



# いなげ

稲毛区設置から30周年を迎えました

人口:160,412人 前月比34人増 (男80,111人 女80,301人)  
世帯数:76,664世帯 (2022年11月1日現在)

## ●●● 稲毛区の活性化のための活動を支援します ●●●

区では、地域課題の解決や稲毛区の活性化のための活動に対して、活動資金の支援を行います。ぜひご応募ください。

**対象団体** 町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、商業団体、NPO団体、市内の学生団体

**対象活動** 区内で実施される、地域の課題解決や地域活性化に貢献する活動

**審査方法** 第1次審査＝書類審査、第2次審査＝公開プレゼンテーション

**募集期間** 12月1日(休)～1月16日(月)17:30必着

**申請方法** 稲毛区役所地域振興課で配布する募集要項または、区ホームページをご覧ください。

詳しくは、[稲毛区 地域活性化支援事業](#)

支援区分	支援対象	補助率	補助金額(上限額)
地域づくり活動支援 ①区テーマに基づく活動支援 ②地域活性化活動支援	①次のいずれかに基づく活動を支援します。 ・学生・若者による地域づくりの実践 ・地域における新しい「つながり」の構築 ②上記①以外の活動	10/10	年間20万円
拠点整備支援	区内の空き店舗などを活用して行う、地域活動拠点の整備を支援します。	市内の学生団体 10/10 その他の団体 1/2	家賃補助/年間180万円 設備補助/年間30万円(初年度1回のみ)

\*補助期間は2023年4月1日～2024年3月31日。過去に補助を受けた活動についても3回まで申請可能。  
\*本事業は、2023年度予算成立後に決定するため、補助金額などが変更となる場合があります。



☎稲毛区地域振興課地域づくり支援室 ☎284-6105 ☎284-6149

### 区役所駐車場が減少します

12月から、区役所の改修工事を予定しています。駐車場台数が減少するため、公共交通機関をご利用ください。

### 電話de詐欺にご注意を!

区内で、電話de詐欺が多発しています。ご注意ください。  
**1～9月の被害状況**  
件数 45件  
被害額 185,695,501円  
☎電話de詐欺相談専用ダイヤル ☎0120-494-506



### お知らせ

#### 穴川コミュニティセンター

**林家つる子千葉独演会「つる・ど・ちば」**  
☎12月17日(出)14:00～16:00 (13:30開場)  
☎先着200人  
☎前売券＝一般2,000円(大学生・高校生以下は当日券と同金額です)  
当日券＝一般2,500円、大学生1,500円、高校生以下1,000円  
☎前売券は12月16日(金)までに穴川・畑・幕張コミュニティセンター、土気あすみが丘プラザで販売。当日券は穴川コミュニティセンターで販売。  
☎同センター ☎284-6155 ☎284-6156

#### 長沼コミュニティセンター

①キッズのクリスマスオレンジづくり  
タルト生地とオレンジピールの入ったケーキを作ります。  
☎12月10日(出)10:00～12:30  
☎4歳児～中学生(小学生以下は保護者同伴)  
☎先着8人 ☎3,000円  
②もこもこ雪だるま&スノードーム作り  
☎12月18日(日)1部10:00～11:00、2部11:10～12:10  
☎4歳以上の方  
☎各部先着7人 ☎700円  
☎①12月3日(出)・②13日(火)までに、直接または電話で、長沼コミュニティセンター  
☎同センター ☎257-6731 ☎257-6732

### 各種相談案内 無料

☎電話相談も可  
くらし相談…日常生活上の心配ごと  
月～木曜日 9:00～16:00  
金曜日 9:00～15:00  
交通事故相談…損害賠償や示談  
水曜日 9:00～16:00  
\*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。  
行政相談…行政活動全般に関する相談  
12月6日(火) 9:00～16:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など  
金曜日、12月27日(火)  
13:00～16:00  
定員＝各8人(多数の場合抽選)  
各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。  
裁判所で訴訟・調停中のものは不可  
住宅相談…不動産売買や賃借など  
12月20日(火) 10:00～15:00  
12月6日(火)9:00から電話で予約(先着8人)

