



## 募集

# みんなで創る中央区づくり 中央区地域活性化支援事業

申込受付は、1月31日(火)まで

区では、区内で地域課題の解決や地域の活性化などに取り組む団体に対して、活動資金などの支援を行っています。来年4月以降に下記対象事業を行う予定の団体を募集します。

コース名	対象事業	補助金額(上限額)及び補助率
地域づくり活動支援	区内の地域課題の解決や地域活性化に資する地域づくり活動事業	<b>補助金額(上限額)</b> 単年度事業 20万円/年 継続事業 補助対象期間内(最大3年間)において50万円(30万円/年) <b>補助率</b> 補助対象経費から当該補助金以外の収入額を控除した額の10/10
区テーマ解決支援	区が設定したテーマ(区テーマ)に基づいたまちづくりに取り組むことを目的とした事業 <b>区テーマ</b> ・人々の交流や賑わいの創出 ・先進的な取組みによる町内自治会への加入促進 ・次世代の文化の担い手育成 ・地域福祉計画の推進(支え合い活動の仕組みづくりなど) ・多様な主体(学校・NPOなど)との連携強化	<b>補助金額(上限額)</b> 単年度事業 50万円/年 継続事業 補助対象期間内(最大3年間)において150万円(50万円/年) <b>補助率</b> 補助対象経費から当該補助金以外の収入額を控除した額の10/10(1年目)、2/3(2年目)、1/2(3年目)

- 対象団体** 区内で活動する町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO、商業団体などで、1年以上継続して活動している、または1年以上継続して活動する見込みのある団体
- 審査方法** 新規団体=書類審査および公開プレゼンテーション審査(3月2日出開催予定)  
継続団体(補助対象事業が2・3年目)=書類審査および活動報告会(1月27日出開催予定)における審査  
\*審査の結果、支援対象にならない場合があります。
- 募集期間** 12月1日(金)~1月31日(火)\*継続団体については別途指定する期日までに提出
- 申込方法** 区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。[千葉市 中央区地域活性化](#)
- 注意事項**
  - 本事業は2024年度予算成立後に決定するため、内容が変更となる場合があります。
  - 継続事業の支援は3年を限度とします(毎年の申し込みおよび審査が必要)。

☎中央区地域づくり支援課 ☎221-2105 ☎221-2179 📧chiikizukuri.CHU@city.chiba.lg.jp



**蘇我コミュニティセンターの催し**

**料理教室 太巻き祭り寿司~薔薇の花・追い羽根(ハーフ)~**  
☎12月16日(出)10:00~13:00  
☎先着5人  
☎エプロン・三角巾・マスク・布巾2枚  
☎2,000円

**2023Xmas BIG BAND JAZZ Concert**  
☎12月16日(出)13:30~16:00  
☎先着390人  
☎2,000円

このほかにも、さまざまな催しを行っています。詳しくは、☎「蘇我コミュニティセンター イベント一覧」で検索  
☎☎事前に直接または電話で、蘇我コミュニティセンター ☎264-8331 ☎265-2796

**蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館の催し**

**ちばでらコミュニティ紙芝居**  
☎12月16日(出)11:00~11:40  
☎小学生以下(保護者同伴)  
☎10組

**ワンコインコンサートSOGAハーモニーVol.2**  
☎1月13日(出)14:00~15:00  
☎先着150人  
☎サクソフォンとピアノが奏でるニューイヤークンサートです。  
☎500円(小学生以下は100円)  
☎乳幼児の膝上鑑賞は無料。  
このほかにも、さまざまな催しを行っています。詳しくは、☎「ハーモニープラザ分館 イベント一覧」で検索  
☎☎事前に直接または電話で、蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 ☎420-8001 ☎420-8002

## 市美術館コレクション探訪

曾我蕭白《獅子虎図屏風》紙本墨画 2曲1双 宝暦(1751~64)頃 千葉市美術館蔵

左右で対をなす屏風の右側に獅子、左側に虎が描かれています。いずれも魔を祓う聖なる獣としてあがめられてきた存在ですが、本作では親しみやすく、笑いを誘う姿で描かれます。右側の獅子を見ると、何かにおびえるような格好で岩にしがみついています。視線の先には蝶々。大きく勇ましいはずの獅子が、小さな蝶に怯える姿には、何らかの風刺も込められていそうです。一方、左側の虎図に目を向けると、何とも言えず人間くさい微妙な表情が、臆病な獅子を馬鹿にしてにやりと笑っているように思えてきます。作者は、円山応挙や伊藤若冲らと同時代の京都で活躍した曾我蕭白(そがしやうはく、1730-81)。伝統的な画題にアレンジを加え、滑稽味を持たせた個性的な作風で知られます。12・1月の常設展示室ではこの屏風を含む蕭白の作品を特集展示します。ウイットに富む図様とともに、踊るように巧みな墨線が魅力的な作品が並びます。ぜひ間近でご堪能ください。



