

大地震に備えて準備しておきましょう！

<日頃から家族でよく話し合おう>

- 1 一人ひとりの役割分担
- 2 家屋の危険箇所をチェック
- 3 家具の安全な配置と転倒防止対策
- 4 持ち出し品のチェックと入れ替え・補充
- 5 災害時の連絡方法や避難場所・避難所等の確認



<地域での防災活動のポイント>

- 1 自主防災組織に参加しよう！
- 2 地域の防災拠点を確認しよう！
- 3 避難時要援護者を支援しよう！
- 4 「防災カルテ」「防災マップ」を作ろう！

