



「千葉市中央区人工呼吸器等を装着した方の災害対策  
を考える会」の活動報告

中央区地域活性化支援事業  
令和4年度

令和5年1月28日

同会代表 伊藤佳世子

## 活動の趣旨

2019年の台風による停電時に、人工呼吸器装着の方が電源確保のための避難の際に情報が錯綜し避難行動が効率的にできなかった等の経験から、中央区在住の主に人工呼吸器装着者の方の**避難行動要支援者のための個別支援計画の作成**が必須であると考えられる。まずは、人工呼吸器装着者の個別支援計画作成から始め、避難行動要支援者のうち、個別支援計画の必要性の高い方々へと汎用可能にしていきたい。

我々の目標は

**「福祉専門職と共に進める**

**市民誰一人取り残さない防災」**

## 連携体制・チームメンバー

中央区健康課、障害者自立支援課、社会福祉協議会  
中央区事務所、千葉県医療的ケア児等支援センター、  
基幹相談支援センター、千葉市重症心身障害児者守  
る会、コアラの会(人工呼吸器をつけたこどもの会)、  
あんしんケアセンター松ヶ丘、あんしんケアセンター東  
千葉

※千葉市防災対策課、障害福祉サービス課に  
情報提供をしています

## 3年間の計画

### 【事業内容】

- ①人工呼吸器装着者の防災分野の個別防災計画を立てる。
- ②**地域の避難訓練に参加**する。
- ③検証を行う。
- ④専門職向けの研修を行い、**地域とつなぐ**。

電源が確保できないと命にかかわるような方の防災訓練を、地域の防災訓練と一緒にできるようにしていく。

誰もが地域で暮らしやすくするために、防災訓練時も同じように参加できるようになることで地域の安心を得られるようにしたい。これらができる専門職を育成し広げられるようにする。

**災害時も、安心できるまちづくりを目指します**

# 令和4年度の報告

- ① あんしん防災帳をつかったワークショップ
- ② 避難所へのシミュレーション
- ③ 地域の人を入れて個別防災計画会議

## 毎月の会議日程

① 令和4年4月21日15時～

② 令和4年5月19日15時～

③ 令和4年6月16日15時～

④ 令和4年7月21日15時～

⑤ 令和4年8月18日15時～

⑥ 令和4年9月15日15時～

⑦ 令和4年10月20日15時～

⑧ 令和4年11月17日15時～

⑨ 令和4年12月15日15時～

⑩ 令和5年1月19日15時～

予定 令和5年2月21日15時～

予定 令和5年4月21日15時～



# この一年の会議等のまとめ

- 4月 昨年のまとめと今年の計画。
- 5月 香取圏域の医療的ケア児の個別防災計画への取り組みについて、避難訓練の動画などをつかって報告を頂く。香取基幹相談視線センターを招く
- 6月 吸引が必要で全介助の独居の方が一人でヘルパーさんと家を出られるかのシュミレーション、個別避難計画の作成を行い、評価を会議で行う。
- 7月 酸素が常時 6ℓ 以上必要な方の個別避難計画と一人の時にハーモニープラザに行くシュミレーションを行い、その評価を会議で行う。
- 8月 下志津病院の医療機関としての災害時の考え方をきく
- 9月 酸素や吸引が必要な方の個別避難計画の作成についての検討
- 10月 常時人工呼吸器を使う方の個別避難計画作成とシュミレーション
- 11月 個別避難計画作成会議を行う。
- 12月 民生委員さんに支援を依頼する。
- 1月 人工呼吸器の災害時の勉強会を行う。

