



はなみがわ

人口:176,713人 前月比23人減
(男86,790人 女89,923人)
世帯数:83,141世帯
(2023年3月1日現在)

市議会議員一般選挙 県議会議員一般選挙

投票日 4月9日(日)
投票時間 午前7時～午後8時

4月9日(日)は市議会議員一般選挙・県議会議員一般選挙の投票日です。
投票日に仕事や旅行などで投票に行けない方は、期日前投票をご利用ください。
投票所は【下表】のとおりです。

棄権せず
投票しましょう



せんきよ君

期日前投票

期日前投票の際は、自宅に届く投票所入場整理券裏面の請求書(兼宣誓書)欄にあらかじめ氏名・住所・生年月日を記入し、お持ちください。
投票所入場整理券がお手元がない場合、期日前投票所に宣誓書が備え付けてありますので、ご記入ください。

期日前投票所	期間	時間
花見川区役所2階講堂	4月1日(土)～8日(土)	8:30～20:00
花島コミュニティセンター2階多目的室		9:00～20:00

*区役所と花島コミュニティセンターでは、投票時間が異なりますのでご注意ください。

投票区	投票所	町名	投票区	投票所	町名
1	花園小学校	朝日ヶ丘3丁目一部、朝日ヶ丘4丁目、浪花町、花園4・5丁目	14	さつきが丘西小学校	さつきが丘2丁目
2	花園中学校	花園1～3丁目、花園町、南花園1・2丁目	15	横橋小学校	横橋町
3	検見川小学校	検見川町1～3・5丁目	16	長作小学校	天戸町一部、長作台1丁目一部、長作町一部
4	幕張小学校	幕張町4・5丁目一部	17	作新小学校	作新台1～5丁目
5	幕張南小学校	幕張町1・2・4・5丁目一部	18	旧花見川第三小学校	天戸町一部、花見川11・2
6	西の谷小学校	幕張町1丁目一部、幕張本郷1～3丁目	19	花島小学校	天戸町一部、花島町一部、花見川8・9
7	上の台小学校	幕張町2丁目一部、幕張本郷4～7丁目	20	花見川中学校	柏井町一部、花島町一部、花見川6・7
8	幕張小学校	幕張町2・3丁目一部	21	花見川小学校	柏井1丁目、柏井町一部、花見川3～5
9	幕張中学校	武石町1・2丁目、幕張町3・4丁目一部、幕張町6丁目	22	柏井小学校	柏井4丁目、柏井町一部、横戸町一部
10	畑小学校	朝日ヶ丘5丁目一部、畑町一部	23	横戸小学校	内山町、こてはし台6丁目、横戸台、横戸町一部
11	朝日ヶ丘小学校	朝日ヶ丘1・2丁目、朝日ヶ丘3・5丁目一部、畑町一部	24	こてはし台小学校	こてはし台1～5丁目
12	西小中台小学校	西小中台、宮野木台1丁目	25	横橋中学校	三角町、千種町
13	さつきが丘東小学校	さつきが丘1丁目、畑町一部、宮野木台2～4丁目	26	瑞穂小学校	瑞穂1～3丁目
			27	大日町会館	宇那谷町、大日町、み春野1～3丁目
			28	作新小学校	作新台6～8丁目、長作台1丁目一部、長作台2丁目、長作町一部

*詳しい投票場所は、投票所入場整理券をご確認ください。
花見川区選挙管理委員会 ☎275-6191 ☎275-6719

電話de詐欺にご注意を!

区内で、電話de詐欺が多発しています。ご注意ください。
1月の被害状況
件数 2件 被害額 2,401,400円
☎電話de詐欺相談専用ダイヤル
☎0120-494-506

花見川区内において 還付金詐欺多発中!!

あなたのこえかけで防ごう還付金詐欺!



