミュニティセンター1階ホール2	投票日の8日前~投票日前日	9:00~20:00

投票日、期日前投票期間は、期日が決定次第ホームページでご案内します。

未来のためにみんなで投票!



明るい選挙キャラクター選挙のめいすいくんと家族

注意 ・期日前投票所により、開設期間・時刻が異なります。
・投票日直前の金曜日、土曜日は大変な混雑が見込まれます。分散投票にご協力をお願いします。

美浜区選挙管理委員会 ☎270-3121 ☎270-3191

就任のご挨拶

美浜区長 安藤 文隆



こんにちは。2022年4月1日に美浜区長に就任しました安藤 文隆(あんどう ふみたか)です。

皆さまには、日頃より区政に対し多大なるご支援・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年度、千葉市が政令指定都市へ移行し、区役所が設置されてから30周年を迎えました。これにより、日常生活に密着した手続きの利便が増すとともに市民サービスや暮らしやすさは向上してきましたが、現在、急速な少子化・高齢化の進展により、まちづくりの課題が多様化・複雑化しています。

美浜区は、引き続き市民や各種市民団体との連携・協働を図り、住民同士の助け合い・支え合いによる地域づくりを進めていきますので、今後ともご支援・ご協力をお願いいたします。

お知らせ

高洲コミュニティセンターの催し

リセットピラティス
6月3日~24日の金曜日9:20~10:30
全4回
先着20人 4,000円
直接または電話で、高洲コミュニティセンター☎277-3000。☎277-0507も可(必要事項15面を明記)

真砂コミュニティセンターの催し

バスケットボールスクール
プロチームのコーチが指導を行います。
6月1日~22日の水曜日19:00~20:15
全4回
小・中学生
先着20人 4,800円
直接または電話で、真砂コミュニティセンター☎277-2512。☎277-0104も可(必要事項15面を明記)

フレイル予防教室 フレイル予防で健康ライフ

フレイルとは、加齢に伴い体や心の働きなどが弱くなった状態を表します。加齢に伴う筋力低下を防ぐ方法や、全身の健康に密接に関係する口の健康について学びます。

- 日時** ①6/17(金)13:30~15:00・②6/23(木)13:30~15:00
③7/1(金)13:30~15:30 全3回
- 内容** ①医師講演会「筋力低下を予防しよう」
②歯科医師講演会「オーラルフレイルを予防しよう」
③健康運動指導士による実技、食事の話

会場 美浜保健福祉センター
定員 15人
申込方法 電話で、美浜保健福祉センター健康課へ。FAXも可。

美浜保健福祉センター健康課 ☎270-2221 ☎270-2065

健康ひろば

美浜保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認し、マスクを着用の上、お越しください。



相談・教室・講演会名	日時	内容・対象など	定員
大人の歯科相談 健康づくり班	6/2(木)・23(木)9:20~15:20	歯や義歯の手入れ、虫歯や歯周病などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	各5人
子どもの歯科相談 健康づくり班	6/2(木)9:30~15:30	虫歯予防、口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。	20人
栄養相談 健康づくり班	6/9(木)・16(木)・20(月)・21(火) 9:20~15:00	離乳食や生活習慣病予防などの食事について、管理栄養士が個別に相談に応じます。*特定保健指導を受けている方は除きます。	各4人
精神保健福祉相談 こころと難病の相談班	6/9(木)15:10~16:40	精神科医師が相談に応じます。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもっているなど、こころの健康でお悩みの方または家族	3人
禁煙チャレンジ相談・健康相談 健康づくり班	6/16(木)・27(月)9:30~15:30	禁煙の取り組み方・生活習慣病予防や健診結果の見方などについて、保健師などが個別に相談に応じます。	各4人
女性相談 すこやか親子班	7/11(月)10:00~12:00	妊娠・出産に関することや、思春期から更年期までの女性の健康に関する不安や疑問などについて、助産師が相談に応じます。	2人
離乳食教室 健康づくり班	6/20(月)13:00~15:00	第1子で1回食を始めた6~8カ月児の保護者。簡単にできる離乳食について、管理栄養士がお話しします。	16人
打瀬アクティブライフ教室 健康づくり班	7/6(水)・13(水)・20(水) 10:00~11:30 全3回	会場=打瀬公民館。内容=健康講座、運動実践。対象=正しい運動習慣を身につけたい方や、運動する仲間をつくりたい方。	10人
食事セミナー「みはま元気塾」 健康づくり班	①7/14(木)10:00~12:00 ②7/27(水)13:00~15:00 ③8/3(水)13:00~15:00 全3回	内容=①フレイルを予防する食事の話、②簡単筋トレなど運動実技、③減塩についての話など。 対象=医師から運動制限を受けていない65歳以上の方。	8人
母親&父親学級 すこやか親子班	7/19(火)9:30~12:00または 13:15~15:45、7/26(火)9:30~ 12:00 全2回	妊娠中の生活や出産、育児について学びます。 対象=11月末までに出産予定の方とパートナー。	20組
育児講演会 「子どもの成長に合わせた寄り添い方~学校生活に向けて~」 すこやか親子班	7/13(水)10:00~12:00	入学前後の子どもの心の発達を知り、学校生活を送るうえで、必要な準備などについて臨床心理士が講演します。託児なし。 対象=年長児~小学2年生の子どもを持つ保護者。	10組

美浜保健福祉センター (美浜区真砂5-15-2)
6月1日(火)9:00から美浜保健福祉センター健康課各班へ

全て予約制(当日受付不可)
詳しくは、(千葉市 美浜区健康課)

すこやか親子班☎270-2213 健康づくり班☎270-2221 こころと難病の相談班☎270-2287 ☎270-2065

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へご確認ください。

美浜区役所 ☎043-270-3111(代表) 〒261-8733 千葉市美浜区真砂5丁目15番1号 (千葉市 美浜区役所) 区版編集 美浜区役所地域振興課 ☎043-270-3120 ☎043-270-3191

記号の見方は15面参照 特に記載のないものは6月1日(火)から受け付け

各種相談案内

暮らし相談…日常生活上の心配ごと
月・水~金曜日 9:00~16:00
火曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
月・水曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
6月2日(木) 9:00~16:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など
毎週火曜日、6月23日(木)
13:00~16:00
定員=各8人(多数の場合抽選)
各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
6月16日(木) 10:00~15:00
*6月2日(火)9:00から電話で予約(先着8人)

相談はすべて無料。
美浜区役所1階市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 美浜区地域振興課
☎270-3123 ☎270-3192

今月の区役所休日開庁日
6月12日(日)9:00~12:30