



～若葉区地域活性化支援事業～ 活動の様子を紹介します!

若葉区では、区内で地域課題の解決や地域の活性化に取り組む団体に対して、資金助成や研修開催などの支援を行っています。

団体名 大宮長峰台地サロン
活動内容 高齢者の居場所として、サロン（談話会）を開催しています。
大宮町の歴史について調べ、発表や意見交換をしています。

主な活動場所 大宮町

2023年度の支援団体を募集しています (12月16日金まで)

☎若葉区地域振興課地域づくり支援室 ☎233-8122 ☎233-8162



季節の草花を楽しみながら、地域の成り立ちや歴史について理解を深めました。

電話de詐欺にご注意を!

区内で、電話de詐欺が多発しています。ご注意ください。

1～9月の被害状況

件数 32件

被害額 85,931,652円

☎電話de詐欺相談専用ダイヤル

☎0120-494-506



都賀コミュニティセンターの催し

クリスマス会

絵本の読み聞かせや木のおもちゃで遊びます。

☎12月14日(水)10:30～12:00

☎1～5歳の子どもの保護者

☎先着7組

☎直接または電話で、都賀コミュニティセンター☎233-4211。

☎233-8204も可 (必要事項12面を明記)。



千城台コミュニティセンターの催し

①お菓子作り教室「クリスマスの和菓子」

練り切りで、クリスマスツリーを作ります。

☎12月3日(出)10:00～12:00

☎先着12組 (1組3人まで)

☎1組1,500円

☎布巾、エプロン、三角巾、持ち帰り容器

②初めてのご利用なんでも相談会

仲間と新たにサークルを立ち上げたい!

1人でも利用できるの?

あなたの疑問に相談に乗ります。

☎12月9日(金)～11日(日)10:00～16:00

☎①直接または電話で、千城台コミュニティセンター☎237-2241。☎237-9213も可 (必要事項12面を明記)。

☎②希望日の3日前までに電話で、同センター☎前記へ。

*駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



加曾利貝塚縄文遺跡公園内 新施設の愛称を募集します

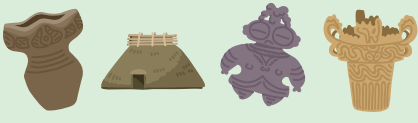
加曾利貝塚縄文遺跡公園内に開設予定の新施設(トイレや休憩所などの施設)の愛称を募集します。たくさんのご応募お待ちしております!

施設の愛称が決定しましたらホームページでお知らせします。

詳しくは、**加曾利貝塚 愛称募集**

応募方法 12月21日(水)必着、はがきに必要事項12面のほか、愛称(フリガナ)、理由を明記の上、〒260-8730千葉市教育委員会文化財課へ。電子申請も可。

☎文化財課 ☎245-5960 ☎245-5993



オーラルフレイル(お口の機能低下)を予防しよう!

ささいなお口のトラブルに早めに気づき、オーラルフレイルを予防しましょう。

歯っぴー健口教室

日時 1月13日～2月3日の金曜日 13:30～15:30 全4回
会場 若葉保健福祉センター
内容 歯科衛生士によるミニ講座・お口の手入れ方法・健口体操
対象 トレーナーと身体の体操 区内在住で65歳以上の方
定員 先着15人
申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ。

☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 ☎233-8198

参加者募集 シニアのための食事セミナー ～減塩と運動～

定年後の健康維持のために、食事や運動について学んでみませんか?

日時 1月13日(金)・27日(金)、2月10日(金) 10:00～12:00 全3回

会場 若葉保健福祉センター

内容 食生活の話、簡単レシピの紹介、簡単筋力トレーニング

対象 区内在住で65歳以上の方

定員 先着10人
申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ。

☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 ☎233-8198

下田農業ふれあい館 年末大売り出しイベントの開催

安全・安心な地元野菜を販売する下田農業ふれあい館は、年末大売り出しを開催します。お米の割引や野菜の特売などのイベントを予定しています。

日時 12月28日(水)～30日(金) 9:00～17:00

詳しくは、**千葉市 下田農業ふれあい館**

☎下田農業ふれあい館 ☎237-8011 ☎237-8988

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室・講演会名	日時	対象・定員	内容など	申込	
栄養相談	12/1(木)・8(木)・14(水)・19(月) 9:30～14:00	定員=各4人	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。	②	
歯科相談	12/5(月)・22(水)9:30～15:00	乳幼児 定員=各11人	虫歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。	②	
	12/5(月)・22(水)10:30～14:00、14(水)14:00～15:00	成人 定員=各3人	口臭が気になる成人の方は、口臭測定もできます。		
精神保健福祉相談	12/12(月)14:00～16:00、22(水)9:30～11:30	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。	③	
健康・禁煙相談	12/13(水)9:30～14:00	成人 定員=4人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙に向けての支援・情報提供。	②	
女性のための健康相談	12/14(水)13:30～15:30	思春期から更年期までの女性 定員=2人	助産師による女性の心と体についての悩み、不安などについての相談	①	
教室	離乳食教室	12/9(金)13:00～14:00	第1子で6～8カ月児の保護者 定員=15人	離乳食(中期・後期)の具体的な進め方と作り方の説明。	②
	母乳教室	12/16(金)13:30～15:30	母乳育児に関心のある妊婦とパートナー 定員=10組	助産師による母乳育児の講義。対象=出産予定日が4月ごろまでの方	①
講演会	薬剤師講演会「正しい薬の飲み方・外用薬の使い方～漢方薬も含めた基礎知識～」	12/21(水)13:30～15:00	成人 定員=24人	正しい薬の飲み方・外用薬の使い方、漢方薬を含めた薬の基礎知識について、薬剤師が講演します。会場=白井公民館	②
	母子講演会「4～6歳児のこころとからだ」	12/22(木)10:00～12:00	4～6歳の子どもの持つ保護者	4～6歳の子どもの接し方と、心と体の発達について臨床心理士と保健師が講演。*Zoomを使用したオンライン講座です。	①

☎若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)

☎12月1日(水)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制(当日受付不可)

詳しくは、**千葉市 若葉区健康課**

☎ ①すこやか親子班☎233-8191 ②健康づくり班☎233-8714 ③こころと難病の相談班☎233-8715 ☎233-8198

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

若葉区役所 ☎043-233-8111(代表) 〒264-8733 千葉市若葉区桜木北2丁目1番1号 **千葉市 若葉区役所**

区版編集 若葉区役所地域振興課 ☎043-233-8120 ☎043-233-8162

記号の見方は12面参照 特に記載のないものは12月1日(水)から受け付け

各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと

月～木曜日 9:00～16:00

金曜日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償の諸問題など

月・木曜日 9:00～16:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など

12月2日(金) 9:00～16:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題

毎週水曜日、12月23日(金)

13:00～16:00

*定員各8人(多数の場合抽選)

*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。

住宅相談…不動産売買などの諸問題

12月16日(金) 10:00～15:00

*12月2日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 若葉区地域振興課くらし安心室

☎233-8123 ☎233-8163

今月の区役所休日開庁日

12月11日(日)9:00～12:30