

はなみがわ 子育て HAPPY マップ

発行：花見川保健福祉センター健康課
(千葉市花見川区瑞穂1-1)
☎043-275-6295
(令和3年3月発行)

相談してね

花見川保健福祉センター健康課

乳幼児健診、各種教室、講演会を実施しているほか、家庭訪問や面接・電話にて、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が育児の相談に対応しています。

電話：043-275-6295



母子健康包括支援センター

妊娠・出産・子育てに関して、保健師や助産師が相談に応じるほか、保健福祉サービスの紹介を行います。

電話：043-275-2031

相談してね

花見川保健福祉センターこども家庭課 子育て支援コンシェルジュ

一人一人のニーズにきめ細かく対応した多様な保育・子育て支援サービスの利用について専門のスタッフが相談に応じます。

電話：043-275-6421

家庭児童相談室

子どもや家庭のことについて相談に応じ、問題解決のお手伝いをします。

電話：043-275-6445

相談してね

千葉市児童相談所

子どもに関するあらゆる問題について、相談に応じます。
また、発達の気になるお子さんに関する相談も受け付けています。

美浜区高浜3-2-3
電話：043-277-8880
8821

あなたの
子育ても
みんなが
応援!!

相談してね

遊びに
行こう

児童家庭支援センター 子ども未来サポートセンターほうゆう

子ども自身の悩み、子育てについての不安や心配などの相談に応じます。
親子ひろば「ひなたぼっこ」も開催しています。

花見川区横橋町675
電話：043-215-2001

子ども未来サポートセンターほうゆう



遊びに
行こう

育児サークル・子育てサロン

仲間づくりや情報交換を目的とした、お子さんとママパパのためのサークルです。お子さんの身長や体重を計測できる場所もあります。



保健師が育児相談に対応しているところもあるよ。(健康課職員)

遊びに
行こう

地域交流・所(園)庭開放を実施している保育所・保育園
地域の親子等を対象にした地域交流(異年齢交流・育児講座等)や所(園)庭開放を行っています。



遊びに
行こう

花見川区の主な公園

いつもと違う公園に行ってみるのはいかが？
広い公園でいっぱい遊んでみよう！



遊びに
行こう

マクハリアレーパーク

子どもたちが自由な発想で遊び、作りあげていく遊び場です。
モットーは、「けがと弁当は自分持ち」
焚き火でマシュマロを焼いたり、ノコギリで木工を楽しんだりできるよ！
場所：一本松公園(幕張本郷)

マクハリアレーパーク



遊びに
行こう

子育てリラックス館

子育て中の親子が気軽に集い、打ち解けた雰囲気の中で交流できる施設です。

花見川・子育てリラックス館

花見川区花見川3-28-101(花見川団地商店街内) 電話：043-215-2346

花見川・子育てリラックス館



幕張本郷・子育てリラックス館

花見川区幕張本郷2-8-23(アミティ望月101号室) 電話：043-276-7481

幕張本郷・子育てリラックス館



遊びに
行こう

千葉市動物公園

様々な動物に出会えて、子連れのお出かけにぴったり！お気に入りの探してね。

若葉区源町280



ちょっと
遠出して
みる？

遊びに
行こう

千葉市図書館

読み聞かせを通して、絵本を楽しもう！
おはなし会なども実施しています。



遊びに
行こう

子ども食堂

子どもや親子に無料または安価で食事を提供する場です。



チーターがとにかくカッコいいので見てほしい！(健康課職員)

きぼーる

子育て支援館

たくさんの親子が集まり、一緒に遊べるふれあいの場です。

子ども交流館

大型遊具があるプレイルームや運動遊びができるアリーナなどの設備を備えています。

千葉市科学館

子どもから大人まで楽しめる参加体験型科学館です。

中央区中央4-5-1

きぼーる



はなみがわ 子育てHAPPYマップ

子育てに役立つ情報を賢くキャッチ!

育児を応援する行政サービスガイド

子育てナビ
kosodatenavi



マップの見方

- ★ お出かけスポット
- 保育所・保育園
※地域交流・所(園)庭開放を実施している園のみ表記しています。
- ◆ 公民館・自治会館等
- ◇ 図書館・公民館図書室
- 児童家庭支援センター
- ▲ 育児サークル

子育てリラックス館に行ってみよう!

家にずっといると、子どもの遊びはワンパターン。
子育てリラックス館では、色々な遊びができて子どもがとて楽しそうです。私も他のママたちとお話して、リラックスできます。
(1歳3か月 男の子のママ)

お気に入りの場所です!

花島公園は自然がとても豊かな総合公園。夏は水遊びも楽しめるのが嬉しい。区民まつりも開催されます。
(3歳4か月 男の子のパパ)

プールは間違いない!

