

2019年9月8日(日)に第2回市民健康講座「いきいき元気に暮らそう～認知症について知ろう」を開催しました。

講座の前半は、認知症認定看護師から認知症の症状や対応等の講義、認知機能検査の紹介がありました。そして後半は、作業療法士から日頃からできる認知症予防について講義がありました。また、参加者の皆さんと一緒に物忘れについてチェックしました。参加者からは、講義の内容がわかりやすく、楽しい講座だった、という声が聞かれました。

海浜保健室には、日頃の健康管理について多くの方が相談にこられ、血圧や体脂肪の測定もしました。

次回の市民健康講座は12月8日(日) 10時から 高洲コミュニセンターで10「こどものホームケア」を予定しています。