## 健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名など	日時	対象者・内容など	定員	申込
相談	栄養相談	12/7(木)・13(水)・19(火) 9:30~14:30 会場=きぼーる13階 対象=乳児から高齢者 管理栄養士による個別相談。離乳食の困り事などの相談も応じます。	各4人	②
	健康づくり・禁煙相談	12/7(木)・14(水)・18(月) 9:30~14:30 保健師などによる個別相談。健康づくり相談:健診結果の見方や生活習慣病予防などの相談。禁煙相談=禁煙方法の紹介や呼気CO濃度測定など。	各3人	②
	歯科相談	①12/13(水)・18(月)、②18(月) 9:30~15:00 対象=①成人、②乳幼児 歯科衛生士による個別相談。 口臭が気になる成人の方は口臭測定ができます。	①各4人 ②8人	②
	精神保健福祉相談	12/14(水)9:30~11:30 対象=こころの健康でお悩みの方または家族 憂うつ、眠れない、不安などの悩みについて、専門医が相談に応じます。	3人	③
	パパのための育児相談	12/21(木)10:00~11:50 対象=乳幼児の育児について相談希望の父親 男性心理士が、子育てや子の発達について個別相談に応じます。	2組	①
教室	食事セミナー(減塩)	12/21(木)10:00~12:00 対象=区内在住で65歳以上の方 食事バランスと低栄養の話、減塩の話(みそ汁の塩分測定)。簡単レシピ紹介。	20人	②
	離乳食教室	1/10(火)13:00~15:00 対象=第1子で6~8カ月の子どもを持つ母親および家族 離乳食の2回食、3回食への進め方や作り方の話。試食代=200円	15組	②
	歯っぴー健口教室	1/19~2/9の金曜日10:00~12:00 全4回 対象=区内在住で65歳以上の方 口の健康度チェック、オーラルフレイル予防の講座、口の体操。	15人	②
講演会	医師講演会 あなたの血管・血圧大丈夫?	12/22(金)13:30~15:00 対象=65歳以上の方 高血圧の原因や症状、動脈硬化によって起こる病気や日常生活での注意点など	30人	②
	出産前のパパ講座 ~妊娠・産後のアレコレ~	1/9(水)10:00~11:30 対象=区内在住で妊婦の夫またはパートナー(妊婦の同伴も可) 事前に知っておきたいパパの心理面、赤ちゃんとのふれあい方について、心理士と保育士による講演。	11組	①

☎中央保健福祉センター(中央区中央4-5-1きぼーる12階)  
☎12月1日(金)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)  
詳しくは、☎千葉市 中央区健康課

☎ ①すこやか親子班 ☎221-2581 ②健康づくり班 ☎221-2582 ③こころと難病の相談班 ☎221-2583 ☎221-2590

## 各種市民相談(無料)

☎**くらし相談**…日常生活上の心配ごと  
月~水・金曜日 9:00~16:00  
木曜日 9:00~15:00  
☎**交通事故相談**…損害賠償や示談の進め方  
火曜日 9:00~15:00  
金曜日 9:00~16:00  
\*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。  
☎**行政相談**…国、県などへの要望・意見  
12月4日(月) 9:00~16:00

☎**法律相談**…金銭貸借・相続・離婚など  
毎週木曜日、12月25日(月)  
13:00~16:00

\*定員=各6人(多数の場合抽選)  
\*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。  
\*1人30分。裁判所で訴訟・調停中のものは不可。

☎**住宅相談**…不動産売買や賃借など  
12月18日(月) 10:00~15:00  
12月4日(月)9:00から電話で申し込み(先着8人)

相談はすべて無料。中央区役所(きぼーる11階)市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

☎**申込先・問い合わせ** 中央区地域づくり支援課 ☎221-2106 ☎221-2179

## 今月の区役所休日開庁日

12月10日(日)9:00~12:30