

2028年
ラジオ体操
100周年



つながろう! ラジオ体操のつ
千葉開府900年記念

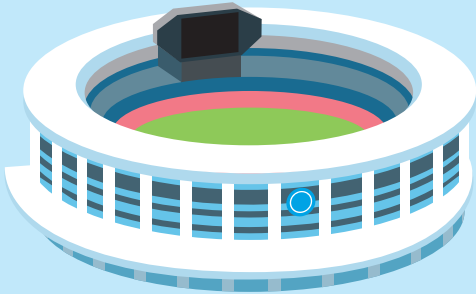
第65回

1000万人ラジオ体操・ みんなの体操祭

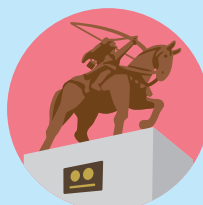
in 千葉



会場はZOZOマリンスタジアム!



＼ほかにも 魅力 いっぱい / 千葉市においでよ!



千葉を築いた一族!
千葉氏



自然とまちが調和した
海辺



日本最大級!
加曽利貝塚



世界最古の花!
オオガハス

2026.8.2 (日) | 午前 5:50 START

【開場】午前5:00 【開会】午前5:50 【ラジオ体操・みんなの体操開始】午前6:30

ZOZOマリンスタジアム 千葉県千葉市美浜区美浜1

荒天時会場 千葉ポートアリーナ 千葉県千葉市中央区問屋町1-20

参加無料

参加者全員に
記念品プレゼント!

イベントの詳細はこちら



公式SNSでも
情報配信中!



@radio_kampo

NHK | 総合テレビ NHK AM | 全国生放送 午前6:30~6:45

●主催: 株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟 ●共催: 千葉市 ●主管: 株式会社かんぽ生命保険 千葉支店、NHK千葉放送局、千葉県ラジオ体操連盟 ●後援: 一般財団法人簡易保険加入者協会、千葉県、千葉県教育委員会、千葉市教育委員会、千葉市スポーツ協会、千葉商工会議所、千葉市を美しくする会、千葉市観光協会、千葉市スポーツ推進委員連絡協議会、千葉市スポーツ振興会連絡協議会 ●協力: 日本郵政グループ



体操指導
岡本 美佳



ピアノ演奏
細貝 柊

※会場ではお客さまの休憩スペースを確保する必要があることから、定められた人数を超えると安全上のリスクが高まる場合があります。晴天時会場・荒天時会場ともに、定められた人数を超え、主催者が危険と判断した場合には、入場を制限させていただく場合がございます。※災害などにより、やむを得ず開催を中止する場合があります。なお、中止の場合、振替実施はございません。また、事情により出演者や演出など、内容を変更する場合があります。予めご了承ください。※未成年の方のみで参加の場合は、保護者の方の同意を得た上で、ご参加ください。※会場内では、記録のためにかんぽ生命やその委託先(運営会社)、および取材メディアによる写真・動画撮影が行われ、ご参加いただいたみなさまが記録される場合がございます。それらはかんぽ生命および共催自治体、その他主催者によるイベントの記録・レポート(SNSでの投稿含む)や、取材メディアによるテレビ・新聞・WEB等各メディアへの露出・掲載によって公開される場合がございます。その場合、肖像権に関する許可を得たものとして使用させていただきますのでご承諾の上、ご参加ください。※熱中症対策のため飲料をお持ちください。

ラジオ体操
イメージキャラクター
ラジオ体操坊や
(通称: ラタ坊)



かんぽ生命
企業キャラクター
かんぽくん



ゆめちゃん

1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭とは？

国内最大級のラジオ体操イベント！

1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭は国内最大級のラジオ体操イベントとして、

1000万人にもおよぶ人々に、ラジオやテレビを通じて、

いっせいにラジオ体操およびみんなの体操を行ってもらうという趣旨で1962年から毎年実施しています。

当日はラジオ体操の他にも地元団体によるアトラクションなどのイベントも開催します。

たくさんの人たちと一緒に楽しく健康になれる年一度のイベントです。ぜひご参加ください！

プログラム

5:50 開会(5:00開場)

