



10/21(日)10:00~16:00

第26回中央区ふるさとまつり



中央区ふるさとまつりを10月21日(日)に中央公園(中央区中央1)などで開催します。

「中央区の魅力、再発見」をテーマに、楽しいイベントや多数の模擬店が出店します。

皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

楽市バザール&のみの市(栄町通り)、いい街ちばフリーマーケット(千葉銀座通り)、富士見のマーケット(富士見本通り)、C・one縁日(千葉ショッピングセンター)なども同時開催します。

*当日会場周辺では交通規制【右図】を行いますので、ご協力ください。雨天中止。

中央公園
・市消防音楽隊の演奏 ・J*BOLTSのチアリーダー ・ちば和太鼓フェスタ ・千葉ロッテマリーンズによるショー ・スポーツチャンバラ体験(10:30~12:30) ・キッズかけっこ教室(13:00~15:00) ・スタンプリアー抽選会(15:30)ほか
さぼーる(1階アトリウム)
・「千葉常胤ゆかりの地」、「千葉市の史跡を紹介します!」パネル展(10:30~16:00) ・組むもづくり ・パラスポーツ(ポッチャ)体験(10:30~12:00、13:00~15:00)
栄町ロードステージ
さまざまなステージイベント(10:30~15:30)



中央区ふるさとまつり実行委員会事務局(中央区地域振興課内) ☎221-2105 ㊟221-2179

Let's enjoy そがスタンプラリー

Let's enjoy そがでは、JR蘇我駅周辺の店舗で、スタンプラリーを開催します!ぜひ、この機会に蘇我のまちを巡りながら新たな発見をするとともに、豪華賞品が当たる抽選会に参加しませんか。

*Let's enjoy そがとは、ホームタウンを育て、JR蘇我駅周辺の活性化を図るため、地域の住民や企業、大学、ジェフ千葉および市がそれぞれの立場で何ができるのかを話し合う場として、さまざまな活動を行っている団体です。

実施期間 10月1日(月)~11月18日(日)
抽選会日時 11月17日(土)・18日(日)10:00~15:00
抽選会場 スポーツ&バリューモールGLOBO(中央区川崎町1-34)

ルール概要 スタンプラリーのチラシを蘇我駅東口商店会(19店舗)、蘇我駅西口参加店(12店舗)、JR蘇我駅内Dila蘇我(8店舗)、GLOBO(19店舗)、ファッションスクエア蘇我(5店舗)、ベイフロント蘇我(7店舗)、蘇我コミュニティセンター、宮崎公民館、市街地整備課で入手し、スタンプを集めると、スタンプの数に応じて抽選に参加することができます。

*スタンプの捺印条件は店舗によって異なります。詳しくは、[Let's enjoy そがスタンプラリー](#) またはお問い合わせください。

市街地整備課(Let's enjoy そが事務局) ☎245-5325 ㊟245-5560

自主防災組織を結成しましょう!

大きな地震などの大規模災害が発生すると、消防や行政の救援が到着するまでかなりの時間がかかります。そこで、地域に住む皆さんが「自分たちの地域は自分たちで守る」という考えを持って結成するのが自主防災組織です。まだ自主防災組織のない町内自治会やマンション管理組合の方は、ぜひ結成しましょう。

自主防災組織が結成された場合には、市では次のような助成を行っています。

結成時
加入世帯数に応じた防災資機材(ヘルメットや消火器など)と自主防災組織名入りの防災旗をお渡しします。

結成後
①自主防災組織で防災訓練(事前に消防署へ届け出が必要)を行ったときに、活動費を助成します(年度1回)。
②防災活動に必要な資機材を購入または賃借したときに、助成限度額の範囲内で要した費用の2分の1を助成します(年度各1回)。