12:00～13:00は相談を行いません。  
申込先・問い合わせ  
稲毛区役所地域振興課  
☎284-6106 ☎284-6189

今月の区役所休日開庁日  
12月11日(日)9:00～12:30

### 犯罪が発生しないまち、稲毛をつくろう

稲毛区では、日頃のウォーキングや朝夕の犬の散歩などと兼ねて、防犯グッズを身につけて地域を歩く「防犯ウォーキングボランティア」を随時募集しています。グッズを着用することで、地域の防犯意識を高めていこうという活動です。

気軽にできるボランティア活動ですので、ぜひこの機会にお誘い合わせの上、登録してみませんか。

**対象** 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、原則として週1回以上活動出来る方

**申込方法** 稲毛区役所地域振興課くらし安心室で申込書を記入してください。

**注意事項**  
・犯罪を目撃した場合は、犯人を捕まえようとするなど危険な行為は行わず、直ちに警察に通報してください。  
・この活動は、千葉県ボランティア保険の対象外です。

お申込時に帽子またはバッグ(どちらか選択)をお渡します

バッグは黄、赤、青の三色あります



☎稲毛区地域振興課くらし安心室 ☎284-6107 ☎284-6189

### 稲毛区地域活性化支援事業 Vol.5

#### 地域の活性化のために活動している各団体を紹介します!

区では、地域の課題解決や、活性化のために活動している団体に対して、活動資金などの支援を行っています。

**団体名** 長沼中央自治会

**活動内容** 「自分の身は自分で守る」意識向上と事前準備をワークショップを通じて行い、冊子やホームページで公開していきます。

**主な活動場所** 長沼中央自治会地区

活動の様子をお見せします!



通学路安全マップ作り、段ボールトイレ・ビニール雨合羽をつくる、などの実践的なワークショップの開催を通じて、親睦・コミュニケーションを深めています。

☎稲毛区地域振興課 ☎284-6105 ☎284-6149

### 健康ひろば

#### 稲毛区健康づくりスローガン 歩け稲毛あなたのいっぽ!

健康のために、あなたのいっぽ、踏みだしてみませんか?

稲毛保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	内容・対象など	定員	申込	
相談	歯科衛生士による 歯科相談 ①大人②子ども	①12/8(木)・16(金)9:30～14:40 ②12/16(金)9:30～15:30	①歯周病予防など歯の健康についての個別相談 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防についての個別相談	①4人 ②9組	②
	栄養相談	12/1(木)・12(月)・21(水)・26(月)・1/6(金)9:30～14:40	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	禁煙相談・健康相談	12/12(月)・21(水)・26(月)9:30～14:40	禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。禁煙相談の方は、尿中ニコチン代謝濃度の測定もできます。	各4人	②
	精神保健福祉相談	12/22(木)15:10～17:10	精神科医による個別相談。対象＝憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。	3組	③
	ぴーなっつくらぶ	1/10(火)10:00～11:00	日ごろの思いや悩みを話し合う交流の場です。対象＝双子、三つ子と保護者(妊娠中も可)	5組	①
教室	母親&父親学級	①1/11(水)9:30～12:00または13:30～16:00②1/18(水)9:30～12:00 全2回	妊娠や出産・育児についての学習や実習を行います。対象＝6月ごろまでに出産予定の方およびパートナーの方。持ち物＝母子健康手帳、母子健康手帳別冊、筆記用具、飲み物。申込期限＝12月8日(休)(抽選)	①各12組 ②24組	①
	歯っぴー健口教室	1/16(月)・30(月)・2/6(月)・20(月)10:00～12:00 全4回	日常生活で簡単に取り入れられる口腔ケア、お口の体操、音楽などから、お口の機能を維持していくことを目指す教室です。対象＝区内在住の65歳以上の方。	15人	②

☎稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4)  
☎12月1日(休)9:00から電話で、同センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)  
詳しくは、[千葉市 稲毛区健康課](#)

☎ ①すこやか親子班 ☎284-6493 ②健康づくり班 ☎284-6494 ③こころと難病の相談班 ☎284-6495 ☎284-6496

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

稲毛区役所 ☎043-284-6111(代表) ☎263-8733 千葉市稲毛区穴川4丁目12番1号 ☎千葉市 稲毛区役所 ☎区版編集 稲毛区役所地域振興課 ☎043-284-6102 ☎043-284-6149

記号の見方は12面参照 特に記載のないものは12月1日(休)から受け付け