

～助産師から学ぶ母乳育児～



# パパも学ぼう母乳教室のご案内



出産や育児にむけて、楽しみと不安がいっぱいの時期だと思います。

母乳で育てると、赤ちゃんのスキンシップを持てたり、赤ちゃんの抵抗力を強めたり、様々な効果があります。

「おっぱいで育てたいけれど、実際に出るのか心配」

「妊娠中から、やっておくことはある？」

「1人目はミルクで育てたけど、2人目は母乳で育てたい」

そんな心配をお持ちの方、母乳育児に興味のある方、ぜひ、ご参加ください。

	日程	申込み期間
1	5/9(金)	4/1(火)～4/10(木)
2	8/1(金)	7/1(火)～7/10(木)
3	11/4(火)	10/1(水)～10/10(金)
4	1/9(金)	12/1(月)～12/10(水)
5	3/13(金)	2/2(月)～2/10(火)

時間: 10時～12時

会場: 花見川保健福祉センター 2階

内容: 助産師による講義と実技

対象者: 妊娠中の方とそのパートナー

(お子様の同伴についてはご相談ください)

定員: 20組

持ち物: 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装

実施状況は千葉市HPでご確認ください。

予約制です。

お申し込みが多数の場合は抽選となる場合があります。

電話または電子申請でお申し込みください。



<申し込み・問い合わせ先>

花見川保健福祉センター健康課

電話: 043(275)6295



千葉市HP (花見川区 母親&父親学級)