また、中央区では自主防災組織を対象とした表彰制度を実施し、防災組織活動の活性化を行っています。

中央区地域振興課くらし安心室 ☎221-2169 ㊟221-2179



お知らせ

蘇我コミュニティセンターの催し

- 郷土史公開講座**
千葉常胤と源頼朝の拳兵~改ざんされた日本史の謎を解く~
頼朝の安房渡海の謎にせまる特別講演。
日 10月6日(土)13:30~15:30(開場13:00)
定員先着40人 料金500円
 - 郷土史野外講座**
南鎌倉の千葉氏ゆかりの史跡(妙隆寺、高德院など)をめぐる(全行程約5km)。
日 10月19日(日)11:00鎌倉駅東口集合
定員先着20人 料金1500円(交通費は含みません)
 - ロビーコンサート**
クウホア(和洋ポップスバンド)によるコンサートです。当日直接会場へ
日 10月27日(土)12:00~13:00
 - 素材を学ぶ料理教室 お芋の回**
芋を使った料理に挑戦します。
日 10月28日(日)10:00~13:00
定員先着24人 料金1,500円
- ①②④直接または電話で、蘇我コミュニティセンター ☎264-8331
同センター ☎前記 ㊟265-2796

パパ・ママのための赤十字救急法スクール

日時 10月27日(土)10:00~12:00(受付は9:30から)
会場 中央保健福祉センター大会議室(さぼーる11階)
内容 子どもに起こりやすい事故の予防や手当てなど
対象 区内在住で乳幼児を持つ保護者
定員 先着30人
費用 1人100円
その他 動きやすい服装で。託児あり(要事前予約)。
☎電話で、中央区赤十字奉仕団事務局(市社会福祉協議会中央区事務所内)へ
㊟同事務局 ☎221-2177 ㊟221-6077

各種相談案内

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月~水・金曜日 9:00~16:00
木曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00~15:00
金曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
10月1日(月) 9:00~16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
木曜日、10月22日(月)
13:00~16:00
*定員=各8人(多数の場合抽選)。
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
10月15日(月) 10:00~15:00
10月1日(月)9:00から電話で申し込み(先着8人)

相談はすべて無料。中央区役所5階市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 中央区地域振興課 ☎221-2106 ㊟221-2179

今月の区役所休日開庁日
10月14日(日)9:00~12:30

健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	対象者・定員	内容など
元気幸(高)齢者!になるための実践教室 健康づくり班	①10/29日(月)10:00~13:00、 ②11/12日(月)③来年1/28日(月) 10:00~12:30 全3回	運動に制限のない65歳以上の男性 定員=20人	①食事の話と調理実習、②体力測定・簡単筋トレ、③音楽療法および食事や運動の復習 料金=300円
離乳食教室 健康づくり班	10/31日(水)13:00~15:00	第1子で6~8カ月の子どものを持つ母親および家族	離乳食の進め方、実演と試食 料金=200円
ロコモティブシンドローム予防教室 健康づくり班	11/2日(金)10:00~13:00	区内在住で最近つまづきや重い荷物を持つことが困難になってきた方、筋力の衰えが気になる方 定員=20人	管理栄養士による講義と調理実習(体組成測定も行います)。 料金=500円
ポータワーで運動を始めよう! ヘルスサポーター養成教室 健康づくり班	11/5・12・19・26の月曜日 10:00~12:00 全4回	地域の運動グループなどで活動している方、これから運動を始めたい方 定員=20人	ラジオ体操・ウォーキングなど運動の基礎を学び、地域で運動を広めるヘルスサポーター(健康づくり支援者)を育成します。 場所=千葉ポータワー1階
母親&父親学級 すこやか親子班	11/12日(月)13:00~15:30、 19日(月)30日(金)9:30~12:00 または13:00~15:30 全3回	母親・父親になる方 (来年3月ごろまでに出産予定の方)	妊娠中の生活・出産・育児についての話、実習、友達づくりなど。当日直接会場へ。 *2回目以降に初めて参加される方は予約が必要です。
4~6歳のこころとからだ すこやか親子班	11/15日(木)10:00~12:00	4~6歳の子どもの持つ保護者	性差を意識し始める子どもへの接し方とこころとからだの発達について、心理士と保健師の講演。

*各種相談、栄養相談、歯科相談、健康づくり相談、禁煙サポート、精神保健福祉相談、母乳教室も行っていますので、お問い合わせください。

場所 中央保健福祉センター(中央区中央4-5-1さぼーる12階)
☎10月1日(月)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 中央区健康課](#)

☎ すこやか親子班 ☎221-2581 健康づくり班 ☎221-2582 こころと難病の相談班 ☎221-2583 ㊟221-2590