

# 認定看護師会会報NO.16

**今回は緩和ケア認定看護師の  
活動をご紹介します。**



## 実践

3東病棟に所属し、所属部署また緩和ケアチームやコンサルテーションで介入している治療期～終末期の患者さまやご家族に対し看護実践を行っています。

## 指導

所属部署において、日々の業務やカンファレンスを通して緩和ケア実践の支援や勉強会を開催しています。また緩和ケアチームのメンバーとして、各病棟の緩和ケアの実践を支援しています。昨年12月に行った3西病棟主催によるエンゼルケア勉強会においては、モデルを使用し実際にエンゼルメイクを行いました。

## 相談

青葉病院の全患者様を対象に、コンサルテーション型の緩和ケアチームメンバーとして活動しています。また病棟患者様だけではなく、外来患者様に関する相談も行っています。



患者さまやそのご家族が笑顔で充実した生活が送れるよう支援していきます！



### 緩和ケア認定看護師ができること

**リンパ浮腫マッサージ、口腔ケア、呼吸ケア、エンゼルケア**

#### 症状緩和と援助技術

(痛み、呼吸困難、消化器症状、倦怠感、精神症状、スピリチュアルペイン)

退院支援、治療や療養場所の意思決定支援、患者様、ご家族の心理過程に合わせた支援、家族ケア、グリーフケアなど…。

「こういう時はどうしたらいいのかな？ちょっと聞いてみよう！」と気軽に院内メールまたはPHS **6181** までご連絡下さい。