

～助産師から学ぶ母乳育児～



パパも学ぼう母乳教室のご案内



出産や育児における、楽しみと不安がいっぱいの時期だと思います。

母乳で育てると、赤ちゃんとシンシップを持てたい、赤ちゃんの抵抗力を強めたり、様々な効果があります。

「おっぱいで育てたいけれど、実際に出るのか心配」

「妊娠中から、やっておくことはある？」

「1人目はミルクで育てたけど、2人目は母乳で育てたい」

そんな心配をお持ちの方、母乳育児に興味のある方、ぜひ、ご参加ください。

	日程	申し込み期間
1	5/9(金)	4/1(火)~4/10(木)
2	8/1(金)	7/1(火)~7/10(木)
3	11/4(火)	10/1(水)~10/10(金)
4	1/9(金)	12/1(月)~12/10(水)
5	3/13(金)	2/2(月)~2/10(火)

時間：10時～12時

会場：花見川保健福祉センター 2階

内容：助産師による講義と実技

対象者：妊娠中の方とそのパートナー

（お子様の同伴についてはご相談ください）

定員：20組

持ち物：母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装

実施状況は千葉市HPでご確認ください。

予約制です。

お申し込みが多数の場合は抽選となる場合があります。

電話または電子申請でお申し込みください。

<申し込み・問い合わせ先>

花見川保健福祉センター健康課

電話：043(275)6295



千葉市HP（花見川区 母親&父親学級）