- こ 高齢者が
- え ATMで
- か 画面をタッチしながら
- け 携帯電話を使用していた

これは詐欺かな?と思ったら110番
☎千葉西警察署 ☎277-0110



花見川図書館、こてはし台公民館および こてはし台連絡所のリニューアルオープン

花見川図書館の改修工事完了に伴い、4月21日(金)からリニューアルオープンします。なお、移転作業などのため、4月15日(土)～20日(木)、同図書館臨時窓口、同公民館および同連絡所を臨時休館します。
☎中央図書館管理課 ☎287-3980
生涯学習振興課 ☎245-5952
花見川区市民総合窓口課 ☎275-6236

幕張コミュニティセンター

幕張シアター 特別上映会
「紳士は金髪がお好き」マリリン・モンロー主演のミュージカル映画。
☎4月18日(火)13:40～15:15
☎3Fホール
☎幕張コミュニティセンター ☎272-5001 ☎271-5894

各種市民相談 無料

くらし相談…日常生活での心配ごとなど
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
金曜日 9:00～16:00
行政相談…行政活動全般に関する相談
4月4日(火) 9:00～16:00
*面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
月曜日、4月26日(水) 13:00～16:00
定員=各6人(多数の場合抽選)。各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
1人30分間(4月以降、相談時間を10分拡充します)。裁判所で訴訟調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買・賃借など
4月19日(水) 10:00～15:00
4月5日(火)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域づくり支援課
☎275-6213 ☎275-6799

今月の区役所休日開庁日
4月9日(日)9:00～12:30

離乳食・幼児食動画を公開中!



千葉市のホームページに離乳食の進め方や作り方、1歳半～2歳ごろの食事のポイントをナレーション付きの動画で紹介しています。ぜひチェックしてみてください!
詳しくは(千葉市 離乳食) (千葉市 幼児食)

予約制 離乳食教室のお知らせ

管理栄養士による2回食と3回食の具体的な進め方の話、簡単だしのデモンストレーション、離乳食の試食を行います。試食を希望されない方はお申し出ください。

*離乳食の始め方は市の4カ月児健診時に栄養士に相談できます。
より詳しく聞きたい方は、栄養相談(予約制)や電話相談をご利用ください。

4月21日(金)	6月9日(金)	7月18日(火)	9月5日(火)
10月23日(月)	12月8日(金)	1月22日(月)	3月13日(火)
A 13時～14時		15分前受付開始	
B 14時30分～15時30分			

対象 6～8カ月児の第1子がいる保護者
場所 花見川保健福祉センター 2階
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、マスク、必要であればバスタオルなどの敷くもの
申込方法 電話で、花見川保健福祉センター健康課へ
原則市政だよりの健康ひろばに掲載後(4月分は3日より)、予約を受け付けます。
☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
*各相談については、随時予約を受け付けています。



相談・教室名	日時	内容・対象など	定員	申込
歯科衛生士による A 成人歯科相談 B こどもの歯科相談	4/7(金)9:30～15:00	A 歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 B 乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	A 5人 B 10人	②
栄養相談	4/7(金)・13(木)・20(木)・25(火) 9:30～15:00	離乳食や生活習慣病などの食事について管理栄養士が相談に応じます。健診データなどあればご持参ください。 *特定保健指導を受けている方は除く。	各3人	②
健康相談・禁煙相談	4/7(金)・25(火) 10:00～14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。 *介護認定を受けている方は除く。	各4人	②
精神保健福祉相談	4/11(火)10:00～12:00、 26(水)14:00～16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
若返り食事セミナー 「薄味で 永く続ける 濃い人生」	4/26(水)10:00～12:00 ヘルスチェックのため開始15分前にはお越しください。	対象=65歳以上の方、血圧が気になる方。おすすめの食べ方や減塩の方法を学び、65歳からを元気に過ごすための教室です。内容=栄養講話、体組成測定、調理実習(1品のみ)、試食。 *試食を希望されない場合はお申し出ください。	10人	②
母親&父親学級	①4/28(金)9:30～12:00 または13:00～15:30 ②5/9(火)13:00～15:30 全2回	妊娠・出産、育児についての講義と実習を行います。 対象=8～9月までに産出を迎える方とパートナー(子どもの参加不可) 申込方法=4月11日(火)まで電話または電子申請。(花見川区 健康課 行事案内)	各10組	①
母乳クラス	5/19(金)10:00～12:00	対象=妊娠中の方とパートナー(子どもの参加不可) 助産師による母乳講話と実技を行います。 申込方法=4月11日(火)まで電話または電子申請。(花見川区 健康課 行事案内)	12組	①

☎花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1) 特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
☎4月3日(月)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ 詳しくは、(千葉市 花見川区健康課)

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

花見川区役所 ☎043-275-6111(代表) ☎262-8733 千葉市花見川区瑞穂1丁目1番地 (千葉市 花見川区役所) 区版編集 花見川区役所総務課 ☎043-275-6157 ☎043-275-6719

記号の見方は16面参照 特に記載のないものは4月3日(月)から受け付け