

# 災害時こそバリアフリー 令和4年度活動報告

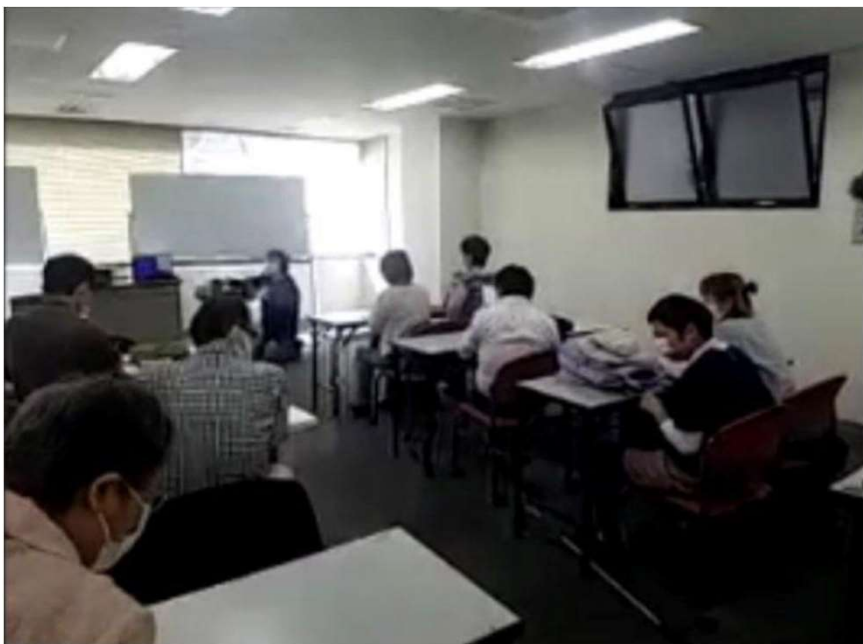
2023/01/28

中央区地域活性化支援事業 補助対象事業

# メジカラネットの活動（1）

- ▶ 1. パソコンやスマホの活用を体験する交流サロンを開催

## IT講習 風景



## メジカラネットの活動（2）

- ▶ 2. 目の弱ってきた人の手助けをする際の参考となる情報を提供



### 誘導体験

# メジカラネットの活動（3）

- ▶ 3. SNSなど多様なコミュニケーションツールを取り入れた活動を進める

## Facebook



## メジカラネットの活動（4）

- ▶ 4. 視覚補助のボランティア入門など気軽な手助けを広める提案等を行う



### 小冊子制作 「目（め）の不自（じ）由（ゆう）な方（かた）を手（て）助（すけ）け（け）て（て）み（み）よう（よう）！ 入（い）門（もん）編（へん）」

# 体験会（令和4年6月開催 メジカラサロン） 千葉県教育会館（1）

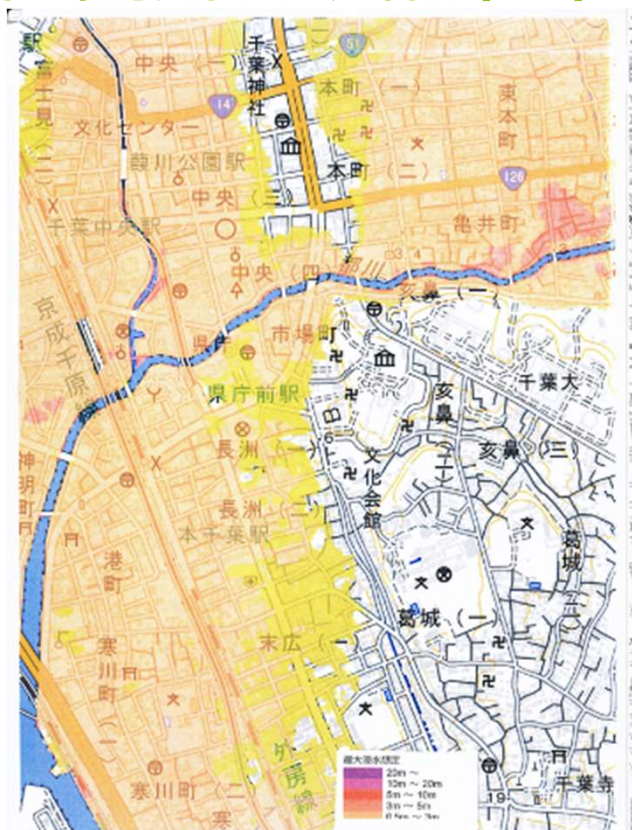


**講演 加納基成先生**

**被災した時の具体的対応  
について講義  
令和元年房総半島台風の  
経験から**

**WEBで公開されている  
ハザードマップの実見  
会場周辺 中心に**

# 体験会（令和4年6月開催 メジカラサロン） 千葉県教育会館（2）



国土交通省、重ねるハザードマップで  
浸水予想や避難場所を確認

過去の航空写真も参照できる

オンライン参加者含め  
画面を共有して  
思い思いに参加者同士、  
気付いたこと、経験を語り合う

# 夏休み自由研究提案（試行）

(チェックノートをダウンロードできます)

**わたしのハザードマップ つくりかた**

チェックノートを見ながら、歩いて、かきこんで  
「わたしの」「わが家の」ハザードマップを作りましょう。

気づいたことを書いて読みかえてみると  
災害の時にどうするか、  
まわりの人と話し合うヒントにもなります。  
さらに、  
手助けが必要な人のことを考え、何ができるかも考えてみてください。

**夏休みの自由研究に**

 <https://mejikara.net/study.html>  
ここから「中央区版」をダウンロードできます。  