あんしん防災帳づくりを 2 回

# 個別防災計画の考え方

サービス等  
利用計画策定



災害時  
ケアプラン策定

- ・サービス等利用計画案
- ・週間ケア計画



スムーズな  
移行が大切！

- ・個別防災計画

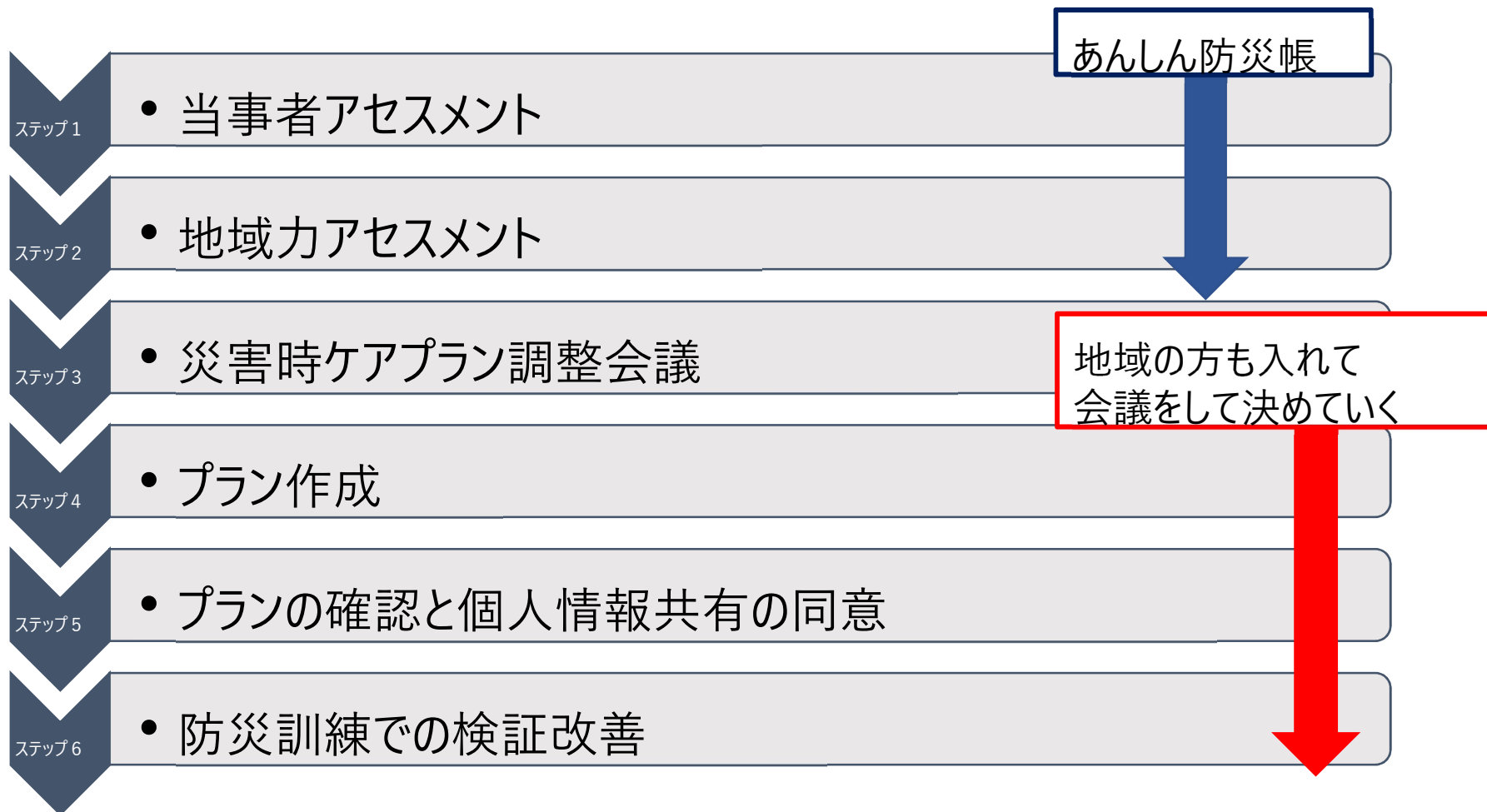


平時

発災時

# 個別支援計画づくりの流れ（案）

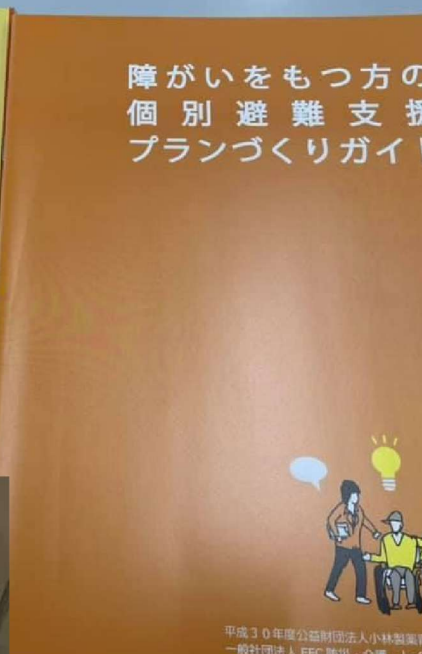
当事者アセスメント、地域力アセスメントまではあんしん防災帳でつくる





# 災害時のプラン

## まずは自主防災から 防災の準備を確認



# プランをつくる上で大事なこと

- 実現可能なことを考える。  
どこに避難できるのか考える。
- 災害時に必ずできるかどうかの約束は不可能なのだけ  
ど、取り決めておくことが大事。
- 災害時の不安を当事者だけで抱えないこと。  
そのためには平時支援者が災害時の支援者と連携す  
ること。



# 荷物を持って避難すると・・・1人は無理ですね



# ケアプラン作成、現在 4 名

千葉市在宅人工呼吸器使用者

## 災害時個別支援計画

ふりがな		電話
氏名		
生年月日	歳)	
住所		

初回作成日	所属	氏名	初回作成日	所属	氏名
R4年10月19日			年 月 日		

居住地付近のハザード(千葉市地震防災マップ等からの予想される災害の危険)					
洪水	高潮	土砂災害	地震	その他( )基礎調査予定箇所)	

バッテリーの準備	
人工呼吸器(TPPV・NPPV)の内部バッテリー持続時間	
内部バッテリー×2台 概ね 16 時間	+ 外部バッテリー 概ね 16 時間 = 概ね 合計 32 時間
充電式吸引器のバッテリー持続時間(連続使用で)	概ね 1 時間

その他の電源が必要な機器	加温加湿器(O):内蔵バッテリー、パルスイクロス(Sh):内蔵バッテリー
--------------	--------------------------------------

停電が長引く場合の電源確保	
