



参加者募集

中央区魅力再発見まち歩きツアー!

桜×千葉寺エリアの歴史巡りウォーキング

今回のテーマは、『桜×千葉寺エリアの歴史巡りウォーキング』です。
市観光協会のちばシティガイドとともに、亥鼻公園と青葉の森公園の桜を楽しみながら、公園内外の史跡を巡ります。

- 日時** 3月28日(休)9:00~12:00 雨天中止
- 集合** 千葉都市モノレール県庁前駅改札外
- 解散** 千葉寺(千葉寺町161)
- 定員** 35人(多数の場合抽選)
- 備考**
 - ・当ツアーは約5キロメートルのウォーキングツアーです。コースの一部に階段などを含みます。
 - ・区ホームページにコースの見どころを掲載していますので、ぜひご覧ください。



詳しくは、[千葉市中央区 まち歩きツアー](#)
申込方法 3月11日(月)必着。はがきに必要事項(11画)のほか、参加希望者全員の氏名・年齢を明記して、〒260-8733中央区役所地域づくり支援課まち歩きツアー受付係へ。FAX、chiikizukuri.CHU@city.chiba.lg.jpも可。参加の可否について、全員にお知らせします。

☎中央区地域づくり支援課 ☎221-2105 ☎221-2179



蘇我コミュニティセンターの催し

- 防災イベント「まなぼうさい」**
☎3月3日(日)10:00~14:00
☎防災を、楽しみながら学べる体験イベントなどを開催します。家族でぜひ、ご参加ください。
- 料理教室 太巻き祭り寿司〜あげは蝶〜**
☎3月16日(出)10:00~13:00
☎先着5人
☎2,000円
☎エプロン・三角巾・マスク・布巾2枚
☎事前に直接または電話で、蘇我コミュニティセンター☎264-8331
☎同センター☎前記☎265-2796

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館の催し

- ゲーム体験会**
ビデオゲームにチャレンジしてみませんか。初めての方大歓迎。
☎3月22日(金)10:00~12:00
☎先着10人
郷土歴史探訪〜加曾利貝塚近辺を巡る〜
千葉都市モノレール桜木駅から出発し加曾利貝塚とその近辺を巡ります。
☎3月30日(出)10:00~12:30
☎小学生以上(小学生は保護者同伴)
☎先着12人
☎200円(保険料など)
春休みこども映画会「リボンの騎士」上映
☎3月23日(出)10:00~11:15
☎小学生以下(低学年は保護者同伴)
☎事前に直接または電話で、蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館☎420-8001
☎同分館☎前記☎420-8002

受講者募集

令和5年度 第2回地域リーダー研修 中央区今昔物語

今回は中央区にある遺跡を紹介することで、より地域に親しみを持っていただくとともに、スマートシティに向けた本市の取組も紹介します。研修の最後には、関連して「区の魅力発信」や「町内自治会のICT化」について、中央区長との区民対話会を開催します。

- 日時** 3月23日(出)9:30~12:00
- 会場** 中央区役所(きぼーる11階大会議室)
- 内容**
 - 第1部 遺跡から見る中央区の歴史について
 - 第2部 スマートシティ推進ビジョンについて
 - 第3部 区民対話会
- 講師など**
 - 第1部 埋蔵文化財調査センター
 - 第2部 スマートシティ推進課
 - 第3部 中央区長
- 対象** 区内で町内自治会などの地域活動に携わっている方
- 定員** 50人程度
- 申込方法** 3月15日(金)までに、電話で中央区地域づくり支援課へ。FAX、chiikizukuri.CHU@city.chiba.lg.jpも可(氏名、所属団体、役職名、電話番号を明記)。詳しくはホームページをご覧ください。

☎千葉市 令和5年度 第2回地域リーダー研修

☎中央区地域づくり支援課 ☎221-2105 ☎221-2179

市美術館コレクション探訪

前川千帆《雪の余呉湖》木版多色摺、紙 大正13年(1924)
千葉市美術館蔵

余呉湖とは、滋賀県長浜市にある湖。鏡のように静かな湖面や羽衣伝説、古戦場で知られる風光明媚の地です。雪が眩い晴天のもと、行商人でしょうか、大きな荷物を背負う男と、数歩先から飼い主を振り返る風情の犬が描かれます。稲を干すための稲架の林立が、心地よいアクセントとなって画面を引き締めています。作者の前川千帆は、日本近代を代表する木版画家ですが、はじめ漫画家として出発しました。本作のもとになったスケッチを見ると、実は犬の姿はありません。漫画家の眼差しが、ほのぼのとしたフィクションを演出させたのでしょうか。日本創作版画協会に出品された、初期の名品です。(常設展示室にて3/5~31展示)



各種市民相談 無料

- くらし相談**…日常生活上の心配ごと
月~水・金曜日 9:00~16:00
木曜日 9:00~15:00
- 交通事故相談**…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00~15:00
金曜日 9:00~16:00
- *上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
- 行政相談**…国、県などへの要望・意見
3月4日(月) 9:00~16:00

- 法律相談**…金銭貸借・相続・離婚など
毎週木曜日、3月25日(月)
13:00~16:00
*定員=各6人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*1人30分。裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
- 住宅相談**…不動産売買や賃借など
3月18日(月) 10:00~15:00
3月4日(月)9:00から電話で申し込み(先着8人)

相談はすべて無料。
中央区役所(きぼーる11階)市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 中央区地域づくり支援課
☎221-2106 ☎221-2179

健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名など	日時	対象者・内容など	定員	申込	
相談	歯科相談	①3/4月・12月9:30~15:00 ②3/12月9:30~15:00	対象=①成人、②乳幼児 歯科衛生士による個別相談。 口臭が気になる成人の方は口臭測定ができます。	①各4人 ②8人	①
	健康づくり・禁煙相談	3/7(木)・13(水)・22(金) 9:30~14:30	保健師などによる個別相談。健康づくり相談=健診結果の見方や生活習慣病予防など。禁煙相談=禁煙方法の紹介や呼気CO濃度測定など。	各3人	①
	栄養相談	3/7(木)・14(木)・18(月)・22(金) 9:30~14:30	対象=乳児から高齢者 会場=きぼーる13階 管理栄養士による個別相談。離乳食の困り事などの相談も応じています。	各4人	①
	精神保健福祉相談	3/14(木)9:30~11:30	対象=こころの健康でお悩みの方または家族 憂うつ、眠れない、不安などの悩みについて、専門医が相談に応じます。	3人	②
教室	離乳食教室	3/14(木)13:00~15:00	対象=第1子で6~8カ月の子どもを持つ母親および家族。離乳食の2回食、3回食への進め方や作り方の話。試食代=200円	15組	①

☎中央保健福祉センター(中央区中央4-5-1きぼーる12階)
☎3月1日(金)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 中央区健康課](#)

☎①健康づくり班 ☎221-2582 ②こころと難病の相談班 ☎221-2583 ☎221-2590

今月の区役所休日開庁日

3月10日(日)・24日(日)
9:00~12:30