6:30 ラジオ体操・みんなの体操

7:00 アトラクション

地元の子どもたちによる
ダンスなど

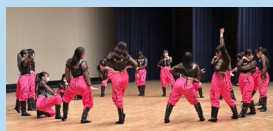
7:30 閉会

アトラクション | 出演ダンスチームのご紹介



ミハマベリーズ

千葉市美浜区で活動しているチアリーディングチームのミハマベリーズです。未就学児から中学生が所属し「自分に厳しく、人には優しく、自覚をもち、楽しくやろう」をモットーに活動しています。チアリーディングの大会や地域のイベント参加のために練習に励んでいます。2025年には、創立20周年を迎えました。これからも、メンバー仲良く、観る人を楽しませる演技でチアリーディングのよさを伝えていきたいです。



Nut's & CHILD
JAZZ DANCE

私達は年少さんから社会人まで所属しているNut's & CHILD JAZZ DANCEです！週に一度、ストレッチ、柔軟、タンブリング、振付ダンスの練習をしています。とにかくみんな踊る事が大好きです。新しい技ができるようになることやる気もダンスもパワーアップします！アクロバットを取り入れた迫力のあるパフォーマンス、個性を発揮して笑顔で素敵に踊る姿を是非ご覧ください！

参加方法

晴天時会場、荒天時会場ともに、

入場のための事前申込は不要です。当日先着順にてご案内となります。

※晴天時会場、荒天時会場ともに、定められた人数を超え、主催者が危険と判断した場合には、**入場を制限させていただく場合がございます。**※当日の実施会場は、開催日の午前4時頃より、ラジオ体操公式Xにてご案内します。

公式Xは
こちらから→



イベントに関するお問い合わせ先

TEL: 03-6240-9692

受付時間: 午前10:00～午後5:00
土・日・休日を除く

Eメール: kampo@radio-taiso.jp

詳しくは

かんぽ生命
公式サイトで順次
情報公開予定



会場案内



※駐車場の台数には限りがございますので、公共交通機関、お車の乗り合わせや徒歩・自転車等でのご来場にご協力ください。

ZOZO マリンスタジアム

住所: 千葉県千葉市美浜区美浜1

交通アクセス
■JR:「海浜幕張駅」から徒歩15分

千葉ポートアリーナ

住所: 千葉県千葉市中央区間屋町1-20

交通アクセス
■JR:「千葉駅」から徒歩16分、「千葉みなと駅」から徒歩15分
■千葉モノレール:「市役所前駅」から徒歩8分
■京成電鉄・京成線:「千葉中央駅」から徒歩12分



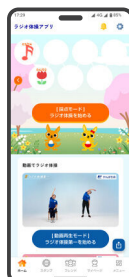
かんぽ生命 ラジオ体操インフォメーション

ラジオ体操 かんぽ生命

ラジオ体操アプリ

いつでも、どこでも、だれでも
自分の好きな時間に「ラジオ体操」ができる！
体操の成果や、仲間とのつながりが見えるアプリです！

- ✓ スマホで撮影した自分のラジオ体操をAIで判定&採点できる！
- ✓ 採点後に自分の体操と講師のお手本を動画で見比べられる！
- ✓ ラジオ体操の成果を仲間と共有したり、ランキング表示が見られる！



●ラジオ体操公式 X

@radio_kampo

ラジオ体操のイベント情報や動画のご案内など
ラジオ体操に関する情報を随時発信中！



公式Xはこちらから→

●ラジオ体操公式 YouTube

@radiotaisou

ラジオ体操情報を動画でお届けしています。
一緒に健康的な毎日を送ろう!!



公式YouTubeはこちらから→