<input checked="" type="checkbox"/> 車のシガーライターケーブル <input type="checkbox"/> 発電機(種類: ) <input type="checkbox"/> インバータ <input type="checkbox"/> 無停電装置 <input checked="" type="checkbox"/> その他( 蓄電池 )	
蘇生パック	(有)使用練習 実施済)・未実施) 無
足踏み式吸引器等非電源式の吸引器の準備	(有)使用練習(実施済)・未実施) 無

東京電力への登録	(済)・未
----------	-------

医療機器取扱事業所リスト			
区分	担当者	所属	電話番号
人工呼吸器(機種: コヴィディエン )	鮫島	コヴィディエン営業	
吸引器 (機種:オリジン・スマイルケア)			
液体酸素(機種: )	林	日本メガケア	

【災害時備品チェックリスト】

最終点検日 年 月 日(点検者: )  
次回点検日 年 月 日

✓	品目	個数	備考
<医療・介護用品> 医療品は全て使用期限を確認			
	外部バッテリー1	1	次回充電 年 月
	外部バッテリー2	1	次回充電 年 月
	充電式吸引器(機種 )	1	次回充電 年 月
	予備の吸引器(種類 )	1	
	予備の呼吸器回路一式	1	
	予備カニューレ	1	
	予備の吸引チューブ		
	経管栄養イリゲーター、接続チューブ	1セット	
	経管栄養剤		
	50ccカテーテルチップ型注射器		
	10cc注射器		
	膀胱留置カテーテル、尿パック	1セット	
	グローブ(使い捨てプラスチック手袋 等)	1箱	
	アルコール綿	1箱	
	蒸留水( ml)		
	オムツ	1袋	
	薬	7日分	最新の処方箋のコピーも
	蘇生パック	1	

<証明書類>	
医療保険証	/
障害受給者証	/
難病医療費助成受給者証	/
介護保険証	/
災害時個別支援計画	/

<日用品>			
	懐中電灯		
	ラジオ		
	乾電池		
	延長コード		
	非常用食料	7日分	家族の分も含めて





## 来年度の予定

- ① 個別防災計画の作成・個別防災計画会議開催
- ② 避難訓練シミュレーションの実施
- ③ 計画相談員向けの個別防災計画作成について勉強会を行う。