

令和3年度花見川区地域活性化事業

交流スペース・アイ活用による  
“多世代交流”および“健康維持増進”  
三か年の取り組み

2022年3月10日

NPO法人千葉西地域包括多職種の会



## 交流スペース・アイ

2018年春より、体操や健康麻雀、ワークショップ等を開催。高齢者を中心に集まっている。

交流スペース・アイを運営する  
NPO法人千葉西地域包括多職種の会が目指すもの

**各世代の居場所づくり・活力ある地域社会づくり**

- 生活援助・終活支援
- 未病改善支援・健康維持増進の普及啓発
- 社会参加支援

## 本事業の背景

- ▶ 高齢化・核家族化により、独居または日中独居の高齢の方、地域で孤立している方が増えている。
- ▶ 高齢化は、認知症や身体機能の低下等で要介護の方が増えている。
- ▶ 核家族化により、若い世代で子育てと親の介護が重なるダブルケアラーが増えている。

**健康の維持増進、外出の機会や多世代との交流、  
健康や介護などの相談ができる場が求められている**

## 当初実施予定の内容



交流スペース・アイを活用し  
多様なイベントを開催  
多世代の交流・健康維持を図る

- 多世代の交流  
手作りワークショップ等
- 男性やシニアの新たな楽しみの創出  
コーヒーの淹れ方・健康麻雀教室等
- 健康維持増進  
シニアリーダー体操などの体操教室等
- 健康や生活への不安解消  
看護師の“まちの保健室”、ケアマネの  
“介護相談”、栄養士などの“健康講話”

## 本事業で目指したこと

- ▶ 健康や介護への不安軽減
- ▶ 多世代との交流
- ▶ 個人の新たな楽しみの発見

**住民同士の新たなコミュニティが形成され  
活力ある地域となる**

## 1年目（2019年）の実施内容と進捗（実績）

- 毎週、体操や茶話会、介護相談、健康講話などを実施し、地域の方の参加が増えてきた。
- 参加者の要望を聞き、健康麻雀やカラオケなどを開催し、参加者の定着に繋がった。
- アロマ教室などを夜に開催することで、多様な世代が参加できるよう工夫した。
- 課題：参加者が高齢者に偏っている。



## 2年目・3年目の取り組み

(1年目終了時点計画)

### 【2年目】

子どもも参加できるイベントを企画し、参加者の年代の幅を広げていくとともに、多世代の交流を図る。

### 【3年目】

サロンの運営などを地域の方たちに手伝っていただき、参加者それぞれが役割を持てるようにしていく。



2年目（2020年）4月、思わぬ出来事

**新型コロナウイルス感染症拡大により  
緊急事態宣言！**

**リアルに集まって交流することが  
難しくなった！**

## 新型コロナウイルス禍でできることを検討

- ・ **オンラインの活用**
  - ◆ 歩いて会場に来られない方への対応に活用できる
  - ◆ オンライン初心者向けの講座の開催（別事業）
- ・ **コロナ禍で活動場所が減少した、他のNPOやボランティアグループ等との連携**
- ・ **感染予防を徹底したイベントの開催方法**

## 2年目の実施内容と進捗（実績）

- 緊急事態宣言中は、活動を中止。
- 他NPO法人等と共同で夏祭りなどのイベント開催。多様な世代が参加。
- シニアリーダー体操は、感染予防対策を行い12月から再開。毎回、高齢者10人程度が参加。
- 12月からオンライン併用のイベントを開催。新たな参加者を増やすことができた。

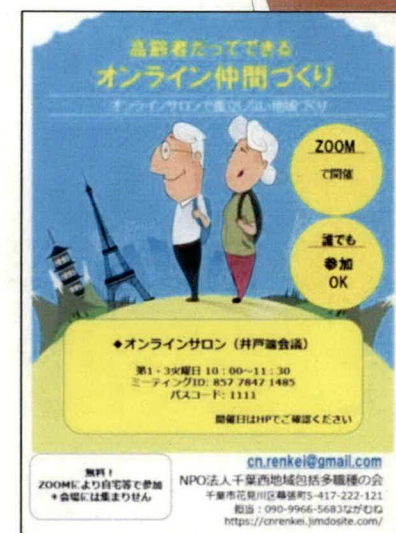


3年目も、新型コロナウイルス感染症により

**交流スペース・アイの使用を  
しばらく制限することに...**

## 3年目の実施内容と進捗（実績）

- ZOOMを利用した「オンラインサロン」を中心に活動することにした。
- オンラインサロンに参加する方たちが、「学び」「楽しみ」「交流」ができるようプログラムを組んでいった。参加者は定着し、良好な刺激のある交流ができています。
- シニアリーダー体操を10月～11月にリアルで再開。残念ながら、他の会場へ移ることとなった。



## 3カ年の活動を通じて、得られたこと

- ・ **新型コロナウイルス感染症により、新たな交流の形である「オンラインサロン」に取り組み、定着させることができた。**
- ・ **地域住民やあんしんケアセンター、他のボランティアグループ等との良好な関係が構築でき、さまざまな協力依頼が来るようになった。**
- ・ **自分たちの強みを把握することができた。**

最後に

**来年度以降も**

**「オンラインサロン」を中心に  
自分たちの強みを生かし  
地域の方たちを元気にできる取り組みを  
続けていきます！**