天候に左右されずに遊べる
ところが魅力的。
(5歳 男の子のママ)

育児サークルに参加してみました!

他のママたちとお話して、みんな同じ
ようなことで悩んでいるんだと分かって、
気持ちが楽になりました。最初は緊張した
けど、行って良かったです。
(4か月 女の子のママ)

パパとママの健康は大事! ゼロ 花見川糖尿病0プロジェクト 推進中

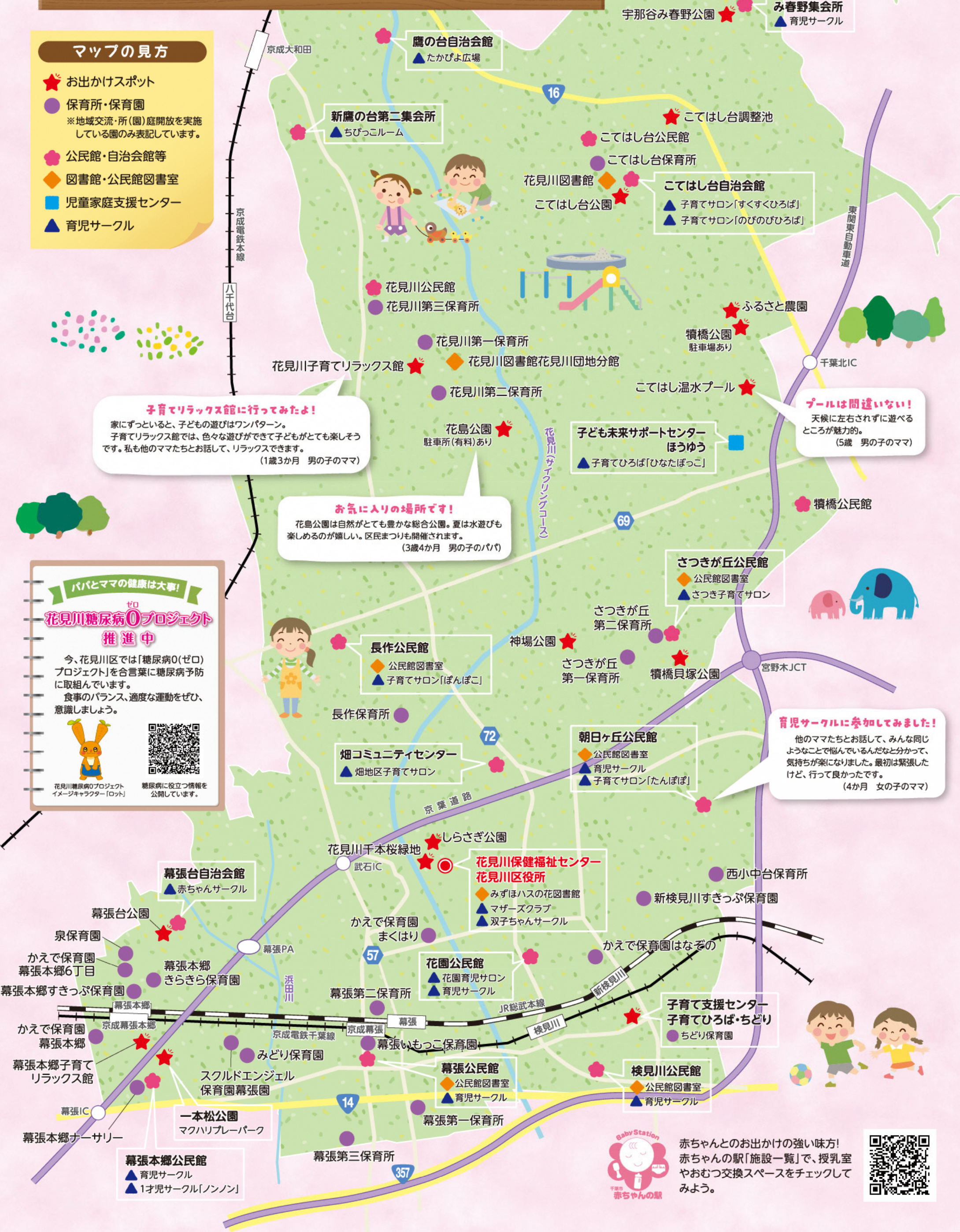
今、花見川区では「糖尿病0(ゼロ)プロジェクト」を合言葉に糖尿病予防に取り組んでいます。
食事のバランス、適度な運動をぜひ意識しましょう。



花見川糖尿病0プロジェクト
イメージキャラクター「ロット」



糖尿病に役立つ情報を
公開しています。



赤ちゃんとお出掛けの強い味方!
赤ちゃんの駅「施設一覧」で、授乳室
やおむつ交換スペースをチェックして
みよう。

