

# 令和2年度 まくはりママの家 活動報告書

令和3年6月11日

NPO法人 発達サポートまくはりママの家

## 1. 事業名

子育て支援事業

## 2. 目的

発達障害、不登校、受験勉強など、子供を育てていく上でのさまざまな悩みを抱えるご家族に、学びの場や交流の場を提供し、さまざまな角度から子育てを応援したいと考えております。

## 3. 実施場所

NPO法人発達サポートまくはりママの家  
千葉県花見川区幕張町5-408-6 メゾングランベルデ101&102  
電話&FAX : 043-297-0909

## 4. 活動内容

- ・各種講座・勉強会での食事提供および栄養と健康についての情報提供
- ・子育てや発達についての情報提供
- ・無料育児・健康相談会の実施
- ・親子で楽しむ無農薬の野菜作り
- ・悩みを抱える保護者や子供たちが参加できる場の提供

## 5. 活動実績

### 1 事業報告

実施日	実施場所	実施内容	参加人数(人)
2020年 4月15日	オンラインZOOM	交流会（自己肯定感の育て方）	15
4月22日	オンラインZOOM	交流会（ママ達のお茶会） 外出自粛の中での近況報告	9
4月23日	オンラインZOOM	ZOOM講座・初級 今後オンラインを活用していくための 無料ZOOM使い方講座	8
4月24日	オンラインZOOM	ZOOM講座・中級	1
4月27日	オンラインZOOM	ZOOM講座・初級	1

実施日	実施場所	実施内容	参加人数(人)
5月1日	オンラインZOOM	ZOOM講座・中級	2
5月7日	オンラインZOOM	ZOOM講座・初級	1
5月7日	オンラインZOOM	ZOOM講座・中級	2
5月8日	オンラインZOOM	ZOOM講座・応用	3
5月11日	オンラインZOOM	ZOOM講座・中級	2
5月15日	オンラインZOOM	ZOOM講座・応用	2
5月15日	まくはりママの家	講座（親業）	2
5月16日	オンラインZOOM	ZOOM講座・応用	3
5月18日	オンラインZOOM	ZOOM講座・初級	2
5月20日	まくはりママの家	講座（親業）	2
5月21日	オンラインZOOM	交流会（ママ達のお茶会） コロナ禍での過ごし方など	6
5月22日	オンラインZOOM	ZOOM講座・中級	4
5月22日	オンラインZOOM	交流会（ママ達のお茶会） コロナ禍での子育てについてなど	8
6月5日	オンラインZOOM	ZOOM講座・初級	4
6月10日	オンラインZOOM	ZOOM講座・中級	2
6月11日	オンラインZOOM	ZOOM講座・応用	3
6月12日	まくはりママの家	無料発達相談	1
6月15日	オンラインZOOM	ZOOM講座・応用	4
6月18日	まくはりママの家	交流会（ヨガ&ランチ）	5
6月22日	まくはりママの家	講座（親業）	2
6月22日	オンラインZOOM	ZOOM講座・応用	2
6月25日	オンラインZOOM	ZOOM講座・応用	1
7月8日	まくはりママの家	講座（親業）	2
7月9日	オンラインZOOM	ZOOM講座・応用	1
7月10日	まくはりママの家	無料発達相談	1
7月15日	まくはりママの家	講座（子育て・発達）	4

実施日	実施場所	実施内容	参加人数(人)
7月16日	はりママのまく家	講座（子育て・発達）	4
7月17日	オンラインZOOM	交流会（呼吸法）	17
7月22日	はりママのまく家	講座（親業）	2
5月20日	まくはりママの家	講座（親業）	2
7月30日	まくはりママの家	交流会（ママ達のお茶会） 特別支援級について	6
8月7日	オンラインZOOM	交流会（ママ達のお茶会） 子育て、発達について	6
9月7日	まくはりママの家	講座（子育て）	4
9月8日	まくはりママの家	講座（子育て）	4
9月17日	まくはりママの家	交流会（ヨガ&ランチ）	4
9月23日	まくはりママの家	講座（親業）	2
9月25日	オンラインZOOM	講座（自己肯定感セミナー）	10
9月28日	まくはりママの家	講座（発達）	3
9月29日	まくはりママの家	講座（発達）	3
9月30日	まくはりママの家	講座（発達）	3
10月2日	スポット幕張	講演会（発達について）	10
10月3日	オンラインZOOM	講座（発達）	40
10月9日	まくはりママの家	無料育児相談	1
10月19日	オンラインZOOM	交流会（呼吸法）	4
10月22日	まくはりママの家	講座（片づけ）	4
10月24日	オンラインZOOM	講座（子育て）	6
10月26日	まくはりママの家	講座（親業）	2
11月2日	オンラインZOOM	交流会（ママ達のお茶会） ストレス対策のための呼吸法	6
11月2日	オンラインZOOM	無料育児相談	1
11月6日	オンラインZOOM	講座（発達）	4
11月9日	まくはりママの家	講座（親業）	2
11月13日	オンラインZOOM	講座（発達）	4
11月20日	オンラインZOOM	講座（発達）	4

実施日	実施場所	実施内容	参加人数(人)
11月23日	オンラインZOOM	講座（子育て）	6
11月2日	オンラインZOOM	講座（発達）	4
11月27日	オンラインZOOM	講座（発達）	4
12月4日	まくはりママの家	無料育児相談	1
12月10日	オンラインZOOM	講座（発達）	4
12月17日	まくはりママの家	交流会（ヨガ&ランチ）	5
12月18日	オンラインZOOM	講座（発達）	4
1月8日	まくはりママの家	無料育児相談会	2
1月14日	まくはりママの家	講座（発達）	6
1月18日	まくはりママの家	講座（子育て）	4
2月3日	まくはりママの家	交流会（ママ達のお茶会） ストレス対策など	8
2月12日	まくはりママの家	無料発達相談	1
2月18日	まくはりママの家	交流会（ヨガ&ランチ）	4
2月25日	まくはりママの家	講座（発達）	6
3月11日	まくはりママの家	講座（発達）	6

## 6.まとめ

昨年度も新型コロナウイルス感染予防のため、イベント数の削減、参加人数の制限、オンラインでの実施など、工夫をしながら活動の継続を行いました。

企画準備や広報活動の面で難しい面もありましたが、オンラインでの開催を行うことで、新規の方が増えたり、参加いただきやすくなったりと、良かった面もありました。

今後もオンラインを活用しながら、交流の場、学びの場を提供していきたいと考えております。