



はなみがわ

人口:177,457人 前月比66人減
(男87,089人 女90,368人)
世帯数:84,622世帯
(2024年1月1日現在)

令和5年度 花見川糖尿病ゼロプロジェクト 啓発標語優秀作品決定!



糖尿病予防の標語募集にたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。応募作品から、「最優秀賞」「優秀賞」に入賞された受賞者の表彰式を開催しました。

糖尿病*は過食・肥満や、運動不足などによって発症しますが、正しい生活習慣を身につけることで十分な予防ができます。

皆さんも、糖尿病予防に取り組み、「健康なまち花見川」を目指しましょう!

部門	作品	受賞者
小学校 低学年	最優秀賞 いただきます さいしょに野菜 よくかんで	水上 陽葵
	優秀賞 だいじだよ うんどうすいみん はみがきも	窪田 諭
小学校 高学年	最優秀賞 その習慣 見直し気づけば 幸福感	宮田 優太
	優秀賞 運動で たもちつづける 元気な体	下地 紗菜
一般	最優秀賞 健康な 未来は日々の こころがけ	安永 美智代
	優秀賞 階段を 選んで貯めよう 健康貯金	海田 奈津子

(敬称略)



~表彰式を開催~

他の入賞作品は
こちらからご覧
ください



*糖尿病は大きく1型糖尿病と2型糖尿病に分けられます。ここでは生活習慣病が大きく関係する2型糖尿病のことを表します。

花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 FAX275-6298

災害ボランティア講座

日時 2月17日(出)14:00~16:00
会場 花見川保健福祉センター

内容 2019年房総半島台風、東日本台風災害時の被害やボランティア活動を知り、災害に対する備えや発生時にできることを学びます。

対象 市内在住・在勤・在学で、災害ボランティア活動に関心のある方

定員 先着20人

申込方法 電話で、市社会福祉協議会 花見川区ボランティアセンターへ。

花見川保健福祉センター ☎275-6438 FAX299-1274



お知らせ

2024消防フェアはなみがわ 開催

花見川消防署では、3月1日(金)~7日(木)に実施される春の火災予防運動の一環として、消防フェアを開催します。今回は、皆様各ブースを回れる「ツアー形式」で実施します。ご希望の開始時間に合わせて、ご来場ください。



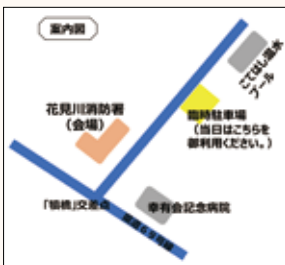
日時 2月24日(土)9:15~11:45
1回目...9:15開始 2回目...10:30開始 (各回概ね1時間)
*下記①~④を順次ツアー形式にて案内します(⑤⑥はフリー)。

場所 千葉市花見川消防署敷地内

- ①救助隊による訓練展示
- ②消防隊による訓練展示
- ③火災燃焼実験
- ④住宅防火講座
- ⑤地震体験
- ⑥ちびっ子防火服&車両写真撮影コーナー
 - ・チーバくんも遊びに来るよ!
 - ・来場者には記念品をプレゼント!

備考 雨天時は規模を縮小して車庫内にて実施します。駐車場は「こてはし温水プール」臨時駐車場に停めて下さい。

花見川消防署予防課 ☎259-2571 FAX259-2946



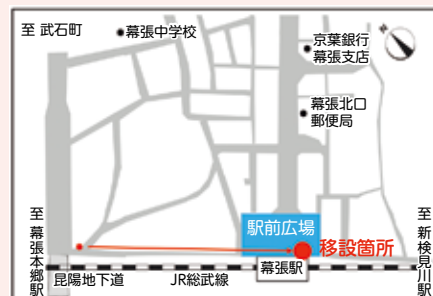
郵便ポストを移設します



JR幕張駅北口駅前広場の開業に伴い、利便性向上のため郵便ポストを移設します。

移設時期 2月1日(木) (予定)
*移設時期については変更になる場合もあります。

花見川郵便局 ☎0570-943-252 (代表) FAX043-259-1927



幕張コミュニティセンター

「子どもは宝物」~プリンセスプリンセスからダイアキッズへ~渡辺敦子さん講演会
元プリンセスプリンセスのリーダー渡辺敦子さんをお招きします。児童発達支援・放課後等デイサービス施設の運営を志したきっかけなどをお話して頂きます。

2月18日(日)14:00~15:30

幕張コミュニティセンター3F「ホール」

先着120人 無料

「つる・ど・ちば」~第21回特別編 落語家林家つる子、講師一龍齋 貞鏡 二人会~
笑点特号女流大喜利でもお馴染みのお二人が千葉に揃い踏み!素晴らしい落語・講談をぜひお楽しみください。

2月11日(祝)14:00~16:00(13:30開場)

幕張コミュニティセンター3F「ホール」

120人

前売り券 大人2,500円 *詳細はお問い合わせ下さい。

直接または電話で、幕張コミュニティセンター ☎272-5001

花見川保健福祉センター ☎前記 FAX271-5894

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
*各相談については、随時予約を受け付けています。



相談・教室名	日時	内容・対象など	定員	申込
相談	歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	①5人 ②10人	②
	栄養相談	離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。*特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	健康相談	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。*介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
	精神保健福祉相談	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
女性のための健康相談	妊娠・出産に関すること、思春期から更年期・高齢期の女性の心と身体について、助産師が相談に応じます。	2人	①	
母乳クラス	助産師による母乳についての講義と実技を行います。対象=妊娠中の方とパートナー(こどもの参加不可)。申込方法=2/8(木)までに電話または電子申請。 (花見川区母親&父親学級)	15組	①	
教室	母親&父親学級	妊娠や出産・育児についての講義や実習を行います。対象=6月末までに産を出産を迎える方とパートナー(こどもの参加不可)。申込方法=2/8(木)までに電話または電子申請。 (花見川区母親&父親学級)	各12組	①
	離乳食教室	対象=生後6~8カ月の第1子を持つ母親および家族。2・3回食の離乳食の進め方のお話とデモンストレーション、離乳食の試食を行います。食材費=200円。 離乳食についての動画公開中。(千葉市 離乳食)	12組	②

花見川保健福祉センター (花見川区瑞穂1-1)
2月1日(木)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、(千葉市 花見川区健康課)

①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

各種市民相談 無料

暮らし相談...日常生活での心配ごとなど
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00

交通事故相談...損害賠償や示談など
金曜日 9:00~16:00

行政相談...行政活動全般に関する相談
2月6日(火) 9:00~16:00
*面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

法律相談...金銭貸借・相続・離婚など
(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
月曜日、2月28日(水)13:00~16:00
定員=各6人(多数の場合抽選)。
1人30分間。

各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
住宅相談...不動産売買・賃借など
2月21日(水) 10:00~15:00
2月7日(木)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域づくり支援課
☎275-6213 FAX275-6799

今月の区役所休日開庁日

2月11日(祝)9:00~12:30