

うらにわラジオ体操

ご近所同士が知り合いになる。
集まった人たちで会話が、関係が生まれる。
そんな些細なことが地域を心地よく、強くする第一歩！
をモットーに活動しています。



活動内容：ラジオ体操

活動場所：さざなみ橋たもと広場 通称「うらにわ」
(新宿1丁目25付近)

活動日・時間：第1週目火～金 第4週目火～金
7時20分～7時40分

参加人数：15名くらい