メジカラネットのホームページ「最新情報」  
からも、聞くことができます。

**無料説明会も開催。質問やご意見をどうぞ**

このノートの使い方、ハザードマップの見方、防災のヒントなどを解説。  
質問や相談もお受けします。  
同じ内容で3回開催しますので、都合のよい日時にご来場ください。

日時:2022年7月24日(日)10:00~11:30  
7月31日(日)10:00~11:30 14:00~15:30  
会場:千葉市民活動支援センター (千葉市中央区中央2-5-1 9F)  
文化センターと同じビルです  
URL <https://chiba-npo.net/> 

1

小学生高学年むけに  
「わたしのハザードマップ」  
を夏休み自由研究のテーマと  
してもらおう提案

(小学校経由での働きかけを  
試行)



# 千葉市民活動フェスタ2022に出展



# 今後の活動予定

## ▶ 「我が家（私）のハザードマップ」

大人向け

小学生向け

### 我が家のハザードマップ

チェックシートを見ながら、白地図や地域の地図に、気になる場所や  
実際に見た状況を記入して、「マイ・ハザードマップ」を作ってみませんか。

災害の時にどうするべきか、  
家族や近所の人、職場の人など、まわりの人と話し合うヒントにしてください。

さらに、手助けが必要な人が近くにいるか、何ができるかなども考え、  
話し合ってみてください。

1:地図を見ながらまちを点検、安心な道をさがそう

#### ■「安心できる場所」に「安全に」行く

ハザードマップには地震や水害などいくつもの種類がある。災害により地域がどうなるかを予め知り、  
備えるためのもの。地震や雨の際、いつもの坂道や土手はどうなるか、水はどこに溢れるか等が、印や色  
分けで示され、「注意すべき箇所」を明らかにしている。

避難時には、「どこを避けるべきか」を知り、最も近い避難所ではなく、最も安全に行ける避難所を自  
指そう。場合によっては、家にいた方が安心との判断も。

2:手助けできますか

#### ■手助けが必要なのはどんな人？

老人や体の不自由な人、小さい子どもや赤ちゃんのいる人。外国人のように、言葉がわからない人、ま  
た、この町に来たばかりの人も、支援は必要。どんな人が、どのように困るか、想像力を働かせて。

# 今後の活動予定

## ▶ 避難所運営ゲーム実演

