

～助産師から学ぶ母乳育児～



母乳クラスのご案内



出産や育児において、楽しみと不安がいっぱいの時期だと思います。

母乳で育てると、赤ちゃんとスキンシップを持てたり、赤ちゃんの抵抗力を強めたり、様々な効果があります。

「おっぱいで育てたいけれど、実際に出るのか心配」

「妊娠中から、やっておくことはある？」

「1人目はミルクで育てたけど、2人目は母乳で育てたい」

そんな心配をお持ちの方、母乳育児に興味のある方、ぜひ、ご参加ください。

	日程	申込み期間
1	5/14(火)	4/1(月)～4/10(水)
2	8/1(木)	7/1(月)～7/10(水)
3	10/31(木)	10/1(火)～10/8(火)
4	12/16(月)	11/1(金)～11/8(金)
5	2/21(金)	1/6(月)～1/14(火)

時間: 10時～12時

会場: 花見川保健福祉センター 2階

内容: 助産師による講義と実技

対象者: 妊娠中の方(お子様の同伴はできません)

定員: 20組

持ち物: 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装

予約制です。

お申し込みが多数の場合は抽選となる場合があります。

電話または電子申請でお申し込みください。

実施状況は千葉市HPでご確認ください。



<申し込み・問い合わせ先>
花見川保健福祉センター健康課
電話: 043(275)6295



千葉市HP (花見川区 母親&父親学級)