

音楽アンサンブル演奏の
練習活動と演奏会活動に
よる高齢者の健康づくり
及び地域音楽文化の醸成

千葉シニアアンサンブル・それいゆ

- ▶ 設 立：2008年6月
- ▶ 拠 点：花見川区畑コミュニティセンター
- ▶ 団 員：28名（平均年齢74歳）
- ▶ 目 的：音楽を介して①熟年世代のふれあい②生涯学習
③社会貢献 を地域社会に提供する
- ▶ 活 動：①練習活動（週1回）
②訪問演奏活動（随時）
③公演活動（畑CC、千葉市民会館）

練習活動

毎週の全体合奏練習に加えて、月1回のパート練習を導入しました。



<全体合奏練習>

<パート練習>



演奏会活動

サマーコンサート

2022/6/26@畑コミ体育館

来場者250名



* 3月予定のspringコンサートは5/28に延期

演奏会活動

第7回定期演奏会

2022/12/21@千葉市民会館大ホール

来場者611名



プレコンサート



本番演奏

〈第一部〉



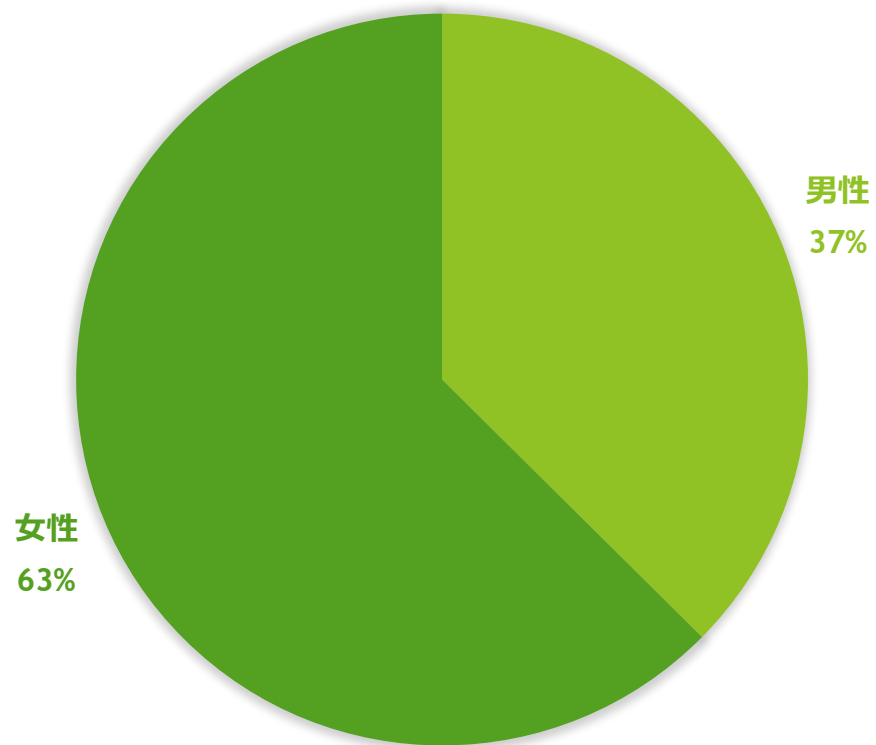
〈第二部〉

フィナーレ

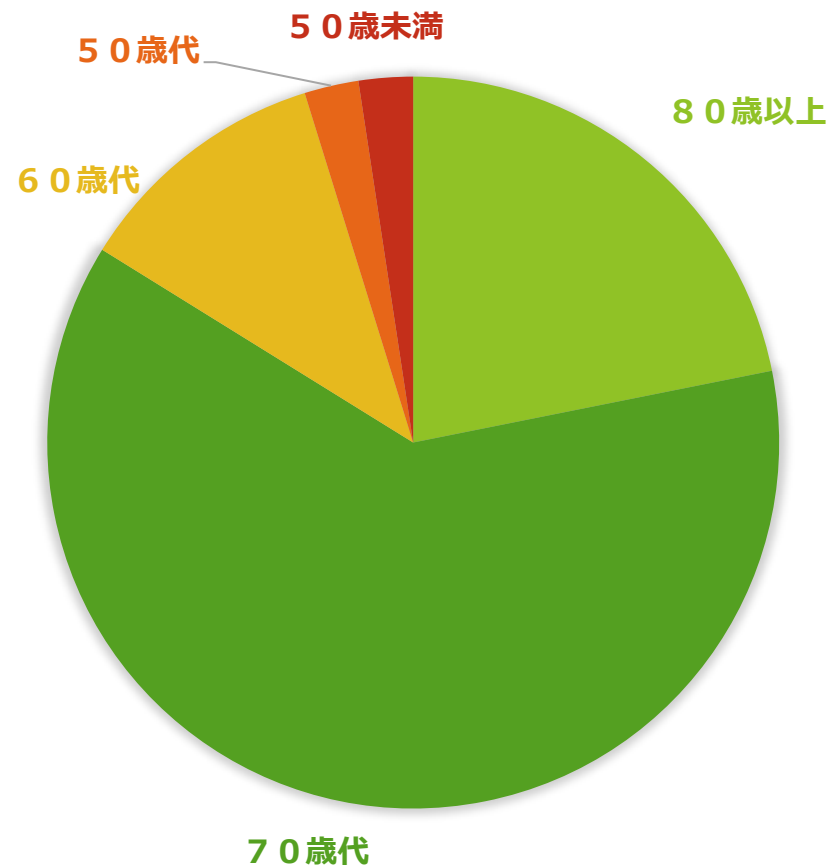


アンケート結果

男女比率



年齢層



アンケート結果

コメント抜粋

- ◆ 青春時代を懐かしく思い出しました。何歳になっても音楽は弾いてもよし、聴いてもよしですね。
- ◆ 明日の生活に活力をいただきました。
- ◆ 音楽に癒され元気をいただきました。
- ◆ これからも地域の文化充実のためにご活躍続けてください。
- ◆ 同世代の人たちが一生懸命演奏している姿を見て感動しました。
- ◆ 平均75歳！みなさん健康でお仲間がいっぱいおり私たちに元気なパワーを届けて頂ける力をお持ちです。
- ◆ コロナに負けないで、これからもがんばってください。
- ◆ 高齢者のはげみ、楽しみに！頑張ってください。
- ◆ コロナの毎日、スカッとした音でした。音楽はいいですね。
- ◆ 音楽は年齢に関係なく奏者の皆さんの音楽への愛着と楽しみな様子に感激と勇気をもらいました。
- ◆ 昔なつかしい曲～最高です。思わず涙が出てしまい、こらえるのが大変でした。

参加を予定していたが、コロナ禍で中止になったイベント

- ◆自治会主催「敬老会」
- ◆花見川区民祭り

最後に

高齢者が音楽を通じて、心身ともに健康で生きがいのある豊かな老後人生を過ごすことができ、また豊かな音楽文化を有する魅力ある地域として花見川区および近隣地域が発展していくことの一助となるよう、これからも元気に活動を続けていきます！