

あんしんケアセンター圏域	場 所	実施時間
㉠みつわ台圏域	みつわ台第2広場(みつわ台公民館前)	毎日6:30～(年末年始休みなし)
	源北公園(みつわ台5丁目)	月～金8:30～(年末休みなし)
	源弁天公園(みつわ台5丁目)	毎日6:25～
	子どもたちの森公園(源町)	日曜日6:30～ (11～4月休み)
	みつわ台1丁目公園	毎日8:15～
㉡都賀圏域	都賀の台公園	毎日6:30～6:40 (雨天、年末年始活動あり)
	都賀の台自治会館	第2・4木曜日14:00～16:00 祭日・雨天活動あり
	中広公園(西都賀3丁目)	月～金6:30(土日・祝日休み)
	美しい森公園	毎日 6:30～
	若松台公園	毎日6:30～(年末年始雨天休み)
	若松町公園	毎週水曜日(雨天時水曜日) (木曜雨天の場合中止) 4～10月6:30～ 1～3月7:30～
	若松第2運動広場 (若松中学校隣)	毎日 4～10月 6:30～ 11～3月 7:00～
若松第三公園	火・木・土 9:00～	
㉢桜木圏域	谷上公園	4～11月 毎日7:00～ 12～3月 月・木8:00～ (年末年始休みなし)
	ほおじろ台公園(加曾利町)	毎日6:30～(日・祝除く)
	加曾利じゅん菜池公園(加曾利町)	毎日6:30～
	桜木小学校東門駐車場	月～金6:30～
	小桜公園(桜木北1丁目)	毎日6:30～ (6時の時点で雨なら中止)
	若葉区役所前	月～金(平日)6:30～(年末年始休みなし)
	貝塚憩いの森	毎週木曜9:30～12:00
	千葉キリスト教会集会室	毎月第1・3月曜日 13:30～15:30
㉣千城台圏域	小倉台公園	毎日 3～11月6:30～ 12～2月7:00～
	御成台3丁目公園	月～土曜日7:30～
	小倉会館駐車場	土曜日8:00～
	千城台東第2公園	毎日7:00～
	千城台東第3公園	毎日7:00～7:10
	千城台東第4公園	毎日6:30～
	千城台東第9公園	毎日6:30～
	千城台東公園(三角公園)	毎日 4～11月15日6:30～ 11月16日～3月7:00～
	御成公園(千城台東2丁目)	4～11月 毎日6:30～
	城北公園(千城台北)	毎日6:30～
	千城台コミュニティセンター(千城台西)	毎日6:30～
	千城台公園(千城台南1丁目)	毎日6:30～ (年末年始・大雨以外の雨天も実施)
	谷当公園(千城台北)	毎日6:30～(日曜休み)
ウェルシア千葉小倉町フリースペース	第2・4水曜日 16:00～ (雨天の活動あり)	
㉤大宮台圏域	大宮台倉宮公園(大宮台7丁目)	3月～11月6:30～ 12月～2月7:00～ (12月30日～1月3日休み)
	峠野公園(大宮台2丁目)	毎日 3～11月6:30～ 12～2月7:00～
	大宮台公園	月～土7:00～
	宮津公園	月～土6:30～
	多部田町自治会館	毎日6:30～
	多部田第2公園	毎週木8:30～
	野呂団地公園	土、日、祝日9:00～
	多部田第3公園	毎週火8:30～
	ほのぼの亭(中田町)	火曜日 13:30～(雨天実施)
大林公園	月～土 6:30～(冬季は7:00～)	