



はなみがわ

花見川区設置から30周年を迎えました

人口:177,138人 前月比72人増
(男87,104人 女90,034人)
世帯数:83,004世帯
(2022年7月1日現在)

魅力あふれる 花島公園

花島公園は、水と緑とコミュニティのふれあいをテーマに3つのゾーンに分かれています。園内では、生き物の観察やスポーツ施設での運動などができます。

また、公園に隣接して、鎌倉時代の開山とされる天福寺（花島観音）があり、その周辺には当時から続く農村集落が広がっています。

水ゾーン



長さ200メートルのせせらぎがある溪流園では、水辺の生き物を観察でき、夏は水遊びが楽しめます。

花見川沿いにあるお花見広場では、不定期でカヤックイベントが実施されています。

☎花見川・稲毛公園緑地事務所 ☎286-8740 ☎286-8827

緑ゾーン



森の広場では、気軽に森林浴ができます。

涼しい風を感じながら、暑さを忘れて散歩してみませんか。

コミュニティのふれあいゾーン



テニスコートや体育館、球技場などのスポーツ施設が充実しており、さまざまなスポーツが楽しめます。

芝生のあるふれあいの広場では、ジョギングやピクニックなどができます。

浄化槽の維持管理について

浄化槽の排水は川や海に流れていきます。

浄化槽を使用（管理）している方には、3つの義務「清掃」「保守点検」「法定検査」があります。これらを行わないと浄化槽は正しい性能を発揮できず、汚れた水が流れてしまいます。きれいな水環境を守るためにも、それぞれ役割が異なる3つの義務を忘れずに実施するようお願いします。

☎回収業務課

☎245-5251 ☎245-5477



畑コミュニティセンター

夏休み親子で手づくり石けん教室
カラフルでかわいいキラキラクリアソープを手作りします。

☎8月7日(日)10:00~12:00

☎小学生以上の子どもと

保護者

☎先着8人

☎2800円

☎直接または電話で畑コミュニティセンター ☎273-5454

☎同センター ☎前記 ☎271-4894

幕張コミュニティセンター

幕張シアター

☎8月16日(火)13:30~15:00

☎映画「伊賀の水月剣雲三十六騎」

☎当日先着10人

スマホ教室

初心者向けの教室

☎8月22日(月)9:30~10:30

☎先着5人

☎直接または電話で幕張コミュニティセンター ☎272-5001

☎同センター ☎前記 ☎271-5894

プロから学ぶ食育教室 親子で学ぶ太巻きずし

参加費
無料

千葉の郷土料理「太巻きずし」は、大勢の人が集まる時のおもてなし料理として作られてきました。「見てきれい！食べておいしい！作って楽しい！」太巻きずしを得意料理にしてみませんか。

日時 8月25日(木)10:00~11:30

会場 花見川保健福祉センター

内容 デモンストレーションの見学と、郷土料理についての話や食育のレクリエーションを行います。

対象 小学生と保護者

定員 先着8組

持ち物 筆記用具、飲み物

備考 新型コロナウイルス感染症予防に配慮して実施します。調理実習はありません。参加前の体調確認や手洗い、マスク着用などの感染対策をお願いします。

申込方法 8月18日(木)までに電話で、花見川保健福祉センター健康課へ

☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298



健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。

参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

*各相談については、随時予約を受け付けています。



相談・教室名	日時	内容・対象など	定員	申込
栄養相談	8/1(月)・9(火)・17(水)・26(金) 9:30~15:00	離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。 *特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	8/9(火)9:30~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	① 5人 ② 10人	②
精神保健福祉相談	8/9(火)10:00~12:00、 26(金)14:00~16:00	精神科医による相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
健康相談	8/9(火)・26(金) 10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。 *介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
若返り食事セミナー 秋コース	①8/30(火)13:30~15:00 ②9/13(火)13:30~15:30 ③10/11(火)13:30~15:00 全3回	食事や運動などから高齢期の生活習慣を見直す3回1コースの教室です。ヘルスチェックのため、開始15分前にはお越しください。 ①栄養講話と体組成測定、塩分測定②握力測定と運動実習③塩分の話とグループワーク 対象=65歳以上の方。	10人	②
母親&父親学級	9/2(金)9:30~12:00 または13:00~15:30 9/9(金)9:30~12:00 全2回	妊娠や出産・育児についての講義や実習を行います。 対象=12月~来年1月までに出産を迎える方とパートナー。 申込期間=8/1(月)~15(月)	各10組	①
離乳食教室	9/6(火)13:00~14:00、 または14:30~15:30	2・3回食の離乳食の進め方の講義と簡単だしのデモ、離乳食の固さを触って確認する体験と個別相談を行います。 対象=生後6~8カ月の第1子を持つ母親および家族。	各8組	②
食の実践「目指せ！骨美人！」	9/14(水)13:30~15:30	骨粗しょう症を予防するために、おすすめの食品や献立の紹介、バランスよく食べる工夫を学びます。健康運動指導士による運動実習も行います。	10人	②
母乳クラス	9/16(金)10:00~12:00	母乳について助産師による講義と実技を行います。 対象=妊娠中の方とパートナー。	10組	①

☎花見川保健福祉センター（花見川区瑞穂1-1）

☎8月1日(月)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制（当日受付不可）

詳しくは、☎千葉市 花見川区健康課 ☎

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

花見川区役所 ☎043-275-6111(代表) ☎262-8733 千葉市花見川区瑞穂1丁目1番地

☎千葉市 花見川区役所 ☎

☎区版編集 花見川区役所地域振興課 ☎043-275-6157 ☎043-275-6719

記号の見方は☎1面参照 特に記載のないものは8月1日(月)から受け付け

各種市民相談 無料

☎暮らし相談…日常生活での心配ごとなど

☎月~木曜日 9:00~16:00

☎金曜日 9:00~15:00

☎交通事故相談…損害賠償や示談など

☎金曜日 9:00~16:00

☎行政相談…行政活動全般に関する相談

☎8月2日(火) 9:00~16:00

*面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

☎法律相談…金銭貸借・相続・離婚など

(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)

☎月曜日、8月24日(水)13:00~16:00

☎定員=各8人(多数の場合抽選)。

☎各相談日の2週間前の9:00から

☎1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

☎住宅相談…不動産売買・賃借など

☎8月17日(水) 10:00~15:00

☎8月3日(火)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

☎花見川区役所市民相談室で行います。

☎12:00~13:00は相談を行いません。

☎申込先・問い合わせ

☎花見川区地域振興課暮らし安心室

☎☎275-6213 ☎275-6799

今月の区役所休日開庁日

8月14日(日)9:00~12:30